

台州市立医院 2025年09月20日 10:09 浙江



近期，台州市立医院急诊收治了两位“**低钾血症**”的患者。



无独有偶，35岁的张先生则是被一针屁股针送进了急诊。当天中午朋友聚餐，张先生喝了不少酒，结果痛风发作。听说隔壁诊所所有妙招，打一针就能不痛，于是疼痛难忍的张先生赶忙去诊所打了一针屁股针。结果当天晚上，张先生出现了**下肢酸软、行走费力**的情况，紧急送往急诊检查后，血钾化验结果仅2.6mmol/l，内分泌科应医生会诊认为张先生的情况属于**由激素导致的“低钾血症”**。

钾元素是人体必需的常量矿物质元素，对人体的重要性体现在多个方面，包括**维持细胞功能**，**参与神经传导与肌肉收缩**，**调节身体的酸碱平衡**等的作用。

低钾血症是临床常见的电解质紊乱，指血清钾浓度低于3.5mmol/L。当低于2.5mmol/L为重度低钾，可能危及生命。



### 低钾血症的症状 |

#### 肌无力

早期表现为四肢软弱无力（下肢重、上肢轻），逐渐发展为躯干和呼吸肌无力，严重时可出现呼吸肌麻痹。

#### 心律失常

早期可出现窦性心动过速、房性/室性早搏，严重时可诱发室性心动过速、心室颤动（致命性）或出现房室传导阻滞等情况。

#### 胃肠动力减弱

腹胀、便秘、恶心、呕吐、食欲减退，严重时可出现麻痹性肠梗阻。

#### 酸碱平衡紊乱

会出现头晕、烦躁、口周及手足麻木、面部及四肢抽动等表现。

### 导致低钾血症的常见原因 |

#### 一、钾摄入不足

钾主要通过饮食摄入，若长期摄入不足易导致低钾。多见于一些长期节食、厌食、偏食或胃肠功能障碍的人群。

#### 二、钾元素排出过多（最常见）

①**经胃肠道丢失**：如剧烈呕吐、腹泻、胃肠减压、肠瘘等可导致大量钾随消化液流失。

②**经肾脏丢失**：利尿剂如速尿片或噻嗪类药物是最常见的原因，再者是肾脏疾病如慢性肾病、急性肾损伤多尿期、肾小管酸中毒等因肾小管功能障碍导致钾重吸收减少。

③**内分泌疾病**：原发性醛固酮增多症、库欣综合征、异位ACTH综合征等。而一些药物,如含有甘草的中药或者甘草酸类护肝药物，具有一定的盐皮质激素样作用，长期使用也会引起低钾。

④**经皮肤丢失**：可见于高温环境下剧烈运动或劳作，大面积烧伤或汗液分泌异常的人群。

#### 三、体内分布异常

甲状腺功能亢进症引起的或者家族性的低钾周期性麻痹，导致细胞外的钾往细胞内转移。

另外胰岛素、β受体激动剂、碳酸氢钠等药物的应用，也会引起钾的细胞内转移。

医生提醒

预防低钾血症的核心是保证摄入、减少流失、管理原发疾病，高风险人群需定期监测血钾。

要注意钾离子不是补的越多越好，如果钾离子过高，引起高钾血症，也会使心肌功能受到抑制，比较严重的还会导致心跳骤停。

医生简介



应巧 内分泌科副主任医师 医学硕士

**擅长：**糖尿病及并发症、肥胖症、痛风、甲状腺、肾上腺等相关疾病的诊治。

**出诊时间：**周四全天，周五上午（新院区）



张霞霞 内分泌科医师

**擅长：**糖尿病及其急慢性并发症、甲状腺疾病、内分泌性高血压等疾病的诊治。





台州市立医院

台州学院附属市立医院

扫码关注

台州市立医院

微信公众号





台州市立医院

台州学院附属市立医院

扫码关注

台州市立医院眼科中心

微信公众号



微信扫码了解政策

一键进入医保办事

—— 医保政策宣传码 ——





市立科普 · 目录 ≡

＜ 上一篇

她靠针灸摆脱了9年的痛经，说不定你也可以

下一篇 ＞

口腔溃疡自救指南