

# 流行性感冒防治知识

## 一、流行性感冒

流行性感冒简称流感，是由甲(A)，乙(B)，丙(C)三型流感病毒引起的急性呼吸道感染，也是一种传染性强、传播速度快的疾病。

流行性感冒病毒（尤以甲类）的主要基因发生重配，或出现的亚型与过去几十年流行的病毒有极大差异，可能导致流感大流行发生。

## 二、流行特征

四季皆可发病，好发于冬、春季节，流感患者是最主要的传染源，主要通过空气中的飞沫、人与人之间的接触或与被污染物品的接触传播。

人群对流感病毒普遍易感，男女之间易感性没有差别。其中学龄前儿童，易感性高，有慢性疾病的老年人感染后往往使病情加重，甚至导致死亡。

## 三、临床表现

潜伏期数小时至 4 天，一般为 1~2 天；常见表现为急性高热（ $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）、全身疼痛、显著乏力和轻度呼吸道症状。

老弱、慢性病人感染流感可引起病毒性心肌炎和肺炎，并继发细菌性气管炎、支气管炎和肺炎等上呼吸道感染并发症，甚至死亡。

## 四、预防控制措施

由于流感是病毒性传染病，没有特效的治疗手段，因此预防措施非常重要。主要预防措施包括：

- 1、每年流行季节来临之前(一般在每年的 10 月份)，老人、儿童

和心血管系统或呼吸系统慢性疾病患者、免疫缺陷疾病患者、糖尿病病人以及医务人员等人群可以在医生指导下，接种当年组分的流感疫苗。

2、流行季节，学校、幼托机构等集体单位应定时开窗通风，减少集体活动，一旦发现“上感”患者短时间明显增多时，应让患者及时治疗后在家休息至痊愈，同时学校应采用过氧乙酸或食醋熏蒸进行空气消毒。

3、养成良好的生活习惯：均衡饮食、适量运动、充足休息、不吸烟、保持心境开朗等，都可增强个人抵抗力；注意个人卫生，经常洗手；开窗吹吹风，保持空气流通，减少病毒积聚；在流感病例较多的季节，或已感不适，宜尽量避免前往人多和空气不流通的场所。

## 五、哪些人应该接种流感疫苗

一般来说，年龄在6个月以上，没有接种禁忌者均可自愿自费接种流感疫苗。以下人群推荐接种：

- 1、60岁以上人群；
- 2、慢性病患者及体弱多病者；
- 3、医疗卫生机构工作人员，特别是一线工作人员；
- 4、小学生和幼儿园儿童；
- 5、养老院、老年人护理中心、托幼机构的工作人员；
- 6、服务行业从业人员，特别是出租车司机，民航、铁路、公路交通的司乘人员，商业及旅游服务的从业人员等；
- 7、经常出差或到国内外旅行的人员。

## 六、什么人不能接种流感疫苗

怀孕 3 个月以上的孕妇应慎用流感疫苗。此外，以下人群禁止接种流感疫苗：

- 1、对鸡蛋或疫苗中其他成分过敏者；
- 2、格林巴利综合症患者；
- 3、怀孕 3 个月以内的孕妇；
- 4、急性发热性疾病患者；
- 5、慢性病发作期；
- 6、严重过敏体质者；
- 7、12 岁以下儿童不能使用全病毒灭活疫苗；
- 8、医生认为不适合接种的人员。