

蜱传播疾病主要预防措施

3-11 月为蜱活跃期。在丘陵、山地、森林等地区生活、生产的人员以及野外旅行者被蜱叮咬后，有感染发热伴血小板减少综合征的风险，直接接触病人血液或体液的人员也存在感染风险。

发病通常在被蜱叮咬后 1-2 周，主要表现为发热，伴乏力、纳差、恶心、呕吐、腹泻等，部分病例有头痛、肌肉酸痛等，少数病例病情危重，出现意识障碍、皮肤瘀斑、消化道出血、肺出血等。

此外，蜱还可传播森林脑炎、莱姆病等多种传染病。

主要预防措施

1. 野外活动要做好个人防护，应穿长袖衣裤、扎紧裤腿、裸露皮肤涂抹蚊虫驱避剂等，避免在蜱类主要栖息地如草地、树林等环境中长时间坐卧，防止蜱叮咬。

2. 一旦发现有蜱叮咬，可用酒精涂在蜱身上，使蜱头部放松或死亡，再用尖头镊子取下蜱，不要生拉硬拽，以免拽伤皮肤或将蜱的头部留在皮肤内，取出后，再用碘酒或酒精做局部消毒处理，并随时观察身体状况；必要时，及时向医务人员咨询。

3. 有蜱叮咬史或野外活动史者，一旦出现发热等可疑症状或体征，应当及早就医，并告知医生相关暴露史。