

# 疟疾防治基本知识

## 一、疟疾是什么？如何传播的？

疟疾俗称“打摆子”、“发疟子”、“半日子”，是由蚊虫叮咬引起的传染病。当蚊虫叮咬疟疾病人时，病人血液里的疟原虫就被蚊虫吸入，经过大约 10 天左右在蚊体内发育后成为有感染性蚊子，当健康人被这种蚊子叮咬后就会得疟疾。

寄生人体的疟原虫有四种：间日疟、恶性疟、三日疟和卵型疟。

## 二、疟疾的主要症状

疟疾发作初期可出现低热、头痛、疲乏、畏寒、失眠、全身酸痛、恶心厌食、消化不良等不适症状。

发作时的典型表现有寒战、高热、出汗三个阶段。即先冷、后热、再出汗。发冷时暑天盖了棉被还感觉冷，发热时体温可达 40℃ 以上，并伴有头痛和全身酸痛，几个小时后出一身大汗就退热了。间日疟一般隔天发作一次，恶性疟每天或不规则发作，还可引起脑型疟等，如不及时有效治疗将危及生命。

## 三、到非洲务工人员尤应注意感染疟疾

我市本地疟疾在逐年减少，但由于目前我市外出和出国劳务人员较多，因此，必须重点防范在境外感染疟疾。目前最容易感染疟疾的地区主是非洲和东南亚。因此，出国打工的劳务人员尤应注意防范疟疾。

## 四、得了疟疾要及时治疗

曾到非洲以及东南亚等疟疾高发区务工的人员，当您有发冷、发热、头痛等疑似疟疾症状时，要尽快去医院或乡镇卫生院防保所找医生，验血查明血液里有无疟原虫以及得了哪种疟疾。目前治疗疟疾有特效药，目前经常使用的是青蒿素片剂和青蒿琥酯针剂。

## 五、怎样预防疟疾？

疟疾是由蚊子叮咬人而传播的，预防蚊虫叮咬最重要。改变露宿习惯，提倡人人使用蚊帐。防止蚊虫叮咬，在蚊子活动高峰期（黄昏后不久），要做好个人防护，可穿适当的衣物，如长袖、长裤。特别是在户外，暴露皮肤可涂抹驱避剂。除个人防护外还应做好家庭防护，可使用蚊帐、纱门、纱窗，睡前在卧室喷洒灭蚊药。近年，在疟区当地群众用菊酯类灭蚊药浸泡蚊帐收到良好效果。