

还在为肥胖烦恼吗？ 体重管理多学科联合门诊开诊啦

台州市立医院 2025年02月07日 20:03 浙江





春节假期已经结束，相信会有很多人因为体重秤上蹭蹭上窜的数字愁眉苦脸、后悔不已。

好消息！**台州市立医院体重管理多学科联合门诊开诊啦！**在原有肥胖专病门诊基础上开设体重管理多学科联合门诊为您的健康减重保驾护航。

体重管理多学科联合门诊



超重肥胖受多种因素影响，包括遗传、饮食、身体活动、生活习惯以及社会环境等。医学减重讲究安全、健康、科学、有效，应根据个体的具体情况去选择科学的减重方法。

•

体重管理
多学科联合门诊

•

门诊时间：每周三上午

门诊地点：新院区门诊4楼健康管理中心3号间

预约方式：

① 微信预约

扫码关注“台州市立医院”微信公众号，进入“挂号缴费”→“预约挂号”→“市府大道新院区”→“内科系统”→“营养科”→“新院-体重管理MDT门诊”。



② 电话预约

预约服务电话：114或0576-88888100

01

专业诊断与评估

体重管理多学科联合门诊由资深的营养科医生、内分泌医生、胃肠肛肠外科医生和中医医生组成专业团队，利用先进的诊断工具和评估方法，对超重肥胖个体进行全面的诊断与评估。

02

综合治疗方案

体重管理多学科联合门诊会结合患者的具体情况和病史，量身制定的治疗方案，包括饮食运动管理、中药汤剂调理、药物治疗、心理康复及减重手术等，帮助患者达到健康体重。

专家介绍



徐灵芝

营养科副主任医师

简介：台州市营养学会临床营养专委会副主委、台州临床营养中心成员、浙江省医师协会营养医师专业委员会委员、中国老年医学学会营养与卫生安全分会委员，从事内分泌、代谢性疾病及临床营养的诊疗工作，具有深厚的理论基础及临床经验。

擅长：各类人群肥胖、消瘦患者的体重管理，饮食营养指导，糖尿病及其并发症、垂体、甲状腺、肾上腺疾病及痛风、高脂血症等内分泌代谢性疾病的诊疗。



应巧

内分泌科副主任医师

简介：医学硕士，毕业于上海交通大学医学院，台州市医学会内分泌学分会委员，浙江省医师协会营养医师专业委员会青年委员。从事内分泌代谢病诊治十年余，主持及参与市厅级课题多项，在国内外杂志发表多篇论文。

擅长：糖尿病及急慢性并发症、肥胖症、痛风、甲状腺、肾上腺等相关疾病的诊治。



马学强

胃肠肛肠外科主任医师

简介：胃肠肛肠外科副主任，医学硕士，台州学院临床学院外科教研室主任、住院医师规培外科基地教学主任。台州市医学会胃肠外科分会委员，全国卫生产业企业管理协会疝和腹壁外科产业及临床研究分会第二学术委员会委员。从事普外科工作30年，先后在浙江大学医学院附属第一医院、德国科隆Augustinerinnen医院、复旦大学附属上海肿瘤医院及浙江大学附属邵逸夫医院进修学习。承担省、市级科研课题6项，获台州市科技进步三等奖2项。

擅长：腹外疝、胃肠肿瘤、痔疮、肛瘘及肥胖疾病的诊断与治疗，胃肠镜检查及胃肠息肉内镜治疗。



池苗苗

中医科主治医师

简介：中西医结合肿瘤方向硕士研究生，毕业于浙江中医药大学，师从浙江省中医院肿瘤科谢长生主任医师，参与省自然科学基金课题1项，省中管局课题1项，发表学术论文4篇。

擅长：体质调理，治疗胃炎、肠炎、反流性食管炎、消化不良、便秘等脾胃病，外感咳嗽等呼吸道疾病，肺癌、胃癌、大肠癌等肿瘤疾病，颅脑外伤、脑出血后遗症等疾病的诊治。



供稿 | 营养科 徐灵芝

编辑排版 | 宣传统战部

审核 | 徐灵芝 吴莎



扫码关注
台州市立医院
微信公众号



扫码关注
台州市立医院眼科中心
微信公众号



微信扫码了解政策
一键进入医保办事

