

98岁老人确诊膀胱癌，手术团队连闯多关

台州市立医院 2025年12月20日 16:28 浙江



对于98岁的高龄患者而言，膀胱癌手术本就风险重重，再加上尿道狭窄、无家属签字等难题，救治难度更是雪上加霜……

近日，台州市立医院成功为一位来自中国台湾省的老人进行了手术。

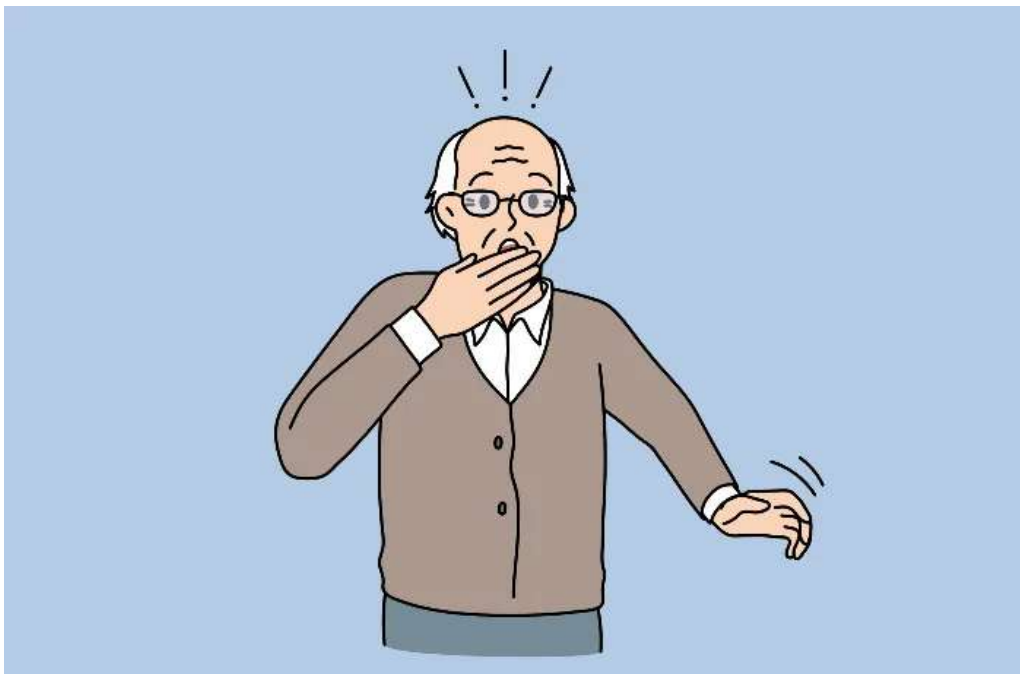


频繁血尿未重视 98岁老人查出膀胱肿物

来自中国台湾省的沈老先生，多年前便与老伴定居椒江，日常由保姆照料，身边没有其他亲属。四个月前，老人开始**频繁出现血尿症状**，并未及时就医。

直到三个多月后，老人因为**反复咳嗽**到医院检查，顺便做了B超，医生发现他的膀胱内长有一个**4.2厘米×1.8厘米×3.2厘米**的肿物。当时，医生建议老人做增强CT以明确诊断，由于没有家属签字，老人最后无奈出院。

幸运的是，在朋友的帮助下，沈老先生辗转来到台州市立医院就诊。接诊医生详细了解病情后，结合初步检查结果，**高度怀疑为膀胱癌**，且病情不宜拖延，需要尽早诊治。



“患者年龄大，血尿症状持续时间长，肿瘤体积不小，如果不及时手术，可能会导致病情进展，甚至危及生命。”**台州市立医院泌尿外科主任医师胡恩平**介绍。

考虑到老人的特殊情况，医院在完善相关手续后，迅速为他安排了增强CT等检查，全面评估病情，为手术做足准备。

手术伊始，难题却接踵而至。“患者长期尿道狭窄，手术进行尿道扩张后，虽然可以勉强放置电切镜内鞘，但无法建立术中水循环。”胡医生说，“考虑患者是恶性肿瘤，膀胱造瘘术会有肿瘤播散的可能，于是我们决定采用**无水循环下电切方式**，这也大大增加了手术难度，每切几刀都要减压放水，以保持膀胱不过度充盈和视野清晰。”

万幸的是，术前检查提示沈老先生体内的肿瘤为**带蒂型（带蒂往往恶性程度偏低）**，这也为手术操作提供了便利。

经过医疗团队的默契配合和精准操作，**手术最终顺利完成，老人膀胱内的肿瘤组织被切除干净**。经过住院精心调养后，老人恢复良好，已顺利出院。

膀胱癌这些典型症状要警惕



“沈老先生这次患病，也为我们敲响了警钟，**膀胱癌是泌尿系统最常见的恶性肿瘤之一，其发病率和死亡率都相对较高。**”胡医生介绍，**膀胱癌的一大典型症状就是无痛性肉眼血尿**，颜色可呈鲜红色、暗红色或洗肉水样，门诊中约80%-90%患者因此类症状就诊。

此外，有的患者还会出现**尿频、尿急、尿痛、排尿困难、尿潴留**等症状，发展到晚期，甚至出现**腰痛、下肢水肿、体重下降、贫血、乏力等全身症状**，转移至肺可能致咳嗽、咯血、呼吸困难，转移至骨可致剧烈骨痛、骨折，严重降低生活质量。

相关统计显示，**膀胱癌的男性发病率通常是女性的3-4倍**，40岁以上人群发病率显著升高，**高峰年龄在50-70岁**，吸烟量越大、烟龄越长，风险越高。此外，一些**长期接触芳香胺类化学物质的人群**，例如染料厂、橡胶厂、皮革厂、印刷厂、农药厂工人，其患病风险也要显著高于普通人群。

“除了吸烟和职业暴露，**长期饮酒、高脂肪饮食、缺乏运动等不良生活习惯**也会增加患病风险。”胡医生说，如果长期使用含非那西汀的止痛药、HPV感染或有慢性膀胱疾病等，也可能诱发膀胱癌。

对此，他建议儿童及青少年群体，如果无异常无需常规筛查，有症状时就医；对于中老年群体来说，每年1次的常规体检非常关键，如果有高危因素（如吸烟、职业暴露、家族史），最好每半年1次检查。

“基础项目包括尿常规、泌尿系超声（重点查膀胱肿瘤）；高危人群可以每年加做尿脱落细胞学检查（早期筛查膀胱癌）。”胡医生说。

日常生活中，该如何预防此类疾病？胡恩平表示，**戒烟是最重要的预防手段**，吸烟人群最好戒烟，避免二手烟暴露（二手烟同样会增加风险）。一些职业高危人群，要做好个人防护，**定期进行职业健康检查**，减少致癌物接触。



“平时，**建议大家多喝水**，每日饮水1500-2000毫升，增加排尿次数，稀释尿液中致癌物浓度，减少黏膜刺激，同时避免憋尿。”胡医生说，卫生方面，**注意预防尿路感染**，女性排尿后最好从前向后擦拭，避免不洁性生活，反复感染者及时治疗，避免慢性炎症刺激。



饮食方面，少吃腌制、熏烤、高盐食物（减少亚硝酸盐摄入），多吃新鲜蔬菜（如菠菜、西蓝花）、水果（如橙子、猕猴桃），补充维生素C、E等抗氧化剂；限制酒精摄入。

“一些有基础疾病的人群，还要积极治疗膀胱结石、腺性膀胱炎等慢性膀胱疾病，避免黏膜长期受损；糖尿病患者需控制血糖，减少免疫力下降相关的癌变风险。”胡医生说。



胡恩平

泌尿外科主任医师 医学硕士

擅长：泌尿系感染、结石、肿瘤、前列腺疾病、男科疾病，泌尿腔镜、微创手术及重症病人诊治。

出诊时间：周二全天；周四上午；特需门诊：周一上午（新院区）

1111

内容转自 | 台州晚报

往期回顾

二十多年的偏头痛可咋办
医生给出了意想不到的方案



“冬病冬治”三个大招
看看你更适合哪种



**晓得不？HIV不仅有“后悔药”
并且在台州市立医院24小时可取**

市立高光 · 目录

上一篇 · 二十多年的偏头痛可咋办，医生给出了意想不到的方案

