

轮椅困不住生命的壮美辽阔——椒江区第二期脊髓损伤者自助互助康复训练营圆满结束

台州市立医院 2025年10月18日 07:06 浙江



10月17日，历时9天的椒江区第二期脊髓损伤者自助互助训练营在台州市立医院新院区顺利结营了。此次活动由椒江区残疾人联合会主办，台州市立医院承办，椒江区残疾人协会、台州市博爱者协会、丽水市莲都区脊髓损伤者“希望之家”协助。

短暂的相逢结下了长久的缘分，为时9天的营期，9位学员在我院康复治疗团队以及同侪训练师、爱心志愿者等各方力量的共同帮助下，以提高生活自理能力、户外出行能力和社会适应能力为目标，体验了一次“生活重建”之旅。

结营仪式上，学员们获颁结业证书，代表着他们向着更自如的生活迈出了坚实一步。面对陪伴帮助他们的医护人员和志愿者，他们的感激化为了讲述的回忆、火红的锦旗和不舍的拥抱。



训练营依托于我院联合椒江区残联共同筹建的椒江区脊髓损伤者自助互助康复服务基地——该基地于去年9月在我院揭牌并成功举办了首期训练营。

为了帮助更多脊髓损伤者突破身体障碍束缚，以更好的姿态拥抱生活，睽违1年，第二期训练营于10月9日再度回归，正式开营。



从去年的成功经验出发，今年训练营课程围绕康复治疗、体能训练、心理重建、轮椅技巧、治疗能力和外出适应性训练等展开。

台州市立医院继续为训练营提供训练场地“硬件支持”+康复团队“软件支持”。学员统一入住新院区康复病区并在医院康复诊疗中心开展训练。中心拥有下肢外骨骼训练机器人、四肢联动康复训练器、多关节等速训练仪、振动训练仪、上肢康复训练仪等智能化康复训练的“神器”，自去年便为大家服务。

更为关键的是，由我院康复医学（针灸推拿科）科的医师、康复师、专科护士组成的医疗团队为每位学员都定制了科学化、实用化、个性化的康复训练计划，并配合针灸治疗、中医护理等疗法，帮助大家获得全方位的训练与提升。





“脊髓损伤不仅给患者个人造成了严重的身心打击，同时也给家庭带来了沉重的负担。我们举办训练营，是为了更好的帮助脊髓损伤者们重燃生活希望，融入社会生活。”康复医学（针灸推拿科）科主任郎伯旭说。



关于脊髓损伤

脊髓是人体重要的神经中枢，负责在大脑和身体其他部位之间传递信号，被称为身体的“信息高速公路”。一旦这条路受损将阻断信息传递，导致大脑无法控制和感受受损部位以下的身体。因此，脊髓损伤是指在外部直接或间接因素引起的脊髓损伤，以及各种运动、感觉和括约肌功能障碍、肌肉张力异常和病理反射的相应变化。**它是一种严重的致残性损伤，往往造成不同程度的截瘫或四肢瘫，严重影响患者生活自理能力和参与社会活动能力。**

不仅车祸、高空坠落、运动损伤等创伤性因素会导致脊髓损伤，非创伤性因素同样值得关注，包括肿瘤、感染、脑脊膜膨出、脊髓血管畸形、主动脉夹层等。

根据世卫组织发布的数据，脊髓损伤的发生率达千分之一，据此推算，我国大概已有130万脊髓损伤患者，并且以每年5-7万的速度在增长。脊髓损伤不只是个人或家庭的不幸，也是整个社会需要共同面对的挑战。



听听他们的故事

1

一期的萌新，二期的主心骨

2021年，一场意外高空坠落彻底改变了江明（化名）的人生。经过抢救，他保住了性命，却再也无法站起来了。生活的巨变令江明一度陷入“这辈子完了”的心理困境，直到去年报名参加了首期训练营。

在训练营里，江明接触到了更科学的康复训练，对轮椅等辅助工具的使用更加熟练，自理能力有了显著提高。更重要的是，他因此结识了一群相似遭遇的朋友，可以相互鼓励，共同进步。

去年的训练营帮助江明“找回了一点从前的自己”，到了今年8月，他又有了突破。椒江区残联选派他去杭州参加骨干培训班，这趟独自出行的珍贵经历，令他信心倍增。带着更系统的康复和互助知识，收获满满的江明再次参加了二期训练营。



陪伴伤友购买轻轨票的江明

“康复不是独行，是手牵手跨过终点线”，江明深知，在康复的旅程中，一个人的力量是有限的，只有大家携手并进，相互扶持，才能共同跨越那些看似不可逾越的障碍。怀揣着感恩的心，他将把他所学内容倾囊相授，赢得了伤友们的信任和赞誉，成为了大家的“主心骨”。



“受伤的确改变了我们的生活方式，但无法带走我们追求好日子的权利。一起加油，活成自己喜欢的样子！”站在今年开营仪式的讲台上，作为老学员代表的江明对同伴们说道。

2

二十多年后，她重新拥抱了生活

学员林微（化名）面容娇俏，声音甜美，她的轮椅无疑是整个训练营中最时尚最醒目的。



二十多年前，一场突如其来的疾病袭来，让年幼的林微逐渐丧失了行动能力，最后演变成无法生活自理。她的世界从此坍缩成了一辆小小的轮椅，她变得沉默寡言，不愿与人交流，甚至不愿出门，整整二十多年，林微彻底封闭了自己。

因此，当去年椒江区脊髓损伤者自助互助康复服务基地即将成立，首期训练营即将开始的消息传来时，林微丝毫不感兴趣。她觉得自己都病了那么多年了，况且训练营也就短短数天，并不会对自己的生活带来什么改变。但志愿者们没有放弃，邀请电话一打再打，林微一拒再拒。

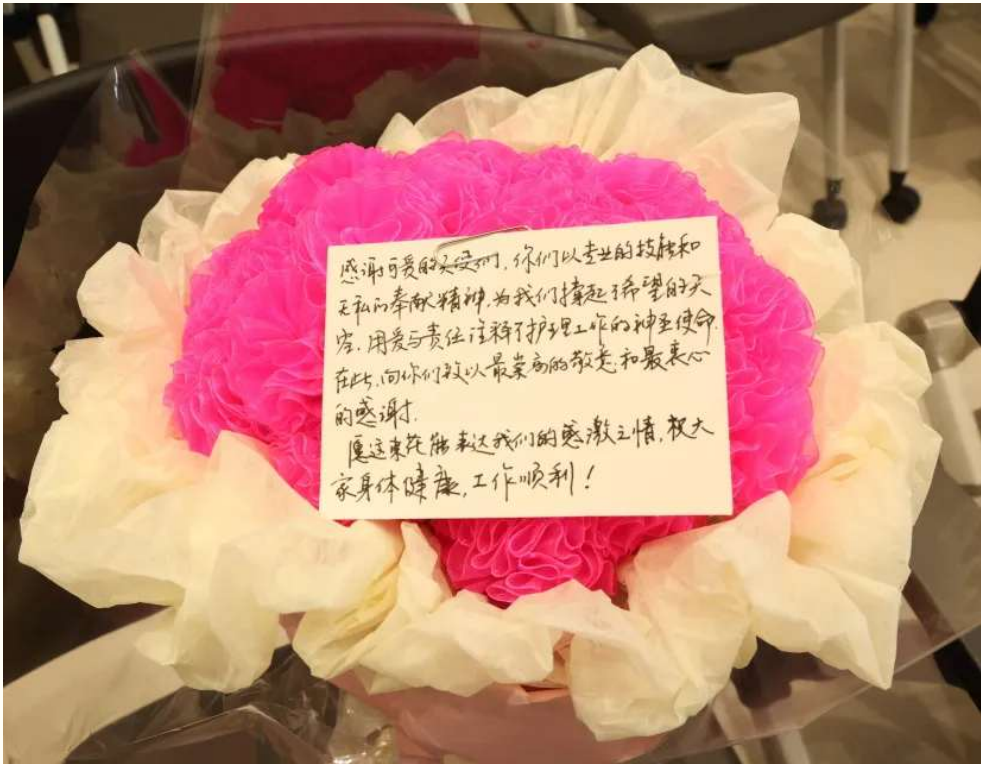
直到开营那天，志愿者开车来到她家，直接解决了她说自己轮椅太大，不方便出门的问题。带着“去看看，待个半天一天就溜走”的想法，林微就这么来到了台州市立医院。在这里，她接触到了更系统的康复训练，接触到了热情的伙伴们，接触到了更广阔的世界。**首期训练营结束后，她获得了一把新的更贴合她身体的轮椅。**



带着新轮椅，今年林微再次报名参加了二期训练营。**这次除了更加系统的康复训练，还大幅增加了多元化社会融入安排**，逛超市、乘公交、坐轻轨等外出体验活动，让林微的笑容愈发明媚。

二期训练营刚过半，林微写在心愿墙上“希望学会轮椅转椅沙发的方法，减少对家人的依赖，能自由切换舒服姿势”的愿望已经提前完成，还学会了滴滴打车，如今的她对未来有了更多的憧憬。

乌云依旧不肯走
但我学会了撑伞、微笑、离开原地



康复诊疗中心简介

台州市立医院康复医学（针灸推拿）科是集中西医康复治疗、康复技术研究、康复人才培养以及社会服务为一体的综合性康复诊疗中心。是浙江省针灸学会脑病专委会主委单位、浙江省微刃针疗法培训基地，十二五浙江省中医药重点学科验收优秀学科、台州市临床重点专科、台州市级康复诊疗中心，台州市中医药重点学科，拥有浙江省首批“小而强”临床创新培育团队（多发性抽动症团队）。



中心核定床位48张，有员工45人，其中医生18人，护士11人、治疗师16人。设有针灸推拿门诊、康复门诊、康复治疗区、康复病区四大功能区域。其中康复治疗区占地面积1200余平米，包括运动治疗区、作业治疗区、言语、认知、吞咽治疗区、物理因子治疗区、儿童治疗区、传统康复治疗区等。

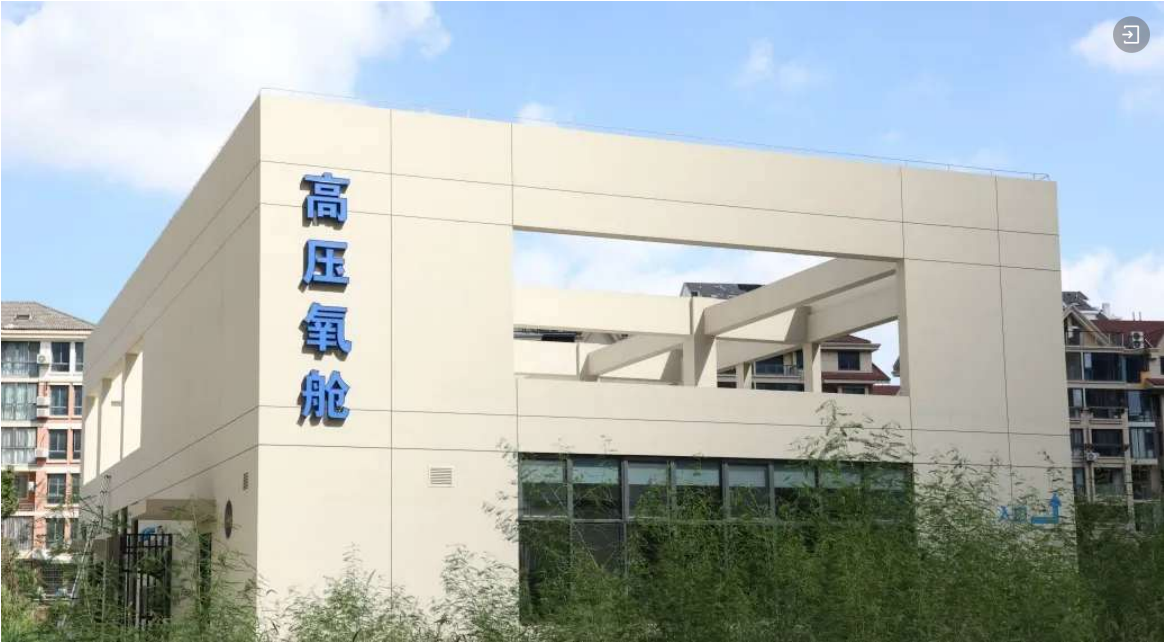
现代康复医学门诊以神经康复、骨科术后康复、肌骨疼痛康复、姿势矫正、手外伤康复、儿童康复、运动损伤康复为特色，旨在预防和改善各种疾病、损伤、畸形等引起患者日常生活能力和生活质量下降的功能障碍。传统针灸推拿门诊，主攻方向为脑病、脊柱疾病及脊柱源性疾病以及急慢性软组织损伤、各种痛症及功能障碍，其中儿童抽动症、多动症等诊治常态化吸引全国各地患者。中心创新的微针刀技术为全国16个省市培养了数千微针刀人才。

中心拥有一批国内外先进的康复治疗设备，包括体外冲击波治疗仪、经颅磁刺激仪、动静态平衡训练仪、超声波治疗仪、言语认知评估训练系统等。在应用先进康复治疗技术开展临床工作的同时，也承担着温州医科大学康复治疗专业及台州学院医学院多门主干课程的理论教学和临床带教工作。

内容来源 | 康复医学（针灸推拿）科

往期推荐

台州市立医院高压氧治疗中心焕新再起航！



你的大脑正在深夜“违规加班”吗？



椎间盘膨出、突出、脱出搞不灵清？
医生出手画给你看



市立要闻 · 目录 ≡

＜ 上一篇

跨越千里，他们在色达守护生命

下一篇 ＞

把“介入”的火种留在阿拉尔