

国医特产 | 这三样东西很容易买到，但医生为您“定制”的岂不更好？

台州市立医院 2025年05月24日 19:18 浙江



端午将至，昼长夜短，人体阳气外浮，易受暑湿及蚊虫侵扰。夏季养生在于养心，调和阴阳、固护正气，台州市立医院国医馆特推出——**中药香囊、中药足浴包和健康茶饮包**三种“特产”，由专业中医根据体质和需求为您量身定制。



特产一：中药香囊



中草药香囊为外治法，源于中医学“衣冠疗法”，香囊内通常填充一些具有芳香开窍的中草药，有**清香、驱虫、避瘟、防病**的功效，佩戴香囊也是端午节的传统习俗。

台州市立医院中药房根据古法秘方，精选**艾叶，紫苏，丁香，陈皮，山奈，石菖蒲**等中药，制成醒神驱虫香囊，天然植物驱虫，香气持久！

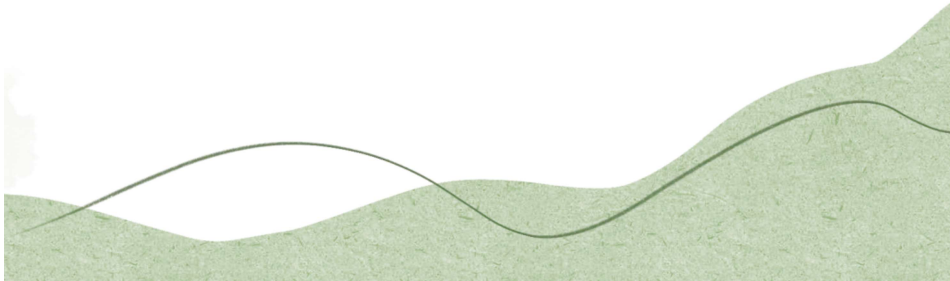
香囊价格根据药材成分和数量而定，一般在5-10元/个，具体香囊类型建议咨询中医师。



5月31日端午节当天，凡是在台州市立医院国医馆就医的患者，即可获赠中药香囊一个。

数量有限，先到先得！





特产二：中药足浴包

双脚是全身健康的“放大镜”，足浴可以促进血液循环，使足部血脉通畅，有助于消除疲劳，改善睡眠。睡前30分钟泡一包，养出好体质。



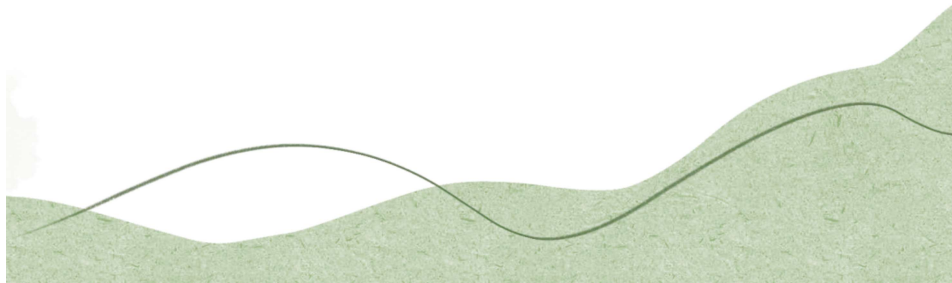
足浴包使用方法

- 1、取1包放入2000ml沸水中浸泡5分钟；
- 2、待水温降至40-45℃时开始泡脚；
- 3、水位须没过脚踝，浸泡20-30分钟；
- 4、每周3-5次，睡前效果最佳。



足浴包适用人群

- ①长期久坐或者站立的上班族；
- ②运动后需要放松的人群；
- ③体寒怕冷者；
- ④亚健康调理人群等。



特产三：健康茶饮包

01 清肝明目茶

熬夜追剧、久盯屏幕，是否常感眼睛干涩、疲劳？不如试试这杯清肝明目花茶，以天然本草之力，润养双眼，舒缓疲劳。

精选决明子、菊花、枸杞等，清热解毒，降肝火，益精明目，缓解眼疲劳、干涩、视力模糊。



02 乌梅汤

精选乌梅，山楂，甘草，陈皮，再配玫瑰花和桂花，冲洗后清水浸泡半小时开始煎煮，煮沸后转小火慢炖，好喝又好看的乌梅汤就完成了，可以生津止渴，消暑解热，给炎炎夏日带来丝丝清凉。

注意事项：乌梅汤虽好，也别贪杯，胃酸过多者慎饮！



03 脾胃养护茶

饭后腹胀不消化，食欲差，暴饮暴食，容易疲劳没精神，怎么办？快来试试这杯脾胃养护茶。

精选**山药、茯苓、莲子、薏苡仁**，补脾养胃，利水渗湿、燥湿化痰，生津益，增强脾胃运化功能，改善食欲不振、消化不良，祛除体内湿气，消除浮肿。

饮用指南：

最佳饮用时间：上午9-11点（脾经当令）；饭后半小时饮用效果更佳，可搭配少许红枣增加甜味，连续饮用14天为一个调理周期。

我心动了，怎么买？

只需三步：

1.台州市立医院新院区5楼国医馆（中医科）挂号→2.中医师根据需求，为您开具对应的处方→3.缴费后到中药房取药

如需团购，可联系中药房，联系电话0576-88850887



作者 | 药剂科 韩佳伟

编辑排版 | 宣传统战部

审核 | 王彬辉 吴莎



台州市立医院
台州学院附属市立医院

扫码关注
**台州市立医院
微信公众号**





台州市立医院
台州学院附属市立医院

扫码关注
**台州市立医院眼科中心
微信公众号**



**微信扫码了解政策
一键进入医保办事**



—— 医保政策宣传码 ——



市立科普 · 目录

上一篇 · 灵魂画手 | “骨刺娘娘”在线喊冤：其实我是好人

