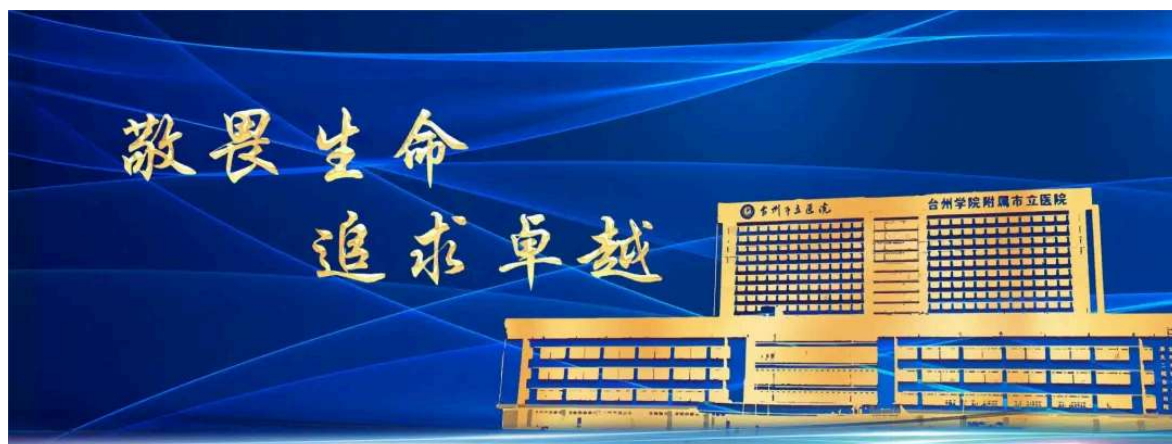


关爱肾脏 科学膳食，我们为他们准备了这些有用知识 | 世界肾脏病日

台州市立医院 2026年3月14日 16:31 浙江



体检预约

点击直达“健康管理中心”
一站式服务

吐槽点赞

点击直达“市立心声码”
填写页面



世界肾脏日

WORLD KIDNEY DAY

保护

肾脏

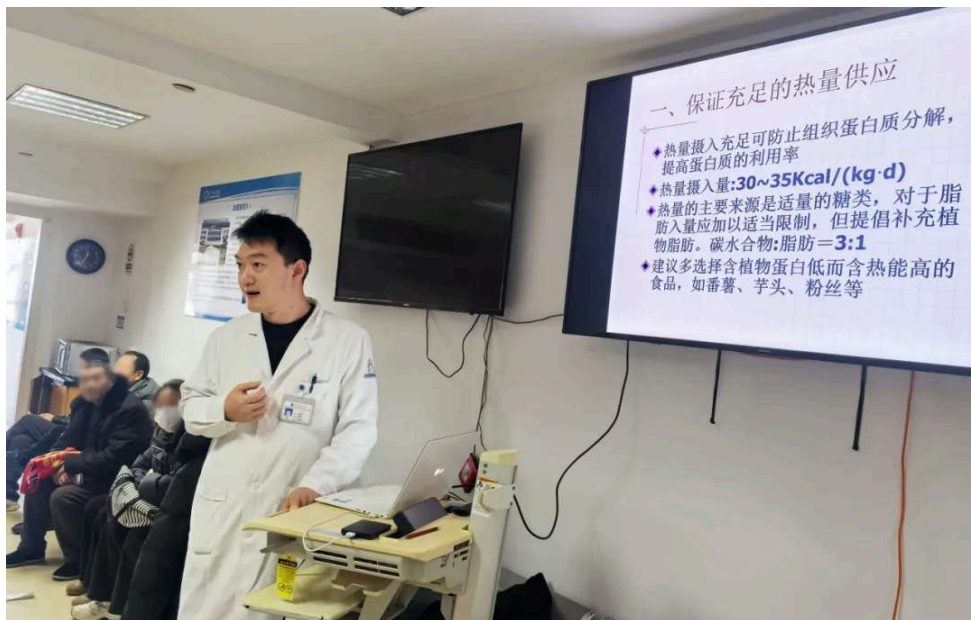
每年3月的第2个星期四是世界肾脏病日，今年的世界肾脏病日是3月12日，主题为“**人人享有肾脏健康：关爱生命，守护地球**”。

为进一步提高透析患者对肾脏健康的重视程度，普及科学、规范的透析饮食管理知识，3月12日，我院**血透室联合营养科**在台州市立医院老院区综合大楼17楼血透室候诊大厅，开展了以“**透析患者饮食指导**”为主题的健康科普宣讲活动，为透析患者及家属送上实用、贴心的健康知识。

血透室主管护师吴凤珍以“**血透期间如何更好地生活**”为主题，围绕透析患者要从5个方面加强自我管理，家人如何帮助患者回归正常生活等内容，着重强调血液透析是个漫长的过程，透析患者应积极面对，学会更好地生活。同时为透析患者进行日常健康指导，以饮食管理和水分控制为重点，强调透析期营养补充四大原则：充分、适度、平衡和多样，并向患者及家属介绍了血透室联合营养科会为有需要的患者提供一对一量身定制专属的**透析饮食处方**。



营养科主管技师卓涛涛重点介绍**血液透析患者的饮食原则**，强调要保证充足热量供应，摄取优质蛋白质，控制水分摄入，要注意低脂、低盐、控钾、控磷，适当补充维生素和微量元素。



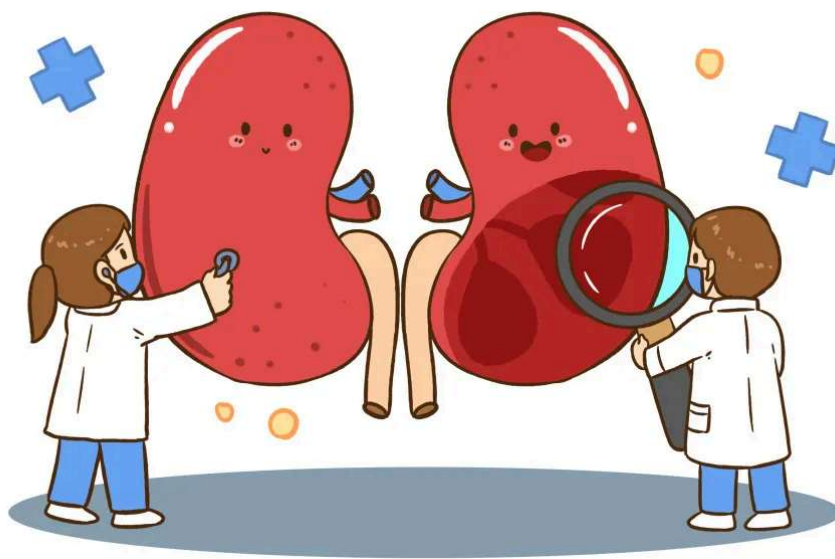
在答疑环节，针对患者提出的在饮食控制、水分管理、并发症预防等方面遇到的实际问题，医护人员一一耐心解答。

科普讲座从中午12点开始，一直持续到2点结束，医护人员用通俗易懂的语言，结合临床案例，图文并茂，向血透患者及家属详细讲解饮食误区、食材选择、烹饪技巧及营养搭配原则，帮助患者远离饮食误区，提升透析治疗效果与生活品质，受到了在场听众的一致好评。

整场活动，患者及家属认真聆听，积极互动，氛围温馨有序。一位患者边听边记，忍不住发出感慨：“原来喝水也有这么多讲究，我要好好记录并学习。”



此次健康宣讲活动，将专科医疗与营养指导结合，不仅让患者及家属对透析期间的饮食注意事项有了更清晰、深入的理解，也增强了他们主动参与健康管理的意识和能力，进一步提升了患者治疗依从性和生活质量。



接下来，血透室将继续以患者需求为导向，常态化开展肾病健康科普、专科宣教及多学科协作服务，继续联合营养科为透析患者提供专属居家透析饮食处方，开展“精准膳食 透析无忧”活动，为透析患者规范居家饮食，降低

并发症，改善营养状态，让更多透析患者及其家庭受益，共同守护肾脏健康，携手迈向更有质量的生活。

供稿 | 风湿免疫肾内科 吴凤珍

往期回顾

「体检优惠活动」马上健康，活力迎春！
我院春节健康体检优惠方案请您查收



为什么说我院的“一号管三天”
真的很特别？



是谁在我眼前遮住了帘？
医生说，这个问题最好别拖

