

结核病防治知识要点

一、结核病是什么？

结核病是一种由结核分枝杆菌引起的常见的慢性传染病。除了头发和指甲外，身体任何其他部位，如淋巴结、骨骼、关节、皮肤等都可以被结核分枝杆菌侵犯，但最常侵犯的部位是肺部，称为肺结核。

那么，肺结核有哪些危害呢？肺结核如果不及时治疗，不仅会影响人体健康，而且影响生活、工作，甚至危及生命；同时，还有可能传染给身边的人。所以，一旦患有结核病，一定要早治疗。

二、结核病怎么治？

1. 治疗地点

肺结核患者要在所在地结核病定点医院或结核病防治所接受规范检查和治疗。有咯血的肺结核可疑症状者，还可以免费提供痰涂片及痰培养检查。另外，已经登记的肺结核患者在治疗期间可以免费获得X线胸片、痰涂片、痰培养及肝肾功能检查，并免费获得标准方案中的抗结核药物。

2. 治疗周期

初治肺结核规范治疗时间一般为6个月，复治肺结核一般为8个月。只要按医生的要求服药，坚持治疗至少6~8个月，大部分患者可以治愈。

3. 治疗方法

化学药物治疗（简称化疗）是治疗结核病最基本的方法，抗结核药物有 20 余种之多，目前常用的抗结核药物包括异烟肼、利福平、乙胺丁醇、吡嗪酰胺、链霉素，这也是国家免费提供的治疗药物，这些药物抗结核作用最强，不良反应相对少。

4. 治疗原则

结核病的治疗必须遵循“早期、规律、全程、联合、适量”十字原则。

早期：就是早诊断、早治疗，早期治疗有利于疾病的恢复，更有助于减少排菌患者对周围人的传染风险。

规律全程：指的是要在结核病专科医生指导下用药治疗，只有规律用药才能有效杀灭结核菌；如果治疗不规律，间断用药，容易造成耐药，治愈率将大幅度降低。在服用抗结核药物 2~3 周后，临床症状缓解或消失，但是仍然有少部分结核菌存活，这个时候千万不能自作主张停药，只有坚持用药治疗满疗程才有可能充分杀灭体内的结核菌，取得治疗的成功，减少复发的风险。

联合适量：由于结核菌是一种很容易产生耐药的细菌，所以抗结核治疗需要多种药物联合使用，既能增强疗效，缩短治疗时间，又可避免耐药产生。同时为防止产生严重不良反应，影响疗效，必须遵循

医嘱服药，那是医生根据患者的年龄、体重来计算的，自己不能擅自增加或减少药量。

5. 私自停药/间断服药后果很严重

目前我国结核病实施直接面视下的短程督导化疗，也就是由医生或家人看着病人服药，确保不漏服药、不间断服药。如果患者不听大夫的话，私自停药或间断服药会导致治疗失败、疾病复发，甚至可能产生耐药。一旦成为耐药肺结核，治疗时间需要 18~24 个月，甚至更长时间，治疗费用比一般肺结核高十倍以上，而且治愈率较低，甚至可导致死亡。如果传染给其他人，被感染者一旦发病也是耐药肺结核！所以，一定要遵从医嘱，不能根据症状的有无来决定用药与否。

6. 出现不良反应怎么办

在治疗期间，可能会出现恶心、呕吐、食欲下降、皮肤瘙痒等情况，一旦出现不适症状，需立即到医院就诊，在结核病专科医生指导下调整治疗方案。

三、如何预防感染结核病？

1. 如何防止传染给其他人

肺结核病人咳嗽、咳痰、打喷嚏，或者大声说话的时候，会把带有结核菌的飞沫播散到空气中，这些飞沫被周围人群吸入将会造成感染。传染期肺结核患者应该停工、休学，隔离治疗，独居一室，尽量避免去公共场所，尤其是封闭场所。传染期的患者去公共场所时应主

动佩戴口罩，要养成不随地吐痰的卫生习惯，用纸将痰包起来进行焚烧。病人咳嗽、打喷嚏时要用手帕或肘部掩住口鼻，避免直接面对他人，减少结核菌的传播。

2. 如何避免被传染

如果我们身边有结核病患者，应该如何避免被传染呢？

第一，接种疫苗，这是一个预防疾病的很有利的武器，我们国家的政策是在新生儿时免费接种卡介苗，这可以有效预防儿童重症结核病的发生，但仍不能完全避免被传染。

第二，房间要经常开窗、通风，尤其是人员密集的场所，比如教室、集体宿舍等。

第三，当要进入较高危险场所时，比如医院、结核科门诊，建议佩戴医用防护口罩。

第四，虽结核病是一种传染病，很多人都被感染结核菌，但被感染者一生发生结核病的几率为 10%。发病与否与机体的免疫力密切相关，所以，要养成良好的生活作息习惯，做到饮食均衡，劳逸结合，保证足够的睡眠，保持愉悦的心情，增强自身免疫力；一旦患有影响免疫力的疾病，一定要定期筛查结核病。

3. 家庭预防

如果家庭中有传染性肺结核患者，需采取适当的消毒、隔离措施。病人最好独居一室，患者的餐具经常用水煮沸，衣服、被褥可在太阳

下暴晒。使用 70%的酒精、0.5%的“84”消毒液擦拭物品也可以杀灭结核菌。房间要经常开窗通风。密切接触者如果出现咳嗽、咳痰超过 2 周，或痰中带血，必须立即去结核门诊就诊。