

匪夷所思！躲起来的“第三个孩子”

台州市立医院 2025年12月31日 18:14 浙江



体检预约

点击直达“健康管理中心”一站式服务

吐槽点赞

点击直达“市立心声码”填写页面



也许你知道双胞胎妊娠（俗称“双胞胎”），也听说过异位妊娠（俗称“宫外孕”），但当**“双胞胎妊娠”与“异位妊娠”同时发生**，是不是有点超乎想象？

故事发生在11月的一个深夜，31岁的小陈（化名）在家属的搀扶下，虚弱地走进台州市立医院急诊妇科诊间。

接诊医生**妇产科主治医师蒋梦亭**迅速了解情况：原来小陈总共顺利生育过三次，目前是四个孩子的妈妈，小家庭已经十分热闹。因此，当前阶段她又查出来怀孕后，即使超声显示怀的是许多父母梦寐以求的“双胞胎”，她也没有多少犹豫，很快就在家附近的医院接受了人流手术。

可术后半个月以来，小陈阴道流血伴随腹痛的症状却始终没有缓解。约4天前开始，腹痛更是突然加剧，在其他医院就诊后效果不佳，难以忍受疼痛的小陈立刻前往我院。

在查体过程中，当蒋医生的指尖按压左侧下腹部时，小陈剧烈的疼痛反应让蒋医生察觉到情况不一般，于是迅速为小陈安排了血 β -HCG检测与阴超检查。



然而，检查结果却完全不按套路出牌。

B超显示，小陈子宫外左附件区有一个62*32*47mm的混合性团块，盆腔内还伴有积液。更令人迷惑的是，小陈的血 β -HCG 指标依然处于高位，并不符合“双胞胎流产”的事实。

血 β -HCG检测是什么？

HCG（即人绒毛膜促性腺激素）是由胚胎的绒毛膜滋养层细胞（日后会发展成胎盘）分泌的一种激素。

血 β -HCG被誉为诊断早期妊娠的“金标准”。一旦受精卵在子宫内着床，胚胎就开始分泌 β -HCG，并进入母体的血液和尿液中。所以，通过检测血液中 β -HCG的浓度，就能非常早期、准确地判断是否怀孕。

会是流产后引发的子宫穿孔吗？蒋医生在心里分析着：毕竟小陈刚经历过人流手术，假如真的是子宫穿孔，一般也优先考虑保守治疗。

于是蒋医生紧急安排小陈入院，并给予氨甲环酸针静滴止血等保守治疗。

与此同时蒋医生也下了“禁食”的医嘱，天亮之后，如果保守治疗不奏效，得为可能到来的紧急手术做好准备。

次日一早，**妇产科主任医师陶国仙**带队查房。已经提前知晓小陈基本情况的陶医生在床边重点询问了小陈的流产细节、出血规律及腹痛特点，随后为她进行了细致的体格检查。体格检查过程中，小陈的左侧下腹部痛感反馈较之昨晚更剧烈了。随后，紧急复查的血常规结果也出来了——**血红蛋白进行性下降！“患者病情还在发展，不能排除宫外孕可能！”**她当即召集讨论，逐一分析各项检查结果：若为炎症包块，血 β -HCG不会异常升高，且患者炎症指标正常，可排除炎症感染；若为流产残留组织，位置应在子宫内，而非宫外；结合盆腹腔积液提示可能存在内出血，一个猜想逐渐清晰——**小陈极可能是罕见的“宫内宫外同时妊娠”，并且此时此刻，她的腹中正藏着一个未被发现的“第三子”！**



正在进行体格检查的陶医生

据了解，自然受孕三胞胎的概率仅为 $1/700000$ 至 $1/100000$ ，而“两胎宫内、一胎宫外”的宫内宫外同时妊娠，更是罕见中的罕见。这种情况极易被“二胎”的表象掩盖，诊断难度极大。

“必须立即通过腹腔镜探查明确诊断，宫外孕一旦破裂大出血，会直接危及生命！”陶医生当机立断。在征得小陈及家属同意后，手术团队迅速启动急诊手术预案，腹腔镜设备、止血器械等很快准备就绪。

从查房到确定手术方案、完成术前准备，再到进入手术室，时间仅过去了2个小时。

叶文蔚副主任医师及邱晓晓主治医师共同上台。很快，腹腔镜镜头下的画面，印证了术前的研判：小陈腹腔内存在游离积血及血凝块，**左侧输卵管处赫然可见一个妊娠包块**——这正是那个“隐身”的“第三子”，也是导致她持续腹痛、出血的根本原因。随后，手术团队娴熟地为小陈切除了病变输卵管，彻底止住出血。1小时后，手术顺利完成。术后小陈生命体征平稳，第一天便能下床活动，4天后便康复出院。

不久前，小陈遵医嘱回到医院复查，各项检查结果均正常。提及这次惊心动魄的经历，她难掩感激之情：“**要不是医生们及时发现、果断救治，我真不知道会怎么样，太感谢他们了！**”

延伸科普：异位妊娠知多少

什么是异位妊娠

异位妊娠是妇产常见的急腹症，发病率为2%-3%，是指**受精卵在子宫体腔以外的部位着床和发育**，其中**约95%发生在输卵管**，也可能发生在卵巢、腹腔、宫颈等部位。**典型表现为停经、腹痛、阴道流血。**

常见病因包括输卵管炎症，输卵管妊娠史或手术史，输卵管发育不良或功能异常，辅助生殖技术，避孕失败等。

主要治疗方式为手术治疗和药物治疗，具体需根据患者生命体征、胚胎的病理情况和着床部位等综合判断。

如何预防异位妊娠

1. **孕前检查**：对于有宫外孕高危因素的女性，建议孕前进行全面的妇科检查，积极治疗盆腔炎症性疾病（盆腔炎、输卵管炎），避免不洁性生活。

2. **孕期监测**：备孕期间可通过监测基础体温、使用排卵试纸等方法准确掌握排卵时间，减少意外怀孕风险。一旦确诊怀孕，应尽早进行超声检查明确孕囊位置，发现腹痛、出血等异常情况，及时就医。

3. **注意卫生，正确避孕**：固定性伴侣，正确使用安全套、短效避孕药等可靠方式，减少意外怀孕和人工流产。保持外阴清洁，性生活前后注意清洁，避免经期性行为，防止感染。

4. **健康生活方式**：戒烟戒酒，保证充足睡眠，适度运动，增强免疫力。

医生提醒：

若停经后出现腹痛、阴道流血等症状，应立即就医。早期诊断和治疗是关键，可最大程度降低风险，保护生育功能。

医生团队简介



陶国仙

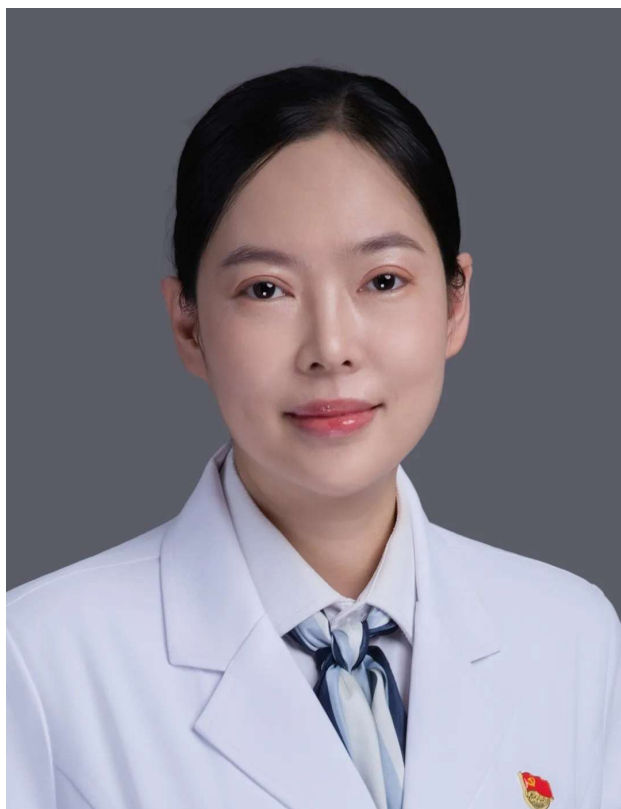
妇产科名誉副主任，主任医师

擅长：妇科肿瘤、盆底功能障碍性疾病、妇科炎症、月经失调、不孕不育的诊治和各种宫腔镜及腹腔镜手术。

出诊时间：周二、周五、周日上午；周三下午；特需门诊：周二下午（新院区）

周日下午（老院区）





叶文蔚

妇产科副主任医师，医学硕士

擅长：妇科各种良性疾病（子宫肌瘤、子宫腺肌症等）的手术及综合治疗，异常子宫出血、子宫内膜癌、宫颈癌、外阴癌等的综合治疗。

出诊时间：周三、周四上午；周六下午（新院区）
周五下午（老院区）



邱晓晓

妇产科主治医师，医学硕士

擅长：妇科常见病，妇科肿瘤、不孕不育、盆底障碍性疾病等疾病诊疗，妇科宫腹腔镜手术及宫颈疾病等治疗。



蒋梦亭

妇产科主治医师，医学硕士

擅长：妇科常见病，妇科肿瘤、不孕不育等疾病诊疗，妇科宫腹腔镜手术及宫颈疾病等治疗。



作者 | 妇产科 邱晓晓

往期回顾



请签收台州市立医院
2026年度拟招聘岗位计划



➤ 98岁老人确诊膀胱癌
手术团队连闯多关



➤ 肠息肉病理报告看不懂？
莫慌，保姆式解答在这里



上一篇 · 98岁老人确诊膀胱癌，手术团队连闯多关