

她出院了 | 19岁白血病女孩重获新生，父爱无畏谱写生命赞歌

台州市立医院 2025年05月18日 11:36 浙江



生命的接力

19岁的小静（化名）本该在大学校园里追逐梦想，然而一场突如其来的**急性髓系白血病**，让她被迫按下了人生的暂停键。在人生的至暗时刻，她的父亲挺身而出，为她捐献造血干细胞，与台州市立医院的医护人员共同完成了一场生命的接力，最终助她重获新生。



从深冬到初夏，小静在台州市立医院血液肿瘤内科病区度过了最难忘的几个月。5月9日，小静在父母的陪同下顺利出院了，医生已经为她安排好了后续的门诊随访计划，将根据她的身体恢复情况，帮助调整抗排异抗感染药物，使小静能够早日重建自身免疫系统。



病魔突袭
青春被迫停摆



2025年1月，大一新生小静迎来了大学的第一个寒假。回家后，细心的妈妈发现小静不太对劲：**面色苍白还身体乏力**。于是，小静被妈妈拉到了台州市立医院检查身体。结果令人意外：小静的血常规检查单上无数的箭头，让医生感到“这事情恐怕不简单”，立即为小静安排完善骨髓穿刺检查。大家最不愿看到的情况出现了，小静竟患上了令人闻风色变的“**血癌**”（即**白血病**）。

急性髓系白血病

骨髓是人体内的“造血工厂”，正常情况下会生成红细胞、白细胞、血小板等各类血细胞。急性髓系白血病则是遗传物质（DNA）发生基因异常，血细胞无法正常发育，导致患者的身体机能出现显著缺陷。

这个疾病进展快速，是死亡率最高的白血病亚型。如果没能及时接受有效治疗，患者生存期仅为6至10个月。

小静的父母知晓这个噩耗后，来不及过多的悲痛，立刻考虑去北上广深等大型医院就诊，但因为临近年关，去一线城市不仅会面临床位的等待问题，还有存在血荒的风险。经过与我院血液肿瘤内科医生深入沟通，并了解过台州市立医院血液肿瘤内科近几年的治疗成果后，小静父母果断选择**留在台州市立医院接受治疗**。于是小静带着父母的期许住进了血液肿瘤内科的病房。

1月20日，小静开始接受诱导治疗。1月28日，治疗中的小静在病房迎来了除夕，贴心的医护将小静最爱的草莓蛋糕送到了她的病床前。

1个月后，小静的血象快速回复，骨穿结果提示病情得到了临床控制，阶段性胜利让医务人员和小静父母都十分振奋。



医护人员为小静送上草莓蛋糕



父爱如山
无畏捐献干细胞



经过治疗，小静的情况得到了缓解，但很快，小静一家又面临了寻找骨髓移植供者的压力。一开始，父母寄希望于身边的年轻亲戚，能够有最匹配的干细胞，但结果不尽人意，小静的表兄妹们配型均失败。**台州市立医院作为目前台州唯一一家红十字会造血干细胞采集医院**，也在一直通过**中华骨髓库**积极帮助小静寻找供者。皇天不负有心人，在中华骨髓库中匹配到了一位全相合的供者，但经过沟通，对方拒绝捐献干细胞。而每耽搁一天，小静的白血病都有可能再次死灰复燃。

这时，因为年龄稍大而被排除在首选捐献人名单里的的父亲毫不犹豫站了出来，“**只要能救女儿，让我做什么都行**”！

经过配型检测，父女俩的HLA位7/12相合，属于半相合供者。虽然不是最理想的骨髓移植方案，但小静父亲坚定地说：“**哪怕只有一线希望，我也要拼尽全力**”！

在采集造血干细胞的过程中，小静父亲忍受着动员剂带来的酸胀，却始终微笑着安慰女儿：“**别怕，爸爸在这儿。**”这份沉甸甸的父爱，成为小静战胜病魔的最大力量。



医护守护
点亮生命希望



移植后的日子充满挑战。进入我院最新建成投用的百级层流病房后，小静的闯关之路进入了最关键最艰苦的时期：她需要将**骨髓药物的毒性反应、造血及免疫功能重建、移植物抗宿主病控制、复发风险防控**等重重难关一一克服。然而，治疗过程中的**恶心呕吐、疲劳发热**等不良反应，以及长时间困在并不宽敞的无菌仓内引发的内心焦灼感，即便是再坚强的人也难免有想放弃的时候。

血液内科的护理团队24小时两班倒监测她的生命体征，调整抗排异方案，耐心疏导她的情绪。仓外的科主任与护士长时时鼓励她：“再坚持一下，你会好起来的！”

无菌舱内，穿着厚重隔离衣的护士姐姐成为了最温暖的依靠，不仅要精心照料小静的身体，一丝不苟执行好每日大量的治疗操作，还需要成为小静精神上的**“救命绳索”**，陪小静聊天，疏导她的焦虑不安，帮助她保持乐观心态，坚定战胜病魔的信心。虽然移植仓内家属无法探视，但小静的亲友和同学们始终守护在她身边，通过微信视频一直鼓励她坚持与病魔斗争。**在这场没有硝烟的战场上，大家一起为她保驾护航。**



出仓后向大家比耶的小静

经过23天的奋战，**小静的造血功能逐渐恢复，标志着移植成功**。4月23日，小静**顺利出仓**，与等待已久的家人相聚在一起。小静的父母，在小静确诊入院后，便购买了印着“好运满满”的亲子服，每天穿着为女儿打气，



小静顺利出仓

“是他们的爱和坚持，给了我第二次生命。”小静说，这场生命的接力，对她而言不仅是一个医学奇迹，更是一曲亲情与医者仁心交织的赞歌。



**台州首家！
浙江省造血干细胞采集爱心工作室
正式落户台州市立医院**

2024年11月26日，浙江省造血干细胞采集爱心工作室正式落户台州市立医院。这是**台州市目前唯一的省级造血干细胞采集爱心工作室**，意味着今后台州以及周边地市的干细胞捐献志愿者在台州市立医院即可就近完成干细胞的捐献采集。

台州市立医院造血干细胞移植中心

台州市立医院造血干细胞移植中心成立于2017年，现有移植医护人员11人，多人曾到复旦大学附属华山医院血液科、复旦大学附属华东医院血液科、浙一医院血液移植中心、苏州大学附属第一医院国家血液中心移植中心、瑞金医院血液移植中心等进修学习。移植中心配备百级层流无菌移植仓2张，5张100级单人无菌层流床，有先进的2台干细胞采集设备（COBE机器、费森尤斯机器）及完善的实验室支持体系，确保移植过程安全高效。

团队由经验丰富的血液科医师、肿瘤专科护士及实验室技术人员组成，常规开展白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤自体移植、异基因移植（亲缘/非亲缘）及半相合移植、微移植等。同时依托精准的配型技术和个体化治疗方案显著提升患者生存率。经随访，3例早期移植患者生存期接近7年，病情均缓解，在正常生活。

2024年11月起，移植中心获得省级造血干细胞采集爱心工作室授牌，已有多名志愿者在移植中心成功采集造血干细胞，得到省市红十字会和相关移植单位高度认可。

移植中心医护团结奋进，提供全程化细微护理及长期随访，注重感染防控及移植后管理，助力患者康复。秉承“以人为本 生命至上”的理念，我们始终为患者提供先进、满意的移植技术与人文关怀。

层流病房 血液病患者的生命方舟

层流病房是为了给血液病患者安全移植造血干细胞而提供的特殊场所，又称“无菌仓”“移植仓”，它不是单一的某间或几间病房，而是以这种特殊病房为核心，与其它必备的辅助用房一起构成的“洁净护理单元”。层流病房是一个全环境保护隔离的区域，通过百级层流机组过滤器的层层滤过可以清除超过99.9%直径大于0.3um的尘粒及细菌，从而使空气得以净化，达到基本无菌的程度。

无菌护理是层流病房的特色护理，其关键是保证病人在无菌环境下接受治疗。进入层流室的所有物品必须经消毒、灭菌处理后方可进入。患者入血液层流无菌病房后的治疗、护理及生活等均在该病房由护士协助完成。



作者 | 血液肿瘤内科 孙景宇
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 花京剩 吴莎



扫码关注
**台州市立医院
微信公众号**



扫码关注
**台州市立医院眼科中心
微信公众号**





市立高光 · 目录

上一篇

她赶了800多公里的路，只为见她

下一篇

15米高坠奇迹生还 | 看这群人如何为他重拾生命拼图