

好消息：不是脑梗。坏消息：是罕见病！

台州市立医院 2025年10月24日 21:03 浙江



体检预约

点击直达“健康管理中心”
一站式服务



吐槽点赞

点击直达“市立心声码”
填写页面



抽丝剥茧 揪出祸根

家住葭沚街道的杨阿婆七十多了，平时身体不算很好。今年8月初开始，家人发现阿婆**右下肢无力，走路不稳，一瘸一拐。**

这种情况持续了半个月还不见好，略懂医学常识的儿女们开始慌神了：一侧肢体无力？这不就是脑梗前兆的典型表现嘛！事不宜迟，家人们赶紧将阿婆带到了台州市立医院神经内科做检查。

医生了解情况后，给阿婆安排了**头颅磁共振检查**。检查结果很快出来了，**一切正常，基本排除脑梗可能。**

原来不是脑梗，全家人都松了口气。然而，阿婆右下肢无力已经严重影响到了生活质量，还是得治，于是医生安排阿婆入住神经内科病区。作为杨阿婆的主管医生，**神经内科副主任医师何金峰**带领团队开始查找“祸根”。

沟通后何医生得知，阿婆不仅是右下肢无力，她的右手也明显不如左手有力，而且右眼的眼皮也总是耷拉着，同时还**伴有肩颈胀痛和束带感。**



脑梗因素已经排除，何医生将目光聚集在肩颈胀痛这个关键词上，于是为阿婆完善了**颈椎磁共振检查**。检查结果显示，除了预料之中的颈椎退行性改变外，还提示**颈髓斑片状异常信号**，这通常提示脊髓内部存在炎性或者肿瘤。

会是肿瘤吗？还得继续顺藤摸瓜。

阿婆的**颈椎增强CT检查**结果显示——C3-5椎体、C6/7椎间隙水平颈髓斑片状异常信号。这次检查的意义在于排除了肿瘤，同时**脊髓炎的可能性浮出水面**。

答案似乎找到了，又没完全找到。何医生对着阿婆的影像结果仔细琢磨，发现了不寻常：**阿婆的病灶比较长，不同于普通的脊髓炎**。常规脊髓炎多局限于1-2个节段，而阿婆的病灶明显超过了2个椎体节段。



难道是视神经脊髓炎？第一时间何医生就想到了这个自身免疫性罕见病，但阿婆并未表现出明显的视力问题，这不符合视神经脊髓炎的典型特征。

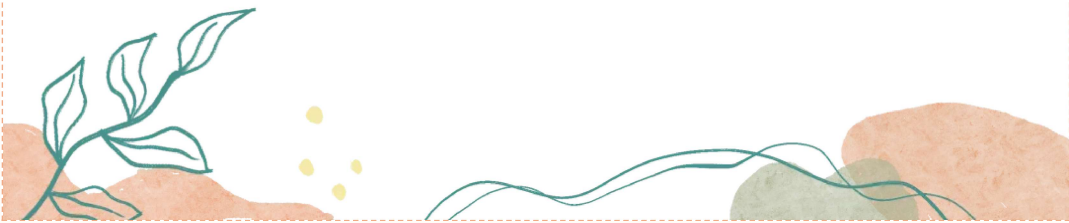
即便如此，经验丰富的何医生并未就此调转方向，在他看来真相已经近在咫尺。在与阿婆和家属充分沟通后，为阿婆进行了**水通道蛋白4（AQP4）抗体检查**，**这是目前诊断这一罕见病的“金标准”**。

检查结果显示，阿婆的AQP4抗体阳性，数值达到了1000+，结果指向了视神经脊髓炎和视神经脊髓炎谱系疾病两种可能性。结合阿婆的影像检查结果，何医生总算揪出了这个潜藏极深的“祸根”——在我国发病率仅百万分之二至三的**视神经脊髓炎谱系疾病**。

这是什么病？

视神经脊髓炎谱系疾病（NMOSD）是一种**累及视神经和脊髓的自身免疫性疾病**，以反复发作的炎症为特征，水通道蛋白4（AQP4）抗体阳性是其主要生物学标志。具有**高复发率、高致残率**的特点。典型症状包括**视力急剧下降、肢体无力和感觉异常等**。

该病在2018年被纳入我国《第一批罕见病目录》，**好发于青壮年，以女性居多**。



对症治疗 精准净化

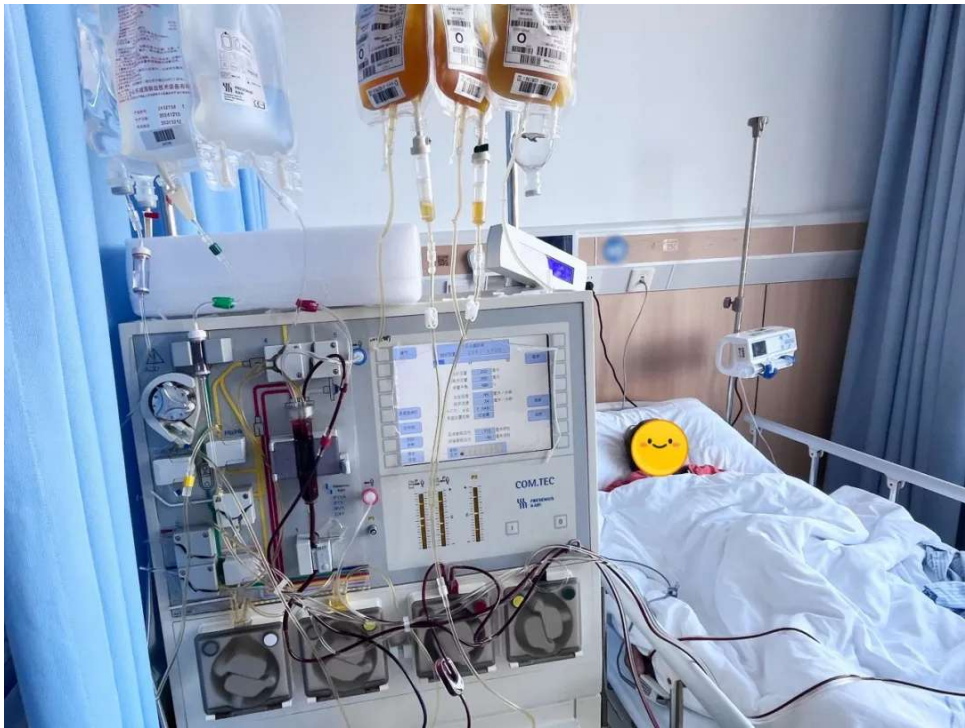


明确病因后，接下来就是对症治疗。输血科主任技师刘双春迅速赶来会诊，同时也带来了全新的治疗方案——**血浆置换**。

为什么选择了这个治疗方案？一开始，摆在阿婆面前的有三种选择，分别是大剂量激素冲击、注射丙种球蛋白针及血浆置换。考虑到阿婆年过七旬，且骨质疏松明显，承受不住大剂量激素冲击带来的副作用，而注射丙种球蛋白针治疗不仅价格昂贵，且一个疗程未必起效。

越早治疗，阿婆的预后越好，刘医生向家属解释，**血浆置换好比是对血液进行一次彻底的大扫除，通过血液成分分离机将体内含有致病性抗体、免疫复合物的血浆“分离”并弃去，同时补充等量的新鲜冰冻血浆，从而迅速降低血液中致病物质的浓度，达到“净化”血液、阻断免疫攻击的目的。**针对阿婆的病情，通过血浆置换能快速清除体内的“破坏分子”，为神经功能的修复争取到宝贵的时间窗口。因此**血浆置换成为治疗的最优选**。

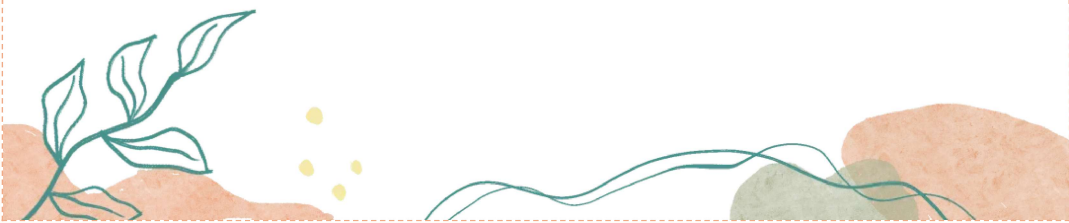
经过充分准备，10月2日，阿婆的第一次治疗即将开始。输血科治疗团队将血液成分分离机推至阿婆床边，在医生们精准娴熟的操作下，血浆置换开始了。



整个治疗时长2个小时。治疗开始前，阿婆精神不佳，右侧眼睛几乎已经睁不开了，隔天阿婆的精神状态就好很多，右眼也可以睁开了，于是治疗团队乘胜追击，开始进行第2次血浆置换，同样顺利完成。

九天时间，阿婆一共进行了5次血浆置换，配合相对应药物的积极治疗，阿婆的右下肢无力情况得到了极大好转，原本耷拉的右眼皮也正常了，精气神十足。

10月10日，杨阿婆顺利出院。



专家简介



刘双春
输血科主任技师、医师

擅长：患者血液管理；富血小板血浆的采集与应用指导；治疗性血液成分去除与置换等。

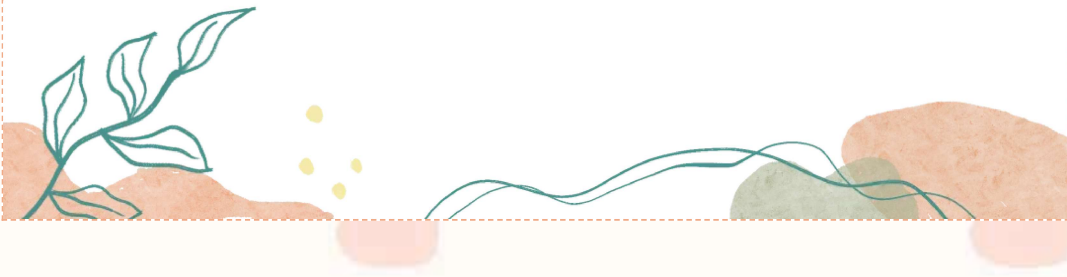
输血门诊出诊时间：周一上午（新院区）



何金峰
神经内科副主任医师 医学硕士

擅长：各类头晕和头痛疾病的诊治和耳石症的复位治疗，肉毒毒素注射治疗；脑血管病、失眠、痴呆、帕金森病、癫痫等疾病的诊治。

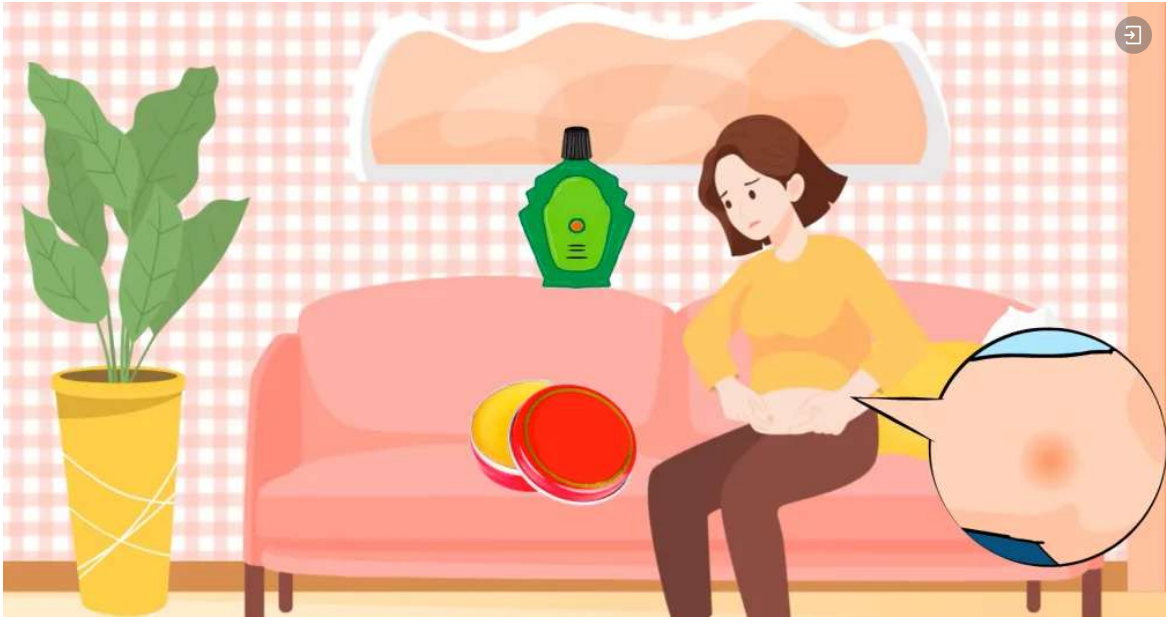
出诊时间：周二、周四全天，周日上午（新院区）



供稿 | 输血科 刘双春
神经内科 何金峰

往期回顾

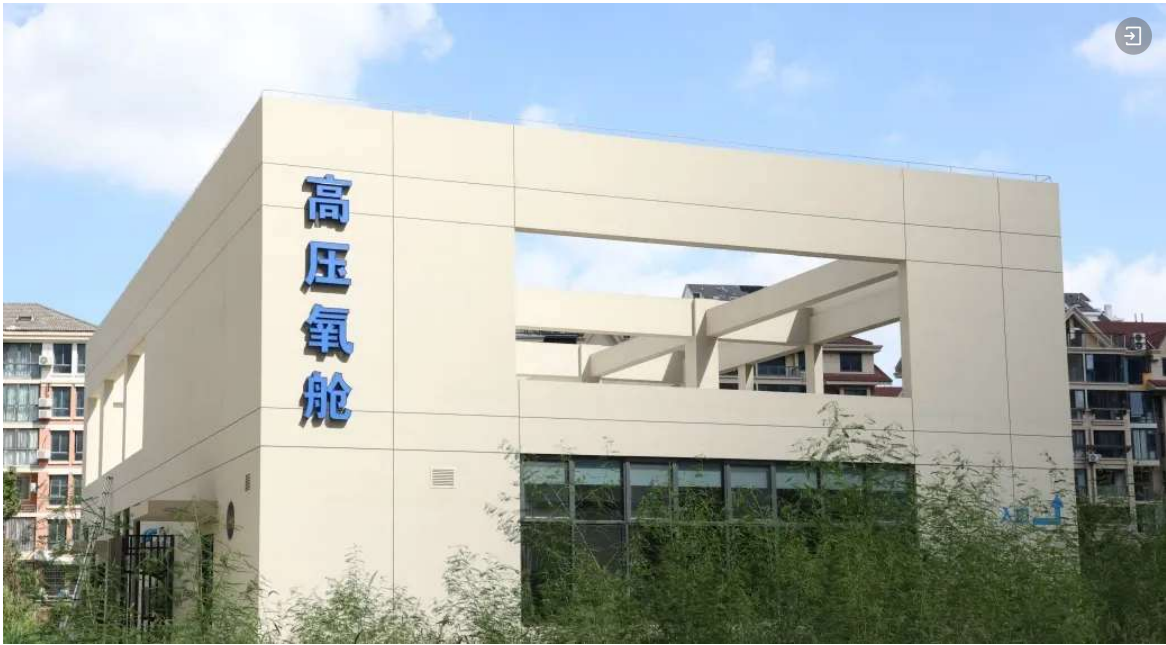
清凉油这个群体可别去碰
这篇科普作品刚获得省级荣誉！



➤ “老人味” 暗示了哪些健康隐患？



➤ 台州市立医院高压氧治疗中心焕新再起航！



市立高光 · 目录 ≡

◀ 上一篇 · 她逃，HPV病毒追，医生：别怕，我让它插翅难飞