

# 让我大声告诉你——台州市立医院结核病预防门诊开诊啦！

台州市立医院TZMH 2026年3月26日 18:19 浙江



## 小君的故事

去年，小君（化名）被确诊为肺结核。他的父母十分关注他的抗结核治疗效果，却忽视了自身的筛查与防护，并未采取相应的预防措施。半年后，小君的父亲出现咳嗽、咳痰症状，经检查同样被确诊为肺结核。

其实，与活动性肺结核患者密切接触的人群属于高危人群，极易感染结核杆菌并成为结核潜伏感染者。对于结核潜伏感染者开展预防性抗结核治疗，可有效减少活动性肺结核的发生。

### 什么是结核潜伏感染

结核潜伏感染（LTBI）是人体感染结核杆菌后产生持续的免疫应答，但未出现临床症状的状态。这类感染者如同“休眠火山”，表面平静却存在发病风险。约5%-10%的潜伏感染者可能发展为活动性结核病。

作为一种**由结核杆菌引起的慢性呼吸道传染病**，结核病曾在历史上夺走无数生命。直到当下，它仍是全球重大公共卫生问题之一，时刻威胁着人们的健康。实际上，比起事后治疗，**早期筛查、精准诊断和科学预防**才是遏制结核传播的关键举措。

现在，让我来大声告诉你：台州市立医院结核病预防（专科）门诊开诊啦！一站式搞定结核筛查、风险评估、预防干预、全程随访，把健康隐患掐灭在萌芽里！

## 01 哪些人群需要看该门诊？

### 肺结核患者密切接触者：

与痰菌阳性（涂阳/培阳）活动性肺结核患者共同居住、工作、学习的家属、同事、同学等。

**优先筛查对象：**5岁以下儿童、孕妇、老年人。

### 免疫力低下/免疫抑制人群：

HIV感染者/ AIDS患者；糖尿病患者（血糖控制不佳）；长期使用糖皮质激素、免疫抑制剂、生物制剂（如TNF- $\alpha$ 抑制剂）；器官/骨髓移植受者、长期透析（血透/腹透）患者；恶性肿瘤放化疗、血液病、自身免疫病（类风湿、红斑狼疮等）等。

### 高职业暴露/集体生活人群：

医务人员、结核实验室人员；在校学生、教职工、养老院、监狱/看守所人员；长期接触粉尘（矿山、建筑、冶金）的矽肺/尘肺患者等。

### 其他特殊高风险人群：

既往结核病史、陈旧性结核未规范治疗者；计划辅助生殖、长期激素/生物制剂治疗者等。

## 02 该门诊提供哪些服务？

①筛查：结核菌素试验（PPD/TST）、IGRA（ $\gamma$ -干扰素释放试验，如T-SPOT）、胸片/胸部CT。

②评估：感染风险分级、潜伏感染（LTBI）诊断。

③预防治疗：对符合指征的LTBI者提供短程预防性结核治疗（3~9个月方案）。

④健康宣教、随访、用药监测、流行病学调查与接触者管理。

### ➤ 结核门诊VS结核病预防门诊

结核病预防（专科）门诊更强调**预防为主**，主要是筛查高危人群中的潜伏感染者，并对其进行预防性治疗，而结核门诊是**诊疗为主**，主要是进行活动性结核诊断，并进行抗结核治疗。

## 03 如何预约和前往该门诊？

**门诊时间：**每周三、周四下午，周五上午

**门诊地点：**老院区门诊楼二楼

**预约方式：**

①微信预约

扫码关注“台州市立医院”微信公众号或者进入小程序，选择“预约挂号”→“中山东路老院区”→“感染·肝病”→点击“结核病预防（专科）”



②电话预约

可拨打114或0576-88888100

③院内自助机或人工挂号窗口



坐诊专家团队



**金茜**

感染科主任医师 医学硕士

**擅长：**病毒性肝炎、脂肪肝等急慢性肝病、结核预防性治疗及各种感染性疾病。



**杨亦德**

感染科主任医师 副教授

**擅长：**感染性疾病的临床诊治，尤其对肝炎、肺结核的诊治有着丰富的临床经验。



**毛娟娟**

感染科副主任医师

**擅长：**感染性疾病、肝病及感染科疑难重症疾病诊治、结核病诊治及防控。



作者 | 感染科 毛娟娟

## 往期回顾

▶ **「体检优惠活动」马上健康，活力迎春！  
我院春节健康体检优惠方案请您查收**



**为什么说我院的“一号管三天”**

➤ 真的很特别？



➤ 狂飙！你跨越湛蓝的29海里，  
我们回以金光闪闪的24分钟

