

一个关于“舍近求远”的故事

台州市立医院 2025年05月24日 19:18 浙江



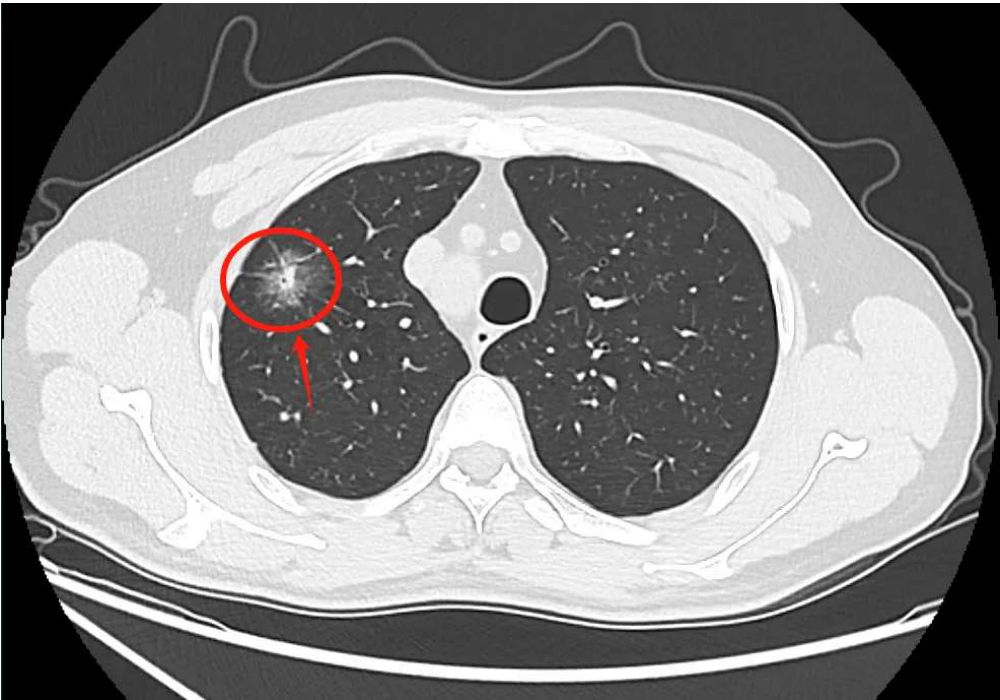
直到老王（化名）第二次出院那天，台州市立医院心胸外科何林峰医生才知道，他在去年第一次手术结束回家休养之后，就想好了以后不再出远门，留在家乡做点轻体力活。但在今年5月，老王毫不犹豫地从小山出发朝东奔赴2000多公里回到台州，只因为心中认定的这些“最可靠”的人。



老王夫妇与心胸外科医生合影

老王今年48岁，一个人从贵州毕节来到台州从事电焊工作多年。去年10月底，老王出现了**咳嗽、咳痰**等症状，本以为是着凉得了感冒，结果半个月了也没缓解，于是他来到了台州市立医院呼吸内科门诊，接诊老王的是**罗建华主任医师**。

当看到老王的胸部CT时，罗医生敏锐察觉到老王的“感冒”并不简单。CT显示：老王肺部两侧分别存在**混合磨玻璃结节**，罗医生根据经验判断可能是早期的肺部肿瘤。因此，他交代老王不可掉以轻心，先进行抗感染治疗，一个月后来复查，并立刻联系了**心胸外科黄立功主任医师**。



右侧肺部CT显示存在混合磨玻璃结节

一个月后，按时吃药，按时复诊的老王，CT复查结果却不太妙：肺部两侧的结节在抗感染治疗后依旧存在，且右侧结节2.7cm，左侧结节1.5cm。黄医生考虑老王为**早期的肺部肿瘤**，建议马上住院手术。

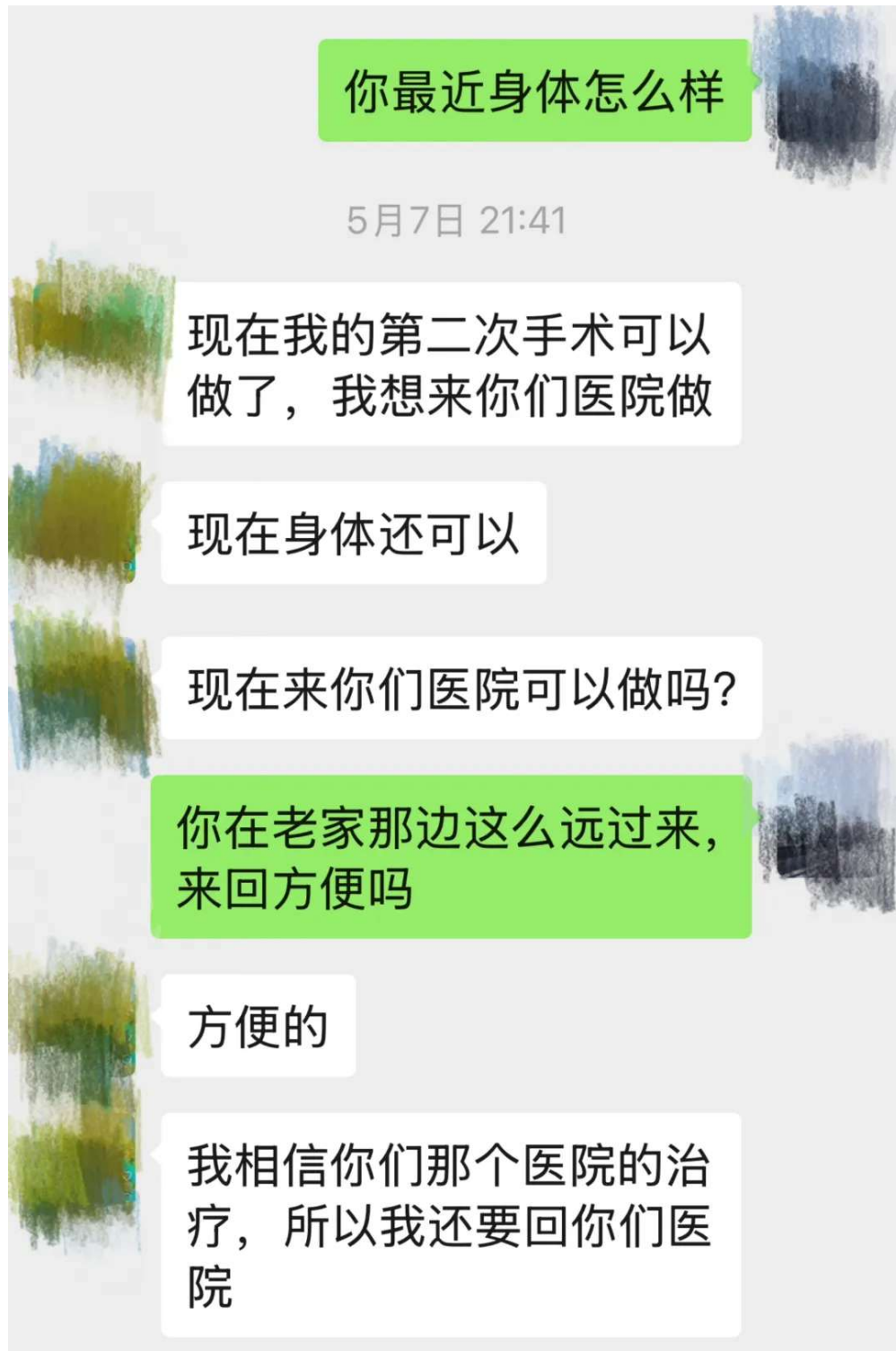
得知老王要做手术，远在贵州老家的妻子立刻安顿好家里赶来陪伴。考虑到老王的身体素质以及将来要回老家休养，医生为老王制定了两侧肺部结节分期手术的治疗方案，以降低手术风险、减少术后并发症。

2024年12月初，由**心胸外科黄立功主任医师、何林峰副主任医师、蒋明瑜医生组成的手术团队**为老王进行了**右侧肺结节的胸腔镜微创手术**，手术十分顺利，病理检查结果证实了的确是**早期的肺部肿瘤**。老王夫妇感到后怕的同时，悬着的心也终于放下了。

住院期间，在心胸外科医护团队的保驾护航下，老王恢复得很快，且对医护团队的专业治疗和如同亲人般的细致护理留下了深刻的印象。出院前夕，考虑到老王下一步还要回到老家休养，心胸外科医护团队为他**量身定制了详细的康复锻炼措施和随访复查计划**，并叮嘱他身体恢复差不多了，要记得**及时完成左侧肺的手术**。放心不下的何林峰医生，加了老王的微信，叮嘱他有问题随时联系。

回家后，老王身体进一步好转，甚至还能下地进行一些简单的农事活动。恢复期间，老王按照医嘱，在当地医院复查CT。

今年5月，何林峰医生通过微信询问老王身体近况，老王表示自己已经符合了第二次手术的条件。令何医生颇感意外的是，老王紧接着问他：“**现在来你们医院可以做吗？**”



何林峰医生与老王的聊天截图

经过这段时间的接触，何医生对老王有些了解，知道他不是随意做决定的人。可是，从贵州毕节的大山到台州椒江，两地距离超过2000多公里。并且何医生也知道，老王回家后一直在当地的三甲医院做检查，那边的医院完全具备为老王做手术的实力。

“你在老家那边这么远过来，来回方便吗？”不想老王长途奔波的何医生试探着确认。**“方便的。我相信你们医院的治疗，所以我还要回你们医院。”**老王用秒回，表达了他的笃定。

何医生明白这份信任的分量，**他打消了“劝退”老王的想法**，开始积极地指导老王各方面注意事项，助他调整到最佳状态。“操心”的他，还特意提醒老王提前做好医保异地就医备案。

不过，令何医生没想到的是，老王还是个“急性子”。

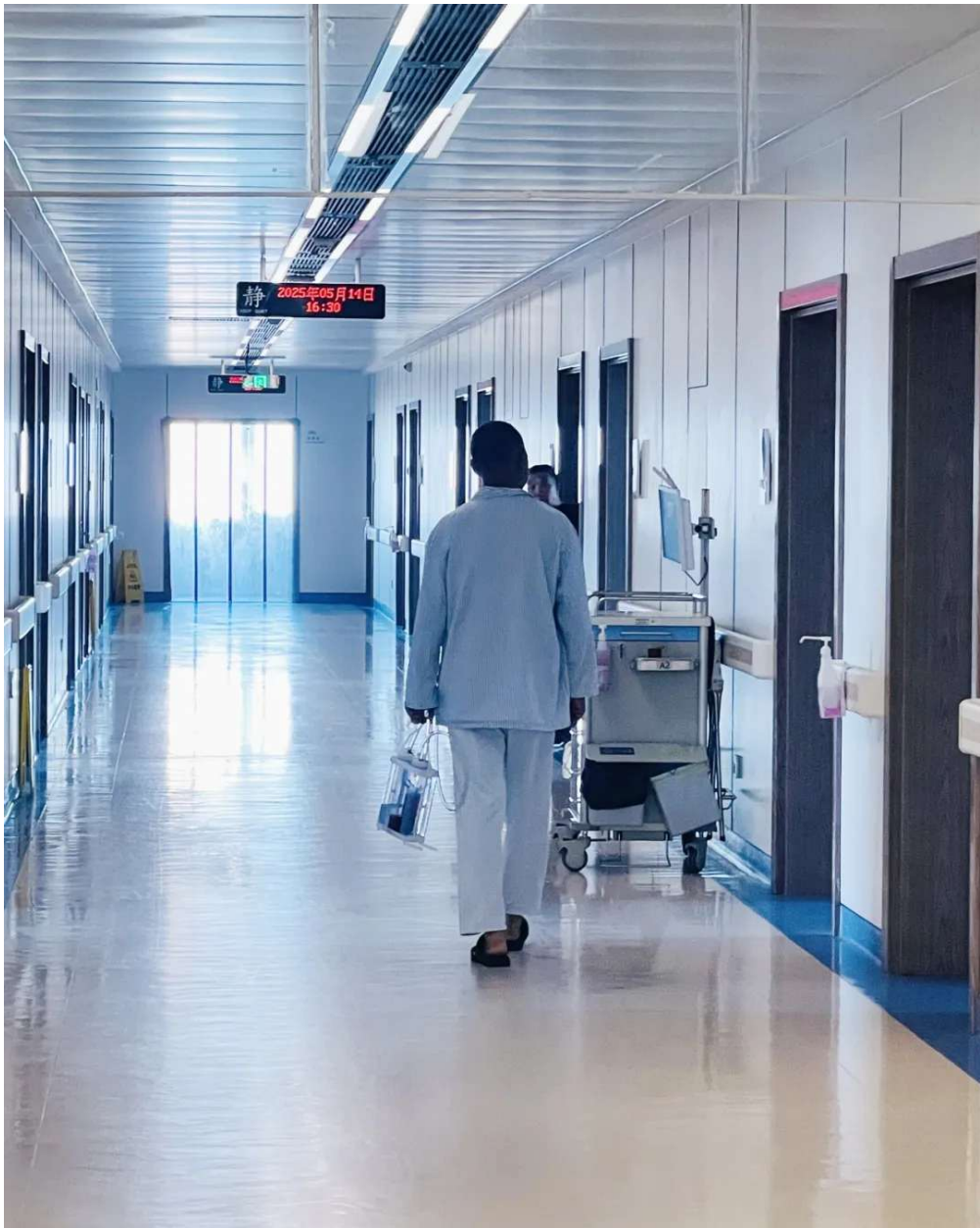
5月9日临近下班，何医生收到了老王的微信**“我们明天早上八点就到医院了”**。此时距离老王表达要来台州做手术不到48小时。进一步确认才知道，老王夫妇一大早就动身了，**坐了5个小时的大巴，紧接着换乘飞机，预计晚上才能到路桥机场。**

何医生马上和第二天的病区值班医生作好了交代，与科室医疗组的医生们也进行了手术方案的初步讨论。直到晚上八点半，看到老王朋友圈里发出**“浙江的夜景就是漂亮”**，得知他们顺利落地，何医生也放下心来。

5月10日，在病区再次见到风尘仆仆的老王，心胸外科医护们的内心都充满了感动。

3天后，手术如期开始。这回，由**心胸外科夏发明主任医师、黄立功主任医师，何林峰副主任医师、蒋明瑜医师**4位医生集体为老王行**左肺结节胸腔镜微创手术**。

本次手术同样很成功，第二天，老王就能在病区慢慢散步进行康复锻炼了。5月16日，老王顺利拔除了胸管，“考虑到患者术后还要通过飞机和汽车长途跋涉回家，为了减少风险，我们根据实际情况留他在医院多休养了几天。”何林峰医生说。



术后第二天在病房康复锻炼的老王

5月20日，带着对医护满满的感激，老王出院了，再次踏上了回家之路。

得了肺结节怎么办？

随着CT检查的普及，肺结节尤其是肺磨玻璃结节的检出率越来越高。大量研究发现，肺磨玻璃结节与肺腺癌密切相关。肺结节的评估有大小、密度、位置等多个维度。



如果在体检中发现肺结节，应由专科医生结合具体情况综合判断，并制订合适的治疗方案。一般认为，**8毫米以上**的肺结节，特别是磨玻璃结节，需密切关注。5毫米以下的结节叫微小结节，绝大多数为良性结节，如炎症、淋巴结等，通常不会恶变。此类患者每年复查一次CT即可。如果是**首次发现的5~8毫米**的肺结节，建议3个月之后复查CT，观察结节的变化。

发现肺部结节不必过度紧张，但也不能麻痹大意，保持良好心态，在专科医生的建议下，合理随访，适时干预。

团队介绍

台州市立医院心胸外科现有床位30张，医护人员20余人，其中副教授1名，硕士2名，在职硕士2名，主任医师3名，副主任医师3名，技术力量雄厚，科室设备一流，拥有人工心肺机、胸腔镜手术器械、心脏搭桥器械、心脏临时起搏器等先进设备。开展新技术新项目50余项，多个项目居于市内前列，肺癌微创手术、心脏瓣膜微创置换手术、先天性心脏病微创封堵手术、气胸肺大疱微创手术等为科室重点方向。

科室开展各种肺癌根治手术，包括一侧全肺切除手术、支气管袖状切除及双袖状切除手术，熟练开展胸腔镜下肺癌根治手术，常规开展胸腔镜下各个肺叶、肺段切除术、肺大疱切除术、脓胸纤维板剥除手术、纵膈肿瘤手术、胸腺肿瘤并重症肌无力手术、手汗症微创手术、颈、胸、腹三切口食管癌根治手术、微创食管癌根治手术及胸膜病变、胸壁疾患的外科治疗。

在心脏相关疾病治疗方面，科室主要开展单、多个心脏瓣膜置换手术及成形术、胸腔镜下微创二尖瓣置换手术、冠状动脉搭桥手术（心脏停跳/不停跳）、先天性心脏病房间隔、室间隔缺损矫治手术及食管超声引导下微创封堵手术。



夏发明 心胸外科主任医师

擅长：肺部结节、肿瘤胸腔镜手术和心脏外科手术。

出诊时间：新院区（周一全天；周二下午特需）



黄立功 心胸外科主任医师

擅长：先天性和后天性心脏疾病、胸部疾病的微创治疗、胸部结核病的
外科治疗，纤维支气管镜的检查和治疗。

出诊时间：新院区（周五全天）



何林峰 心胸外科副主任医师

擅长：肺结节、纵隔肿瘤、食管疾病、气胸、手汗症等微创手术治疗，
纤维支气管镜检查和治疗。

出诊时间：新院区（周六上午）



作者 | 心胸外科 何林峰
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 夏发明 吴莎



台州市立医院
台州学院附属市立医院

扫码关注
**台州市立医院
微信公众号**





台州市立医院
台州学院附属市立医院

扫码关注
**台州市立医院眼科中心
微信公众号**



**微信扫码了解政策
一键进入医保办事**

—— 医保政策宣传码 ——





市立高光 · 目录

上一篇 · 15米高坠奇迹生还 | 看这群人如何为他重拾生命拼图

