

我的援青之旅：给茫崖留下一支“带不走的医疗队伍”

台州市立医院 2025年10月11日 17:23 浙江



体检预约

点击直达“健康管理中心”一站式服务

吐槽点赞

点击直达“市立心声码”填写页面



第“医”人称 ——给茫崖留下一支“带不走的医疗队伍”

本期视角来自：重症医学科 徐盼盼

5个月的援青时光转瞬即逝，国庆节前夕，我终于回到了阔别已久的家乡。青海省茫崖市——重新成为了我的“千里之外”，但每每回想起这段特别的人生经历，我依旧心潮澎湃。



青海省茫崖市

去年9月，当得知科室要选派人员前往“世界上最孤独的城市”青海茫崖时，我第一时间报了名。

那时候，正好是我工作的第十年，我说不清是哪儿冒出来的冲动，但内心有个声音一直在牵引着我：**或许我可以在陌生远方发挥自己的长处，让自己的医者梦拓宽到更大的物理边界。**这个想法就像黑暗里的烛光，平时有电的时候，于光亮处不被察觉，一旦有机会了，它就会显得尤其醒目，让人想不顾一切去靠近。

对于海拔3000米高原生活，自然是担忧的，还有正在上幼儿园的儿子，我也十分不舍，但报了名我便义无反顾，最终也幸运地得偿所愿——**成功入选台州二批援青医疗队成员。**

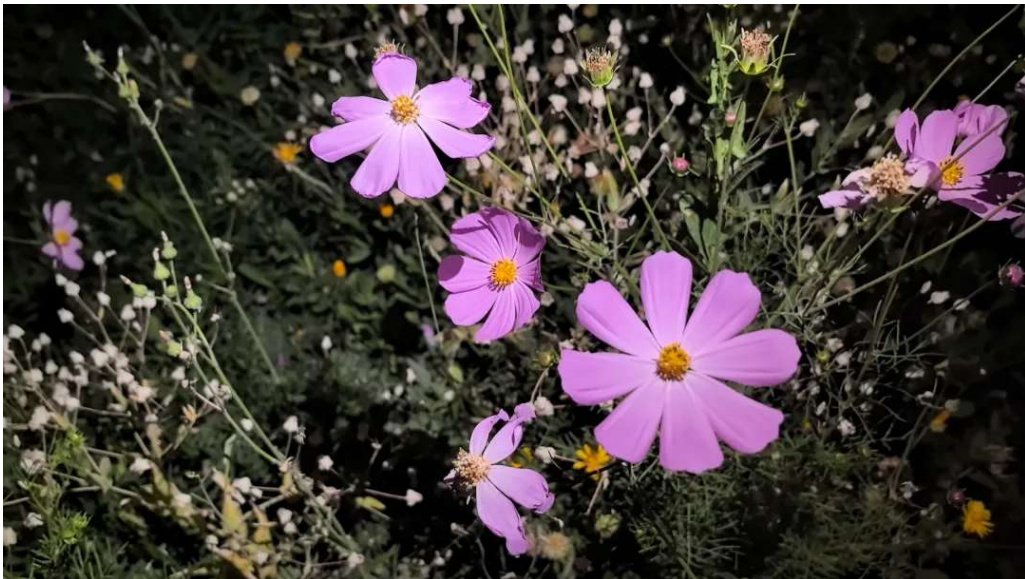
今年5月，在市卫健委及医院的支持和欢送下，我们一行6人带着使命和嘱托，踏上了前往茫崖的征程。



跨越3千公里，从浙江的绿水青山到西北的雅丹地貌，随着海拔升高，我的血氧开始下降，开始吸氧的我清楚意识到：即将开始的援青生活或许首先要克服的是水土不服带来的身体不适。

中途，我们先去位于青海德令哈市的台州援青指挥部报到，之后才正式飞往真正的目的地**茫崖市花土沟镇——茫崖市人民医院的所在地**。

开始我还纳闷，沿途上看到的都是光秃秃的山脉和“一小堆”小杂草那些荒芜的地方，能和“花”有什么关系。谁料，一落地我便见到了大片的树和花，这个惊喜被我视作来到茫崖后的第一份“小确幸”。



就这样，我的援青生活正式拉开了帷幕。

开局其实并不顺利，从湿润的台州到干燥的茫崖，在强烈的紫外线下，我经历着皮肤的干燥以及每天清晨洗漱时流的鼻血，**严重的高反**让我无力、头疼，睡眠困难。也许是身体机能的强大，也许是小伙伴们发来的关怀的问候给了我力量，一周后，我的高反症状得到了很大的缓解，“终于可以在这片土地大展拳脚了。”

虽然我来自重症医学科，但在常住人口仅1.88万人的茫崖市，我服务于急诊科。上了几天班后，我发现当地急诊科的接诊量远不如台州，且碰到急危重症以及疑难杂症时，会优先送往上级医院格尔木医院。**更刷新我认知的是：当地120出车半径是250公里！**如此长距离的转运对于危重症患者来说，四五个小时的车程意味着四五个小时里没有强有力的生命支持，如果突发意外，那后果将不堪设想。

我向急诊科简主任表达了疑惑，“难道我们的病人都要转吗？其实有很大一部分病人去到上级医院后得到的治疗方案我们也能做，我们为何让这类患者经历这么长路途的转送呢？”简主任无奈告诉我：“**因为不信任。只有援青专家在的时候，病人以及家属会信任你，你一走，就会回到老样子**”。没有任何思考，我脱口而出：“**现在是多媒体社会，通过网络完全可以让3千公里不再是距离，相当于我们可以一直不走。**”



从那时起，我明白了我接下来要做的重点，那就是——以建立远程会诊平台为抓手，辅以技术培训与流程优化，帮助提升支援单位急危重症处置能，目的是实现部分既往需转诊病例在本地完成救治，减少患者转院奔波与医疗资源消耗。

令我感动的是，那天脱口而出的想法得到了我们台州市立医院和茫崖市人民医院的一致认可，我们医院还表示愿意提供免费设备和技术支持。于是，在台州市卫健委的指导协调下，远程会诊平台的建设工作迅速开展起来了。

6月，远程会诊的设备从台州市立医院寄出，7月初，跨越千山万水的这台设备在茫崖市人民医院急诊科安装调试完毕，正式投用。与茫崖市人民医院急诊科保持联系的是我所在的重症医学科，得到了科室的大力支持。经过沟通，台州市立医院承诺全天候24小时免费远程会诊，并且欢迎茫崖市人民医院的同道们远程参与到台州市立医院重症医学科的每月2次的业务学习和疑难病例讨论中，旨在将东部沿海地区的先进重症医学理念和技术持续、系统地输送至茫崖。



远程会诊顺利落地，我感觉自己朝着目标前进了好大一步，感到非常振奋的同时也开始担忧起时间不够用，毕竟9月底我便要返程。接下来的时间里，我多次开展理论授课，以强化床旁超声临床应用能力为重点，传授B超引导下深静脉穿刺技术理论和技术；参与当地医院急诊抢救室功能提升与流程优化，推动危重症患者标准化管理：协助当地医院成功建立了抢救室患者全套化验与血气分析常规化机制；积极推行医疗痕迹化管理，严格规范病历书写；还帮助

他们初步建立起危重症患者评估、监测与管理流程，为未来ICU建设运行奠定了基础.....

当我离开茫崖时，运行仅两个多月的**远程会诊已经成功完成了十余例**，会诊内容涵盖不明原因肌酸激酶升高以及危重症颅脑外伤抢救的指导等，甚至还跨越急危重症领域，使皮肤病、心血管疾病等慢性病患者也从中获益，我和远在台州的同事们对于成为两地各个学科间的“桥梁纽带”乐此不疲，**我们十分确定：这套跨区域远程会诊体系，虽然起步自急危重症，但只有不断拓展服务边界，才能最大限度实现其价值和意义。**



远程会诊平台的建立，意味着医疗援助将不局限于“三年协议”，而是一份长久的支持。我相信，**只要网络不断，这支“带不走的医疗队伍”将一直都在，这也是我心中对外医疗援助的真正内涵。**

供稿 | 重症医学科 徐盼盼

往期回顾

椎间盘膨出、突出、脱出搞不灵清？
医生出手画给你看



孩子挑食，怎么办？



她逃，HPV病毒追

医生：别怕，我让它插翅难飞



第“医”人称 · 目录 ≡

＜ 上一篇 · 羽毛球馆的“意外之约”：我与生命守护的温暖邂逅