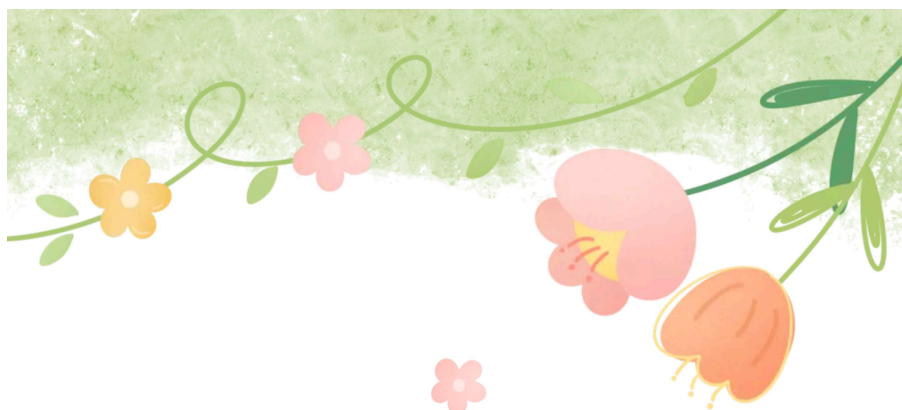
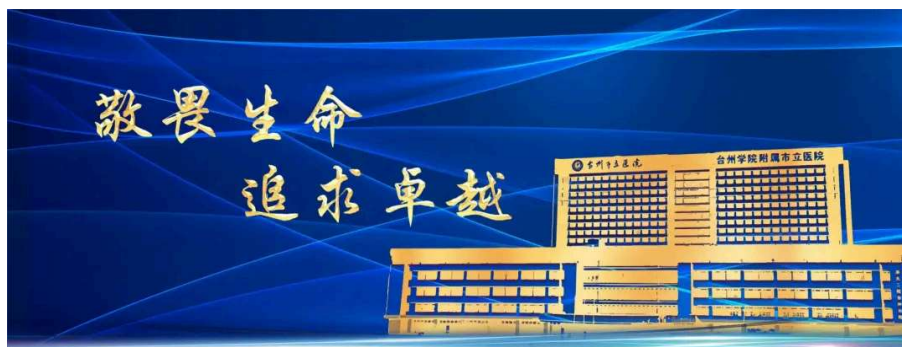


# 狂飙！你跨越湛蓝的29海里，我们回以金光闪闪的24分钟

复制 AI提

台州市立医院 2026年3月21日 17:05 浙江



3月19日上午9时许，台州市立医院心血管内科病房。

何义主任医师和马国华主治医师正在对康先生（化名）进行出院前的最后一次查房，“整个救治过程很及时，手术很顺利，心肌损害很小，康复得很好，记得回家后要继续休养3个月，千万别着急回去上班，咱们慢慢恢复体能，平时饮食要清淡，一定要把烟戒了……”

已经可以下床缓缓走动的康先生认真听完，笑着说：“收到，谢谢你们。”



出院前的合影

很难想象，4天前的那个中午，正值壮年的康先生，生命飘摇在距离椒江市区29海里的大陈岛上。

00:29

众人接力，全力护送患者就医

**3月15日10点53分，椒江区大陈镇卫生院。**

47岁的康先生因在工作中突感胸闷，持续超过10分钟仍未缓解，于是在同事的陪伴下来到卫生院就诊。心电图检查结果显示——II，III，aVF导联弓背向上抬高，**高度怀疑急性心肌梗死！**与此同时，“**心电一张网**”指挥平台跳出了危急值提醒，接诊医生立即将有关图像上传至“**大陈岛急救群**”，**台州市立医院心电图室陈国庆**马上在群里回复诊断意见：“这是典型的急性下壁ST段抬高型心肌梗死。”

»» 下壁ST段抬高型心肌梗死  
有多危险

急性下壁ST段抬高型心肌梗死（STEMI）是一种极其凶险的心血管急症，极易发生心源性休克和恶性心律失常。若不及时救治，猝死风险极高。

**“情况危急，建议立刻转运。”**岸上专家们迅速达成一致意见，同时立刻开通急诊绿色通道、组织胸痛中心团队做好抢救准备。

岛上，伴随着康先生的大陈镇医护同样忙碌。卫生院即刻启动**急危重症救治预案**，迅速为康先生服下“心梗一包药”、吸氧、开通静脉通路、持续生命体征监测，并协调有关部门安排救援队协助完成紧急跨海转运。

**12点18分，大陈岛码头。**

康先生由岛上医护人员严密护送，乘快艇从大陈岛码头出发。



救援快艇上，医护人员时刻关注着心电监护仪上跳动的数字，监测康先生的情况，保持着与群里专家们的联系。“关注血压心率”“带上生理盐水，血压不稳的话立刻补液”……急救群里的消息不断刷新着。

**50分钟后，康先生顺利靠岸。**码头上，台州市立医院的120急救车早已就位。康先生在众人的守护下无缝转移上车。急救车呼啸着向台州市立医院疾驰而去。



早已在岸边等候的急救车

**13点30分，台州市立医院急诊大厅。**

载着康先生的救护车顺利抵达，早已等候在入口的医护人员迅速上前，康先生又稳又快地转移到了平车上。紧接着，按照计划，台州市立医院胸痛中心通过“**双绕行**”火速将康先生运往导管室行介入手术治疗。导管室里，**何义医生与孙景超医生**早已就绪。

»» 什么是“双绕行”

“双绕行”指的是院前明确诊断为急性心肌梗死的患者，在条件适合的情况下，到达医院后，实行绕行急诊室和心内科重症监护病房，直接送至导管室进行急诊手术的流程。

该模式极大地缩短了急性心梗患者的救治时间，在最短的时间内使患者闭塞的心脏血管恢复血流、抢救濒临缺血坏死的心肌，从而提高抢救成功率和改善预后及生活质量。

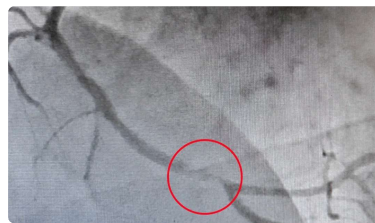
13点54分，台州市立医院导管室。

造影提示：**右冠状动脉远段三分叉前次全闭塞，可见血栓影**，情况十分危急，需立即行**冠状动脉支架植入术**。

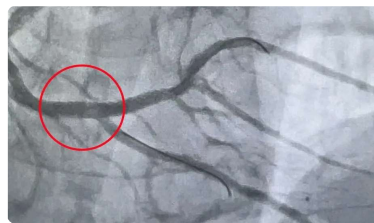


手术中的医生们

在医生们娴熟的操作下，导丝通过闭塞血管，予以球囊扩张，顺利植入支架，粗大的右冠状动脉恢复了血流，康先生脱离了生命危险，转危为安。



术前造影显示血管完全闭塞



术后造影显示血管开通

更难得的是，得益于抢救流程的极速推进：**本次救治D-to-W（从患者进入医院大门到导丝通过）时间仅24分钟，远低于国际心梗救治90分钟的标准。**

时间就是心肌，时间就是生命！台州市立医院国家级胸痛中心不负所托，再一次打赢了分秒必争的“心脏保卫战”，点亮了患者生命的希望之光。



延伸：  
跨海携手，浪花里的坚实“医靠”

2024年2月台州市立医院城市医疗集团成立以来，台州市立医院携手大陈镇卫生院，以“多元赋能”为抓手，打造海陆一体健康共富新样板，海岛医疗服务实现系统性升级。仅今年1月以来，已经有4名大陈岛危急重症患者受益于高效的海陆联动救援机制，生命转危为安。

**一是“专家下沉+数字赋能”，构建海陆医疗协作网。**大陈镇卫生院启用全省首个海岛医院5G数字诊疗超声项目，与台州市立医院联动远程诊断。牵头医院不定期安排各科专家上岛义诊，每月常态化开展街头义诊、入户诊疗、村居巡诊、带教帮扶等服务；

**二是“代办+转送+代购”，打通就医全流程服务链。**由大陈镇卫生院为岛民代办市级医院预约；开通检验标本定期转运和全国首条无人机跨海配送通

道；创新推行处方外配、专人代购服务。

三是“**急诊提速+慢病精管**”，**织密海岛健康防护网**。健全多部门联动急救机制，优化“船—车—医院”转运流程；创建“海岛特色慢病管理”品牌，为常住居民建立健康档案、配齐家庭医生。

## 团队简介

台州市立医院心血管内科集医疗、教学、科研、预防为一体，拥有一支高学历、高素质、充满活力的专业技术队伍。目前共有医生15人，其中主任医师4名，副主任医师2名，主治医师6名，博士1名，硕士7名，在读在职研究生1名，护理人员17名。

拥有2台大型DSA机、以及多道生理记录仪、射频消融仪、主动脉球囊反搏仪、256排螺旋CT、3T磁共振等先进医疗设备，病区拥有中央监护系统及除颤仪。



2019年，学科牵头建设的胸痛中心顺利通过国家级标准版胸痛中心认证，为急性心肌梗死患者开通24小时绿色通道。常规开展各种心脏病介入治疗，包括冠脉造影术、冠脉球囊扩张术（包括药物球囊）及支架植入术、血管内超声（IVUS）或冠脉血流储备分数（FFR）指导下精准冠脉介入治疗、冠状动脉血栓抽吸术、在体外膜肺氧合（ECMO）或主动脉内球囊反搏（IABP）支持下下行危重病人心脏介入治疗；永久心脏起搏器植入术治疗缓慢型心律失常、埋藏式自动复律除颤器（ICD）植入术治疗恶性心律失常、心脏再同步化（CRT）治疗心力衰竭；有创心脏电生理检查及射频消融术治疗室上性心动过速、室性早搏、室性心动过速、心房扑动、心房颤动等；以及房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导管未闭等先天性心脏病的封堵治疗。

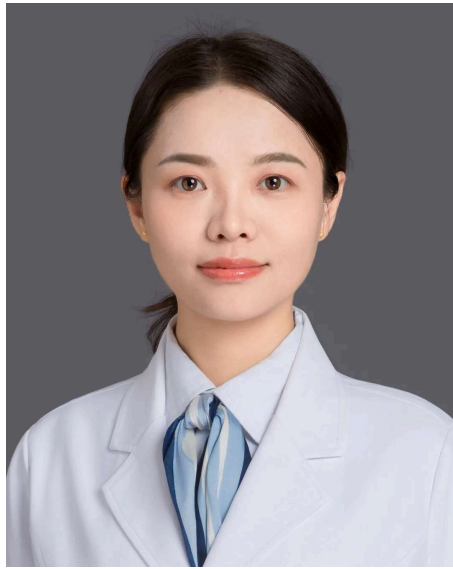


**何义**

心血管内科主任医师

**擅长：**冠心病、心力衰竭、心律失常、心肌病、高血压的诊治及危重症的抢救；擅长起搏器植入及冠心病介入治疗。

**出诊时间：**周二、周五上午（新院区）；周四上午（老院区）



**马国华**

心血管内科主治医师 医学硕士

**擅长：**高血压、心力衰竭、冠心病（胸闷胸痛）、心律失常（心悸）、高脂血症等常见心血管疾病的诊断和治疗。



**孙景超**

心血管内科医师 医学硕士

**擅长：**心血管常见病如高血压、冠心病、心律失常、心力衰竭的内科治疗。

作者 | 心血管内科 马国华

## 往期回顾

▶ **「体检优惠活动」马上健康，活力迎春！**  
我院春节健康体检优惠方案请您查收



**为什么说我院的“一号管三天”  
真的很特别？**

---

**痛心！他们都才二十几岁！  
高血压离尿毒症有多远？**

---

修改于2026年3月21日