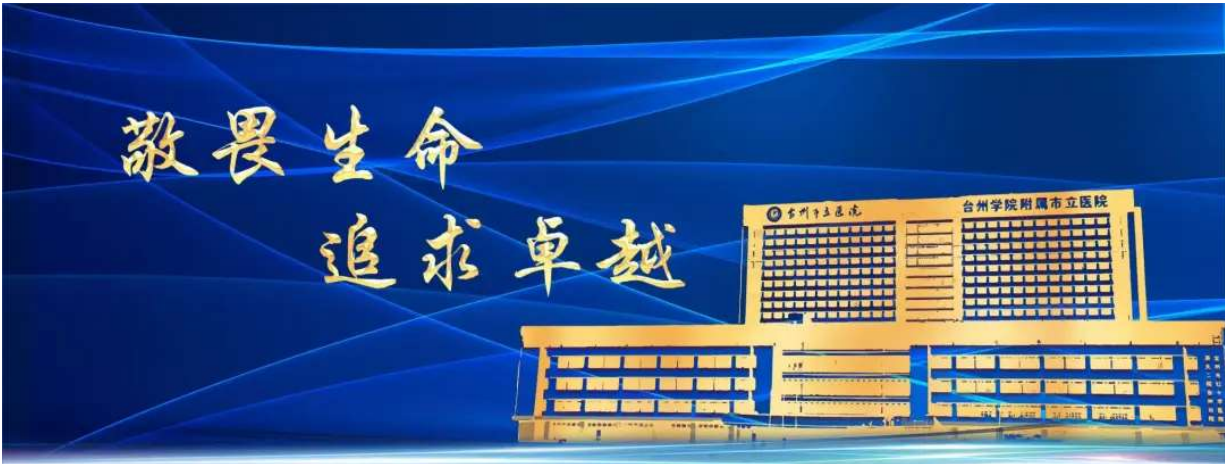


# 羽毛球馆的“意外之约”：我与生命守护的温暖邂逅

台州市立医院 2025年09月20日 10:09 浙江



体检预约

点击直达“健康管理中心”一站式服务

吐槽点赞

点击直达“市立心声码”填写页面



## 第“医”人称——我与生命守护的温暖邂逅

本期视角来自：血透室 应贝妮

八月底的一个清晨，那天我上夜班，照理不用起早，但我还是6点就起来了，攥着羽毛球拍就往球馆赶——前阵子同事刚把我拉进这个打球的圈子，瘾头正足。不到八点的球馆已经满是挥拍声，塑胶场地的气息混着汗水味，热闹得很，只是我是新人，球技平平，面孔也生，是一个十足的“小透明”，淹没在球场里。



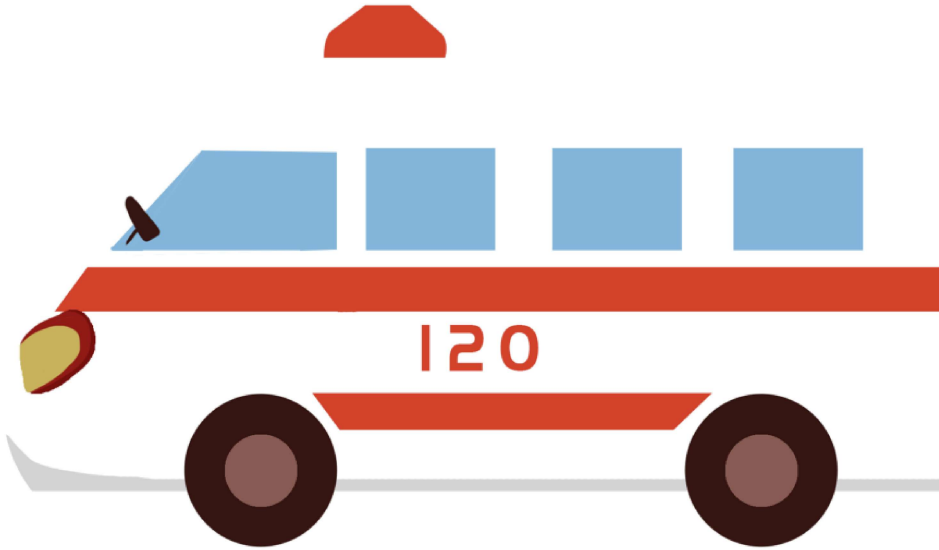
刚打两局，边上一阵骚动。我拎着拍子凑过去——是张大哥，群里的“老”球友，四十出头，此刻却像断了线的木偶，整个人显得瘫软无力，脸色非常苍白。大家搀扶着他，让他在小卖部旁边的吧台坐下休息。他垂着眼皮，看起来很虚弱，围着的人都急着问“咋了”，张大哥嘴唇动了动却没出声。有人小声嘀咕“是不是中暑了？拍痧试试”，也有人说“没吃早饭吧？怕是低血糖”。但我身为血透室护士的直觉在敲警钟：**他的虚弱里藏着不对劲。**

没等我亮明身份，张大哥的嘴唇突然变了色：刚才还是苍白，这会儿竟发乌发紫，接着他眼睛猛地睁圆，可眼神空茫茫的，连眨眼都没有。“我打120了！”人群里有人喊了一嗓子。我心头一紧，伸手在他眼前晃了晃——没反应！“不能这么倚着！快让他躺平！”我喊道，“**我是护士！**”

大家这才反应过来，七手八脚地将张大哥放平在地。我迅速蹲下身子，仔细观察他的状况，只见他的嘴唇依旧发绀，豆大的汗珠从额头滚落。我伸手摸了摸

他的颈动脉，那搏动微弱得几乎感觉不到，时有时无。没有犹豫，我**立刻开始实施心肺复苏**。

1、2、3……压到第10下，就看见他的嘴唇逐渐恢复红润，脸色也明显“由阴转晴”。我不敢放松，继续按压。很快，他恢复了意识，发出“哎呦哎呦”的呻吟声。我停下按压，轻声对他说：“慢慢呼吸，保持清醒，别闭眼。看着我，现在能说话吗？”“能……”他缓缓回答。我赶紧挥挥手让围观的人往后退：“都散开点，给点空气！”再摸他的颈动脉，已经跳得稳实多了。张大哥试着撑着坐起来，我赶紧按住他：“别乱动，躺着等救护车，快到了。”



没一会儿，救护车的鸣笛声就近了。可医护人员刚抬来担架，张大哥却摆着手不肯上：“不用不用，我再躺会儿就行，真不舒服了我自己去医院。”大伙儿围着劝：“去查查放心啊，至少做个心电图！”他却拧得很，说自己缓过来了，去医院是白跑一趟。劝不动他，救护车只能先走了，我们几个没敢散，蹲在旁边陪着。

过了会儿，张大哥突然扭头看向我：“你在医院工作？”我点点头：“对，**我是市立医院的护士**。你现在还有哪里不舒服吗？”“手指有点发麻。”我安慰他：“别紧张，放松再躺一会儿，血液循环还没完全恢复，是可能引起手麻的。”这时他又捂住胸口，皱眉说：“胸口还有点难受。”

听到这话，我心里一阵懊悔——刚才怎么没再坚持劝他上救护车！身边的球友也急了，七嘴八舌地说：“别等了，我开车送你去医院！”张大哥还是摆手：“不用不用”，说着就自己撑着坐了起来。聊起才知道他今早没吃早饭，我赶紧递过含糖饮料让他补充能量。



他喝了半瓶，又坐了会儿，想试着站起来，可腿一软，又坐回了地上——还是没力气。大伙儿一看这情形，没人再听他的了，有个球友掏出手机就又拨了120。这一次，张大哥终于不再坚持：“好吧好吧，我去检查一下。”

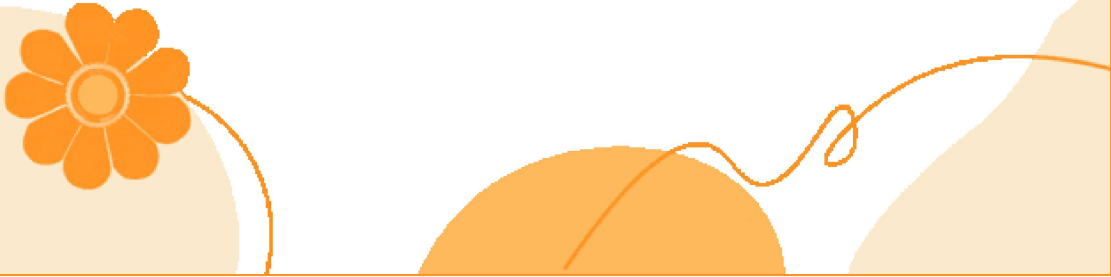
第二次的救护车来得特别快——我们都猜，说不定是刚才那辆还没开远，接到电话就折回来了。送张大哥上车时，我冲救护车上的医护点了点头：“辛苦了。”虽然没穿工作服，彼此也不认识，但看到救护车上“台州市立医院”的字样和那熟悉的急救场景，我仿佛正与他们奔跑在同一条守护生命的跑道上。



第二天，刚下夜班的我，心里一直惦记着张大哥的情况，赶紧向急诊科的同事跟进。结果出乎意料：心脏没事，血糖爆表。原来他到医院后做了全套检查，**万幸血管没大事，倒是查出了重度糖尿病**——张大哥才四十多，正是壮年，以前竟一点没察觉自己有这病。后来他在医院输了液、观察了几小时，当天就回家了。

医生特意嘱咐他，**这次的紧急情况跟糖尿病脱不了干系**，以后不光要好好控血糖，运动也得注意——像这样空腹打羽毛球，是万万不能再做了。

这次经历，让我深刻体会到生命的脆弱与珍贵。**作为一名医务人员，无论何时何地，都要时刻保持警惕，用自己的专业知识和技能，为每一个生命保驾护航。**



||||

供稿 | 血透室 应贝妮



扫码关注  
台州市立医院  
微信公众号



扫码关注  
台州市立医院眼科中心  
微信公众号





市立要闻 · 目录 ≡

◀ 上一篇 · 秋菊溢彩 桃李芬芳 | 我院庆祝第41个教师节

内容含AI生成图片，注意甄别