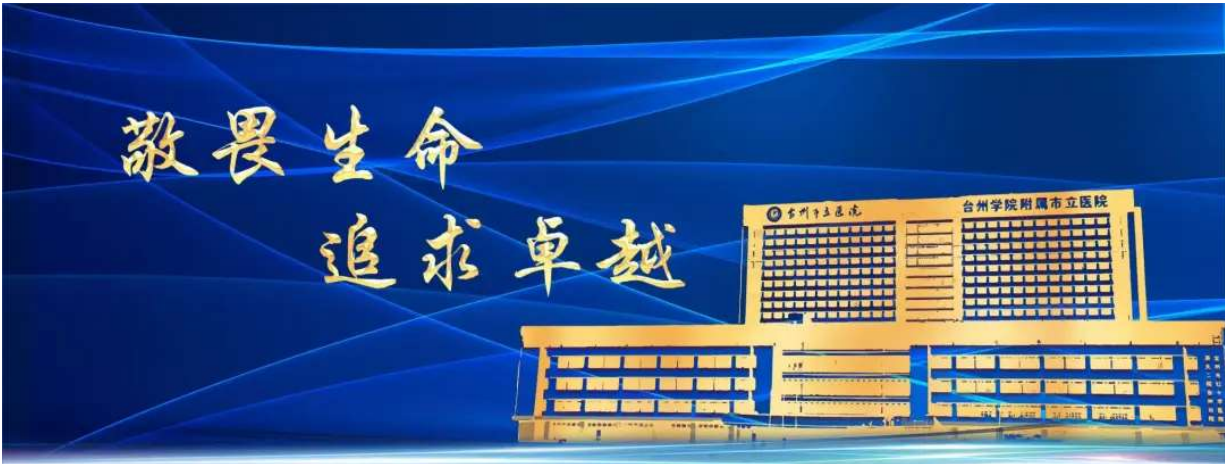


跨越千里，他们在色达守护生命

台州市立医院 2025年10月11日 17:23 浙江



体检预约

点击直达“健康管理中心”一站式服务

吐槽点赞

点击直达“市立心声码”填写页面



跨越千里，数千海拔。自今年6月肩负使命抵达四川省甘孜州色达县以来，**台州市立医院骨科主治医师郭志鹏和儿内科医师祝一鸣**积极在当地开展着“传、帮、带”，将诊疗经验留在高原，诠释着医者担当。

郭志鹏：守护“高原”外伤防线

来到色达的第二天，郭志鹏还处在强烈的高反中，看到县医院贴出的大型义诊通知，没多犹豫就拉着祝一鸣报了名。

“‘肝包虫病’初期症状不明显，不进行定期筛查很难自己察觉。”这次义诊的重点是肝包虫病筛查，“该病与饮食饮水习惯密切相关，是高原农牧民的‘特色病’，一定是越早发现越好。”郭志鹏回忆。



这种迫切不仅体现在复杂病症早筛上，更在日常诊室里的突发急症中。不久，诊室就迎来了这样的紧急情况。“虫子钻进肩膀了！”某天，幼儿园老师抱着孩子赶来，郭志鹏一眼辨认出了蜱虫，他嘴上安抚着，取了镊子快而准地剥离虫体及口器。“三天别沾水，发烧立刻来。”末了，他叮嘱着注意事项。



深入偏远牧区的服务同样让他触动。9月初，他随医疗队赴上色达的大章乡科普、送药，靠着翻译，他科普着骨关节炎、风湿等高原常见病的防治。“听说这儿一年里半年封山，但药品又很匮乏，真不容易。”回程时，他回想牧民们的感谢，望着四周连绵的山心中感叹。



各类创伤感染同样考验着患者和医生：一位牧民被牛角刺穿的右上臂缝合后化脓，经历了一个月的多次清创换药；工地李师傅被钢筋刺穿小腿，过多的皮肤及皮下组织缺损，皮肤张力高导致无法直接缝合，经小腿缺损组织皮瓣修补术后，两周便拆线康复；还有手足无措的洛桑一家因伤就诊，他即刻安排阿姨的鼻部美容减张缝合、两个孩子的头面部精细缝合，“这类缝合虽耗时更久，但缝线细软，能让愈合后瘢痕更淡、皮肤更平整。”一句简单的解释让一家人彻底安下心来。



“医疗设施不够完善、医疗点较远、外伤感染率高，这些都是当地牧民面临的生活困境。”郭志鹏说，“外伤无论大小都影响着一个人的生活质量，我希望把更规范的外伤处理技术留下。”

祝一鸣：为高原守护“生命微光”

在第29周匆匆降临，不足3斤的极低体重……8月20日，这个早产的小生命转入色达县人民医院儿科时，正经历着轻中度窒息。祝一鸣立刻配合当地医护团队展开救治，全程参与方案制定与细节调整，从适配高原的护理要点到设备参数校准，他都耐心指导，还和当地医生轮班值守，陪着孩子一点点稳定下来。



转眼到了9月，孩子体重稳步增长，眼看就要出院，一场意外却突然发生：因家属的喂奶方式不当引发呛奶，孩子瞬间呼吸暂停。医生们再次进行紧张抢救，祝一鸣全神贯注，对整个过程保持高度关注，随着抢救成功，他提着的心总算放下来。



一场有惊无险的意外，让祝一鸣对当地育儿问题的心生思考。在色达这段时间，他发现除了感冒、呼吸道问题及肺炎，儿科病房里还常遇到肠梗阻患儿，且大多孩子伴有营养不良、严重缺铁的问题。“这儿有从小喂糌粑、牦牛奶的习惯，这些食物对消化系统尚未发育完善的婴幼儿来说，是不小的负担。”他感慨，喂养知识的匮乏、科学育儿意识的欠缺是压在当地医疗上的一座“大山”。

他常叮嘱这儿的医生多跟家属科普喂养细节，帮助建正确认知。他想着接下来要多开展义诊，顺带将喂养知识带给更多家庭。此前，他已结合临床需求，向医院建议补充护理所需的仪器与药品。



“缺医疗硬件，更缺育儿‘软件’”，这让他真切体会到高原群众的生活与医疗困境，“所以，**我更要让自己忙碌起来，尽自己所能，多帮助些家庭。**”他说。



为远方的市立英才点赞！

内容转自 | 青椒客户端

往期回顾

椎间盘膨出、突出、脱出搞不灵清？
医生出手画给你看



孩子挑食，怎么办？



她逃，HPV病毒追
医生：别怕，我让它插翅难飞



市立要闻 · 目录 ≡

＜ 上一篇 · 绷紧“安全弦”，把好“节前关” | 台州市立医院开展节前安全生产大检查