

藏不住了！台州市立医院治疗糖尿病足有一套！

台州市立医院TZMH 2026年4月8日 08:51 浙江



近日，台州市立医院再获一项重量级区域专病荣誉！围绕防治体系、技术能力、设施配置及区域带动等维度，经审核、现场评审及综合评议等多环节遴选，我院正式入选**长三角一体化糖尿病足专病联盟市级示范中心**。

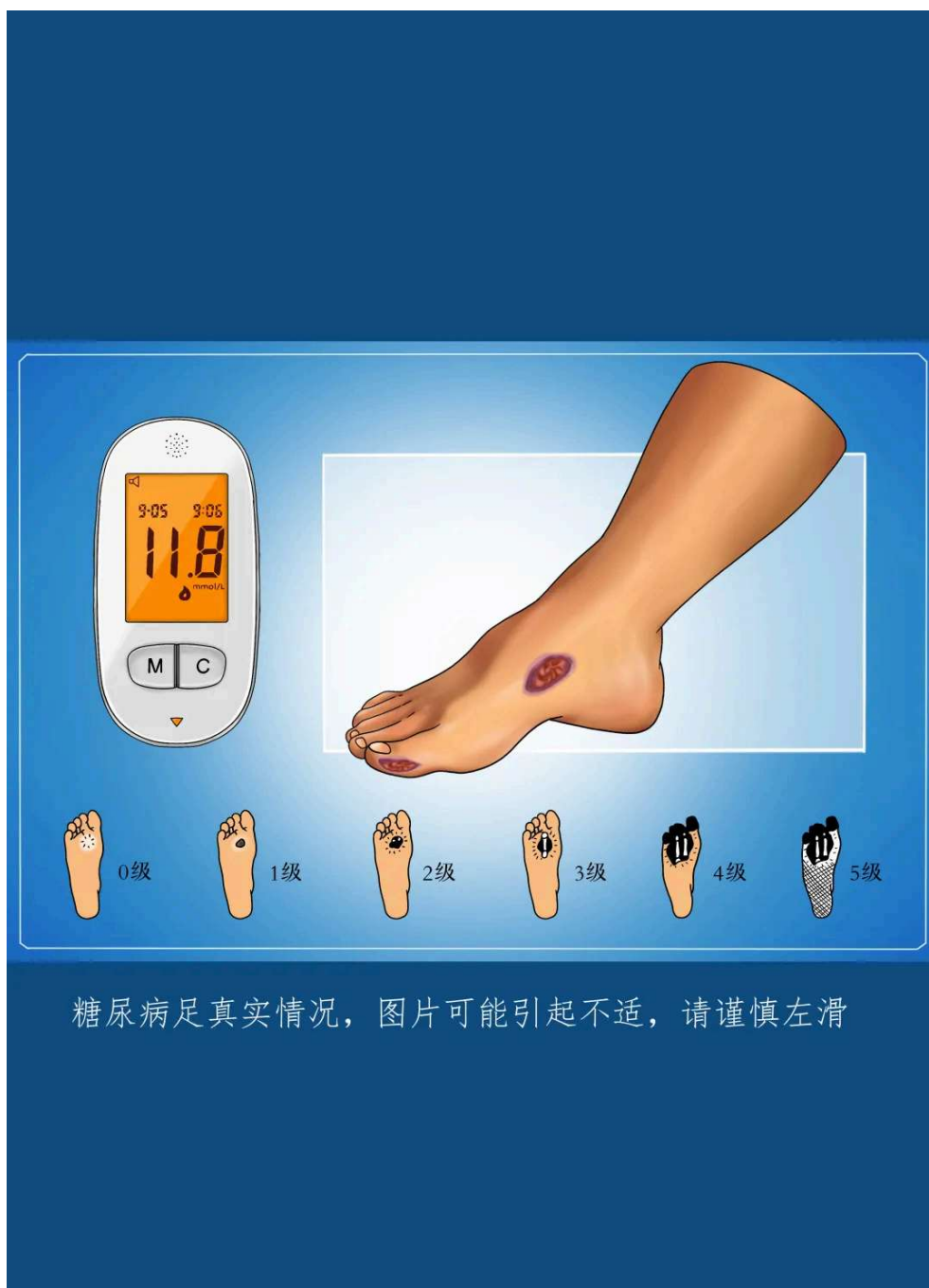


这一荣誉，既是对我院糖尿病足诊疗综合实力的认可，更标志着我院在慢性创面规范化诊疗、区域协同救治及专病学科建设上迈入新阶段。



糖尿病足不只是 “脚出了点小问题”

糖尿病足，顾名思义，与糖尿病有关，是**糖尿病最严重的并发症之一**。当糖尿病患者由于血糖长期控制不当造成足部神经和血管损伤，出现足部溃疡、感染甚至坏疽，以**高致残、高复发、高花费**为特征。一旦处理不及时、不规范，极易导致创面长期不愈、感染加重，甚至面临截肢风险，严重影响患者生活质量，也给家庭和社会带来沉重负担。



糖尿病足真实情况，图片可能引起不适，请谨慎左滑

多学科协作 一站式诊疗糖尿病足

2023年10月，由美容整形烧伤科，内分泌科，血管外科，骨科等科室专家组成的糖尿病足多学科联合门诊（MDT）正式开诊，主要为糖尿病足患者制定个性化治疗和手术方案，竭尽所能保存患者肢体及功能。

开展清创手术、负压引流、促进愈合、血管介入治疗、皮瓣手术、骨水泥等治疗方式，经过“筛查—诊断—治疗—康复”等全流程管理，绝大多数患者成功保肢。截至目前，已有百余位患者通过糖尿病足多学科联合门诊得到了有效治疗。

医生提醒

糖尿病足本身并不可怕，可怕的是发现不及时、治疗不规范。糖友们日常护理要注意这三点：

- ① **定期检查双足**，关注足部皮肤颜色、温度、感觉变化，若出现麻木、发凉、疼痛、皮肤破损、溃疡等症状，及时就医，切勿拖延；
- ② **严格控制血糖、血压、血脂，遵循医嘱用药**，定期监测糖化血红蛋白，将血糖控制在理想范围，从根源上减少糖尿病足的发生风险；
- ③ **避免足部外伤、烫伤、摩擦**，选择宽松、舒适、透气的鞋袜，避免赤脚行走，做好足部日常护理，保持足部清洁干燥。

未来，我院将持续深化糖足专科建设，强化多学科协作，优化诊疗流程，同时充分发挥市级示范中心辐射带动作用，加强联盟内交流协作，推动优质医疗资源下沉，以更精湛的技术、更优质的服务，全力守护群众健康。

团队主要成员



蔡亮

美容整形烧伤科 副主任医师

擅长：糖尿病足诊治，各种慢性创面及难愈性创面的诊治，烧伤急救，体表疤痕修复，肿块美容切除，腋臭微创手术及其他后期并发症的处理。

出诊时间：周三、周六上午（新院区）



泮瑛瑛

内分泌科 副主任医师

擅长：糖尿病、糖尿病急慢性并发症，甲状腺疾病，肾上腺、垂体等内分泌疾病诊治。

出诊时间：周二全天；周三上午（新院区）



梁思渊

肝胆血管外科 主任医师

擅长：血管外科各种疾病的开放以及介入手术，尤以主动脉夹层与主动脉瘤的介入治疗，下肢动脉硬化闭塞症以及深静脉血栓的介入治疗，糖尿病足的治疗，下肢静脉曲张微创治疗。

出诊时间：周二上午；周三下午；周六上午特需门诊（新院区）



宋维海

骨科 主任医师

擅长：糖尿病足的诊治，断（肢）指再植，严重复杂肢体骨折的诊治，大面积缺损创面的皮瓣修复，创伤性骨髓炎的治疗，肢体淋巴水肿的治疗，各种手足畸形的矫正。门诊治疗腕管综合症、腱鞘炎、网球肘、肩膝疼痛、跟痛症等。

出诊时间：周二、周四、周五上午（新院区）

作者 | 美容整形烧伤科 蔡亮

往期回顾

▶ **脱胎换骨！9个月甩掉90斤，
他用什么方法减了1/3个自己？**



▶ **让我大声告诉你
我院结核病预防门诊开诊啦！**



▶ 春天花会开，春茶喝起来！



修改于2026年4月8日