

# 冬季一氧化碳中毒的防治

## 什么是一氧化碳中毒？

一氧化碳，俗称“煤气”，为无色、无味、无臭、无刺激性的气体。一氧化碳与血红蛋白的亲合力比氧与血红蛋白的亲合力高 200~300 倍，所以一氧化碳极易与血红蛋白结合，形成碳氧血红蛋白，使血红蛋白丧失携氧的能力和作用，造成组织窒息。

## 一氧化碳中毒症状

中枢神经系统对缺氧最为敏感，因此最先表现为中枢神经系统症状。轻度中毒：以脑缺氧为主要表现。表现为头痛眩晕、心悸、恶心、呕吐、四肢无力，甚至出现短暂的昏厥，一般神志尚清醒，吸入新鲜空气，脱离中毒环境后，症状迅速消失，一般不留后遗症。

中度中毒：在轻型症状的基础上，可出现虚脱或昏迷。皮肤和黏膜呈现煤气中毒特有的樱桃红色。如抢救及时，可迅速清醒，数天内完全恢复，一般无后遗症。

重度中毒：病人呈现深度昏迷，各种反射消失，大小便失禁，四肢厥冷，血压下降，呼吸急促，会很快死亡。一般昏迷时间越长，预后越严重，常留有痴呆、记忆力和理解力减退、肢体瘫痪等后遗症。

## 如何预防一氧化碳中毒？

- (1) 家庭生活中煤炭要烧尽，不要闷盖，煤炉要安装烟囱；
- (2) 使用天然气热水器时，不要密闭房间，要保持良好的通风，洗浴时间切勿过长；
- (3) 使用管道煤气时，要防止管道老化、跑气、漏气；
- (4) 不要躺在门窗紧闭、开着空调的汽车内睡觉，空调车在停驶时开空调切不可将车窗全部关闭。

## 如何进行现场急救？

轻度一氧化碳中毒，急救方式是立即打开门窗通风，将患者转移到空气新鲜的地方；卧床休息注意保暖；

中度、重度一氧化碳中毒，除了开窗通风、转移患者外，还需解开领扣、裤带，指掐人中刺激其呼吸，保持呼吸道通畅，然后送至医院；若患者呼吸、心跳停止，应按正确步骤进行心肺复苏，同时拨打 120，等待医护人员救治。