

预防接种知识要点

为什么要“打疫苗”？

根据疾病预防控制规划，按照国家和省级规定的免疫程序，由合格的接种单位和接种人员给适宜的接种对象进行接种疫苗，以提高人群免疫水平，达到预防和控制针对传染病发生和流行的目的。通过实施有计划的预防接种，全球已经成功消灭了天花，包括中国的大多数国家和地区已经实现无脊灰野病毒传播的目标。我国通过普及儿童免疫，因百日咳、白喉、破伤风和麻疹导致的发病、致残与死亡显著下降，乙脑、流脑等发病人数降至历史较低水平。

“打疫苗”前的注意事项

- 1.家长要选择有资质的、正规的预防接种单位进行接种；
- 2.预防接种前认真阅读并签署《预防接种告知书》，了解接种疫苗的品种，接种禁忌症、慎用症、不良反应以及注意事项等。（详情见本文下方 科普知识扩展——儿科谷岩主任教您看懂说明书中的“慎用、忌用、禁用”）
- 3.家长要向接种人员提供孩子的既往和近期健康状况、既往接种史和反应史等情况，以确定儿童是否可以接种相关疫苗。

“打疫苗”后的注意事项

- 1.留观至少 30 分钟
- 接种疫苗以后，由于个体原因，极少数人可能会发生过敏反应。监测数据表明，过敏性休克大多发生在接种后 30 分钟内，发生过敏性休

克后，如果不在医务人员监护范围之内容易发生生命危险，所以接种现场必须配有医生和急救药品，主要是防止发生意外。

2.关注身体反应变化

疫苗虽经灭活或减毒处理，但毕竟是一种蛋白或具抗原性的其他物质，对人体仍有一定的刺激作用。其实这也是人体的一种自我保护，就像感冒发热一样，是机体在抵御细菌或病毒的一种反应。所以，家长要在孩子打完疫苗之后密切关注孩子的身体反应变化。

★正常反应：接种疫苗后的局部反应有轻度肿胀、疼痛；全身反应有发热和周身不适，一般发热在 38.5 ℃以下，持续 1~2 天均属正常反应。此时一般不需要特殊处理，多给宝宝喂水，并注意多休息即可。

★异常反应：当出现局部感染、无菌性脓肿、晕针、癍病、皮疹、血管神经性水肿、过敏性休克等情况时属于异常反应，需由专业医生给予紧急对症处理。