

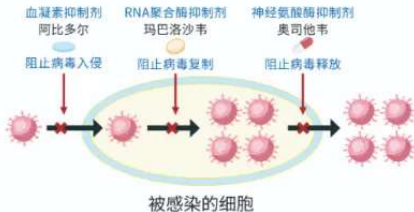
快转发！流感高发季，一图读懂三种抗病毒药物

台州市立医院 2025年01月15日 20:13 浙江



一表读懂：三种抗病毒药物

近期，流感高发，常用的抗流感病毒药物有奥司他韦、玛巴洛沙韦和阿比多尔，三者之间有何异同？如何选择？台州市立医院药师带你一表快速读懂，让你用药不迷茫。

	阿比多尔片	玛巴洛沙韦片	奥司他韦胶囊、颗粒																
																			
 抗病毒机制	 被感染的细胞																		
 适应症	• 仅用于治疗 甲型、乙型流感病毒	• 仅用于治疗 甲型、乙型流感病毒	• 用于治疗+预防 甲型、乙型流感病毒																
 适用人群	• 成人流感	• 既往健康的成人和≥5岁 儿童流感 • 存在流感相关并发症高风险 的成人和≥12岁儿童流感	• 治疗：成人和≥1岁儿童流感 • 预防：成人和≥13岁青少年流感																
 服药时机	• 流感症状出现后48h内 服药	• 流感症状出现后48h内服药	• 治疗：流感症状开始的第1天或 第2天服药（36h内最佳） • 预防：与流感患者密切接触后 2天内服药																
 用法用量	• 每次0.2g，1天3次， 服用5日	• 整个疗程服用1次即可 <table><tr><th>体重</th><th>口服剂量</th></tr><tr><td>20-80kg</td><td>40mg</td></tr><tr><td>≥80kg</td><td>80mg</td></tr></table>	体重	口服剂量	20-80kg	40mg	≥80kg	80mg	• 成人和≥13岁青少年： 治疗：每次75mg，1天2次，服用5天 预防：每次75mg，1天1次，至少10天 • 1岁-12岁儿童：治疗剂量按体重换算 <table><tr><th>体重</th><th>治疗剂量（服用5天）</th></tr><tr><td>≤15kg</td><td>30mg/次，1天2次</td></tr><tr><td>>15-23kg</td><td>45mg/次，1天2次</td></tr><tr><td>>23-40kg</td><td>60mg/次，1天2次</td></tr><tr><td>>40kg</td><td>75mg/次，1天2次</td></tr></table>	体重	治疗剂量（服用5天）	≤15kg	30mg/次，1天2次	>15-23kg	45mg/次，1天2次	>23-40kg	60mg/次，1天2次	>40kg	75mg/次，1天2次
体重	口服剂量																		
20-80kg	40mg																		
≥80kg	80mg																		
体重	治疗剂量（服用5天）																		
≤15kg	30mg/次，1天2次																		
>15-23kg	45mg/次，1天2次																		
>23-40kg	60mg/次，1天2次																		
>40kg	75mg/次，1天2次																		
 妊娠期、哺乳期	• 证据不足，慎用	• 避免使用	• 可用																
 食物影响	• 尚不明确	• 不与乳制品、钙强化饮料 同时服用	• 食物不影响药效																
 药物相互作用	• 尚不明确	• 不与含高价阳离子泻药、 抗酸剂或口服补充剂 （钙、镁、硒、锌）同服	• 与肾脏分泌且安全范围窄的药物 （甲氨蝶呤、保泰松）合用需慎重																
 不良反应	• 恶心、腹泻、头晕、 肝功能异常等	• 腹泻、恶心、支气管炎、鼻窦 炎、头痛、行为异常、幻觉等	• 恶心、呕吐、头痛、精神异常等																

作者 | 药剂科 夏修远

编辑排版 | 宣传统战部

审核 | 王彬辉 吴莎



扫码关注
台州市立医院
微信公众号



扫码关注
台州市立医院眼科中心
微信公众号



微信扫码了解政策
一键进入医保办事

