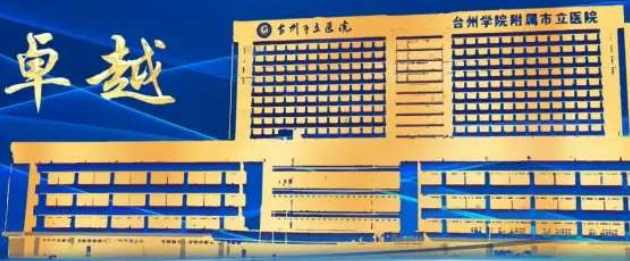


这场生命之约，他和他一起奔赴

台州市立医院 2025年11月7日 21:18 浙江

敬畏生命 追求卓越



体检预约

点击直达“健康管理中心”
一站式服务



吐槽点赞

点击直达“市立心声码”
填写页面



点亮生命的希望

10月28日上午，**云南籍“85后”钟华**在台州市立医院成功捐献346毫升造血干细胞，成为**浙江省第1288例、台州市第106例捐献者**。

三天后的下午，来自**台州机场消防救援保障部消防员范天龙**在台州市立医院的造血干细胞采集爱心工作室里结束了长达数小时的捐献，成功捐献出造血干细胞悬液，成为**浙江省第1290例、台州市第107例造血干细胞捐献者**。

“85后”运动达人
无声大爱背后的温情

采集室内，仪器运行发出低沉的嗡嗡声，气氛平静而温馨。钟华的脸上看不出丝毫紧张，反而带着一丝欣慰的笑容。这份平静的背后，离不开家人给予的莫大支持与理解。



他的妻子一直陪伴在侧，眼神中满是关切与自豪。“他平时就是个很好的人，家里家务基本都是他承包了。”妻子轻声说着，语气里带着甜蜜，“但他这

次‘保密工作’做得太好了，直到住院前一周，我们才知道他要去完成这样一件大事。”原来，钟华为了不让家人担心，直到捐献事宜基本确定后才告知实情。

然而，这份“迟来的通知”换来的不是埋怨，而是全家一致的力挺。尤其是钟华的母亲，在得知儿子要捐献造血干细胞去救人时，没有丝毫犹豫，直接对儿子说：“能救人！你去吧！”朴素的话语，道出了最真挚的善良。

这份爱心也感染了下一代。钟华正在读六年级的儿子，在看到父亲的捐献证书后，由衷地称赞：“爸爸很棒！”孩子虽然也曾稚气地担心“爸爸是不是要捐很多血”，会对身体有损伤，但在了解到捐献的科学原理和救人意义后，他成为了父亲最坚定的支持者之一。家人的爱，汇聚成最坚实的力量，支撑着钟华顺利完成这次不平凡的捐献。



当天12时08分，经过数小时的采集，钟华成功完成造血干细胞捐献，“比起捐献，躺着不能动才是我感到煎熬的。”

在身边亲朋的眼中，钟华是一位不折不扣的“运动达人”。他热爱跑步，并且有着近乎严苛的自律。每天凌晨4点多，当大多数人还在睡梦中，钟华已经开始了他的晨跑，雷打不动地完成10公里。他坚持“跑三休一”的原则，月跑量高达300公里。不仅如此，他还将运动融入家庭育儿，家住18楼的他，时常带着孩子一起爬楼梯锻炼，“来回四趟”成了父子间的特殊互动时光。这种坚持，不仅锻造了他强健的体魄，为成功捐献打下了坚实基础，更在潜移默化中向孩子传递了健康的生活理念和坚持不懈的精神。

作为消防战斗员
他选择奔赴这场“没有火光的救援”



故事的起点，始于2021年一次无偿献血。排队时，医务人员向范天龙普及了造血干细胞捐献的知识。“当时心里其实有些顾虑，但我想着，万一能救人一命呢？”于是，在献血的同时，他填写了《造血干细胞志愿者捐献同意书》并留下一份血样，加入了中国造血干细胞捐献者资料库。

几十万分之一匹配几率虽渺茫，这份善意却埋下了伏笔。去年，范天龙曾接到初筛通知，因并非第一顺位捐献者，未能如愿。也正因为那次经历，他了解到造血干细胞捐献的流程——初筛可能会匹配上好多人，不一定会轮到自己。

今年10月11日，范天龙再次接到红十字会的通知，他的血样与一名患者高度配型成功。“那时候，我才真的相信，这次能成了！”从2021年的志愿入库，到此刻跨越时空的“生命链接”，这场等待终于迎来了回响。

起初家人担心手术影响身体，并不同意范天龙的捐献行为，他拿着相关新闻和资料耐心地向家人解释：“作为一名消防战斗员，平时我们就在不断训练，身体素质相对也是比较好的，我想这对我来说不是什么难事。”最终，家人的理解与支持，成了他最坚实的后盾。



为确保捐献顺利，范天龙把捐献视作一场“没有火光的救援”。就如同对待每一次消防任务前的体能储备，他严格按照医生的要求调整饮食和作息，保持最佳状态。入院采集前夕，台州机场公司领导和消防中心的同事们还特意为他举办了简短的送行仪式，为他加油鼓劲。

“我们都支持你，你是我们的榜样！”领导的嘱托和同事的祝福，让他带着满满的温暖与力量奔赴这场生命之约。为了让他安心休养，公司特批了15天捐献假期，并贴心告知“后续恢复还可视情延长”。这份来自“娘家人”的关怀与保障，让他心中又添了一份前行的底气。

一次生命的接力、一次无声的灭火对范天龙而言，捐献不仅是一次善举，更是“针头代替水枪，血液化作甘霖”的救援——扑灭病魔的火焰，点燃陌生家庭的希望。范天龙用他最熟悉的方式，完成了一场最特别的“救援任务”。



2024年11月26日，浙江省造血干细胞采集爱心工作室正式落户台州市立医院。这是台州市唯一的省级造血干细胞采集爱心工作室，意味着如今台州以及周边地市的干细胞捐献志愿者在台州市立医院即可就近完成干细胞的捐献采集，真正实现“家门口献爱心”。



知识多一点



科普中国要洞解读

— | 图 | 读 | 懂

造血干细胞捐献知识



编者按

6月14日是第19个世界献血者日。近日，国家卫生健康委、中国红十字会总会和中央军委后勤保障部卫生局修订形成了《全国无偿献血表彰奖励办法（2022年版）》，其中提到了“无偿捐献造血干细胞奖”。什么是造血干细胞？捐献流程是怎么样的？一图带您了解。

什么是造血干细胞？

造血干细胞

是所有造血细胞和免疫细胞的起源细胞

自我更新





再生障碍性贫血等



捐献造血干细胞和无偿献血的区别？

捐献造血干细胞由外周血进行采集，形式类似于无偿献血之机采血小板。采血过程基本相同，都是血液经血液分离机分离出所需的血液成分，将其余血液成分回输到捐献者体内。

无需特殊准备

需要在捐献前几日
注射动员剂

无偿献血之
机采血小板

VS

捐献
造血干细胞

80 ~ 120
min

约4h

捐献造血干细胞全流程？



血样采集





捐献造血干细胞会影响身体健康吗？

造血干细胞具有高度的**自我更新、自我复制及很强的再生能力**。适龄、健康的志愿者捐献造血干细胞后，由于血细胞数量减少，会促使骨髓释放储备的血细胞，并刺激骨髓造血功能。

捐献造血干细胞后1 ~ 2周左右，血液中各种成分就会恢复到捐献前水平。因此，捐献造血干细胞不会影响身体健康。



如何成为造血干细胞志愿捐献者？

符合无偿献血条件的人士志愿捐献造血干细胞，可与所在省（自治区、直辖市）的**中华骨髓库省级管理中心**联系，在当地献血点填写《**志愿捐献者同意书**》并采集约8毫升血样，即可成为一名造血干细胞志愿捐献者。

身体健康

18 ~ 45 周岁



科普中国要闻解读

资料来源：中华骨髓库

策划：周静圆

设计：趣动全媒体工作室 杜佰鸾



内容来源 | 望潮、台州市红十字会

往期回顾

得病四十年浑然不知，老人成了“特困生”



好消息！
台州市立医院“一号管三天”升级啦！
更便捷 更贴心 更省钱



好消息：不是脑梗。坏消息：是罕见病！



市立要闻 · 目录

上一篇 · 浙江省首批“小而强”创新培育团队——台州市立医院多发性抽动症团队成功举办2025年...

内容含AI生成图片

