

清凉油这个群体可别去碰 | 这篇科普作品刚获得省级荣誉！

台州市立医院 2025年10月18日 07:06 浙江

敬畏生命
追求卓越

台州市立医院

台州学院附属市立医院

体检预约

点击直达“健康管理中心”
一站式服务

吐槽点赞

点击直达“市立心声码”
填写页面

近日，浙江省疾病预防控制中心办公室公布了2025中国健康科普大赛浙江赛区作品征集活动获奖名单。

此次活动共征集到429件作品，我院药剂科药师李婉倩凭借作品《清凉油不是“万金油”，这层“凉”意孕妇碰不得！》在妇幼健康主题音视频类作品中脱颖而出，获得“入围奖”。



话不多说，一起来欣赏这个优秀作品吧！

清凉油不是“万金油”
这层“凉”意孕妇碰不得！

02:03



文字版接着看这里

↓↓↓

https://mp.weixin.qq.com/s/QD7Vn61s-2Fg6MH4HnQbVg

1/4

在缺医少药的岁月里，人们把清凉油当作万用药物使用，所以有了“万金油”的名称。可不要小看一盒小小的清凉油，在非洲一些不发达的地区，用它能换很多用品，还能当作超值的小费。

您家是否也拥有一盒“万金油”？比如：蚊虫叮咬、皮肤瘙痒或者有轻度烫伤涂一点，便能活血消肿、镇痛止痒；伤风、头痛时涂一点，便有清凉缓解之效。

不少准妈妈在蚊叮虫咬或犯困的时候，也习惯性的涂一点儿，她们觉得清凉油、风油精之类的外用药使用简便，既实用又安全，且用量很少，不会对胎儿造成损害，这观点是错误的！



清凉油主要由薄荷脑、薄荷油、桉叶油、樟脑、丁香油等组成,其中樟脑具有一定的毒副作用，当其进入人体后能快速和体内的葡萄糖磷酸脱氢酶结合成无毒物质，随后与小便一起排出体外，所以它的毒副作用不会在正常人身上显现。但**孕妇体内的葡萄糖磷酸脱氢酶的含量降低，尤其怀孕3个月内若过多地使用清凉油，樟脑不仅难以排出，而且会通过胎盘屏障进入羊膜腔内作用于胎儿，影响胎儿生长育，严重者可导致胎儿畸形、死胎或流产。此外，药油中的其他成分，如冰片，也可对孕妇造成刺激而引起早产。**



婴幼儿体内也缺乏葡萄糖磷酸脱氢酶，樟脑也可以透过新生儿娇嫩的皮肤和黏膜渗入血液，使红细胞溶解成胆红素，血液中的胆红素含量过高，引起新生儿黄疸症，出现全身发黄、口唇青紫、棕色小便、嗜睡等情况，甚至出现抽风、惊厥等脑细胞受损的症状。

因此，孕妈妈应该避免使用清凉油，并遵循医生的建议，保持健康的生活方式。

作者简介



李婉倩 药剂科药师

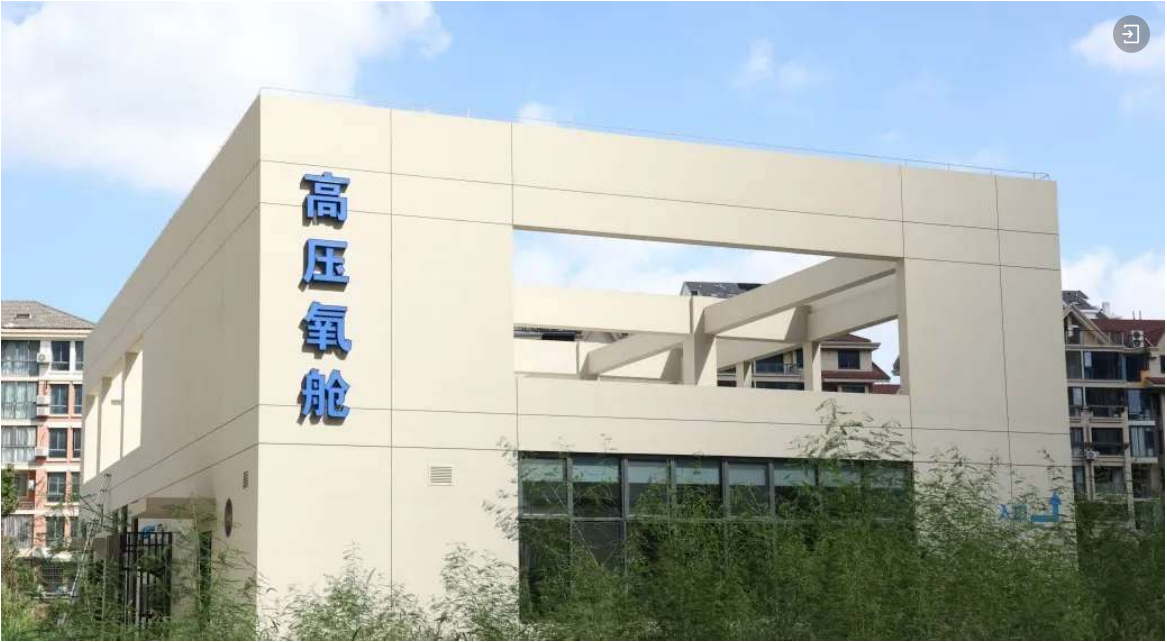
简介：药理学硕士，通科临床药师，浙江省药学会泛血管药专业委员会委员，浙江省药学会围手术期药专业委员会青年委员。从事临床合理用药、科研等工作，曾赴浙江大学医学院附属第二医院进修学习。主持多项省级、市级项目，并发表多篇SCI文章。

擅长：慢阻肺、特殊人群药物使用的相关药物咨询。

作者 | 药剂科 李婉倩

往期回顾

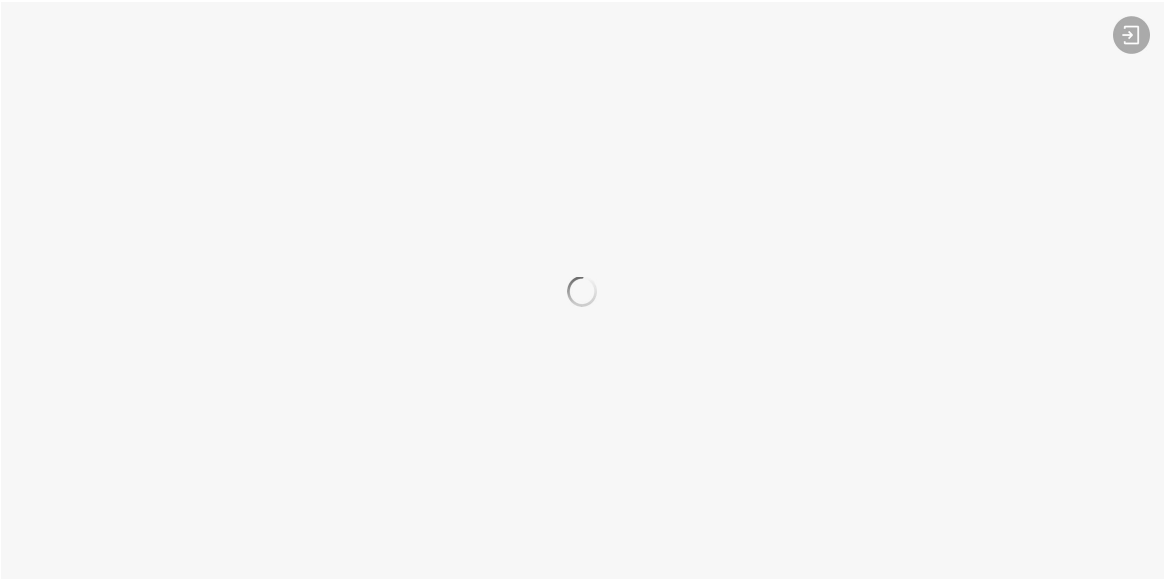
台州市立医院高压氧治疗中心焕新再起航！



你的大脑正在深夜“违规加班”吗？



椎间盘膨出、突出、脱出搞不灵清？
医生出手画给你看



市立科普 · 目录 ≡

＜ 上一篇

你的大脑正在深夜“违规加班”吗？

下一篇 ＞

“老人味” 暗示了哪些健康隐患？