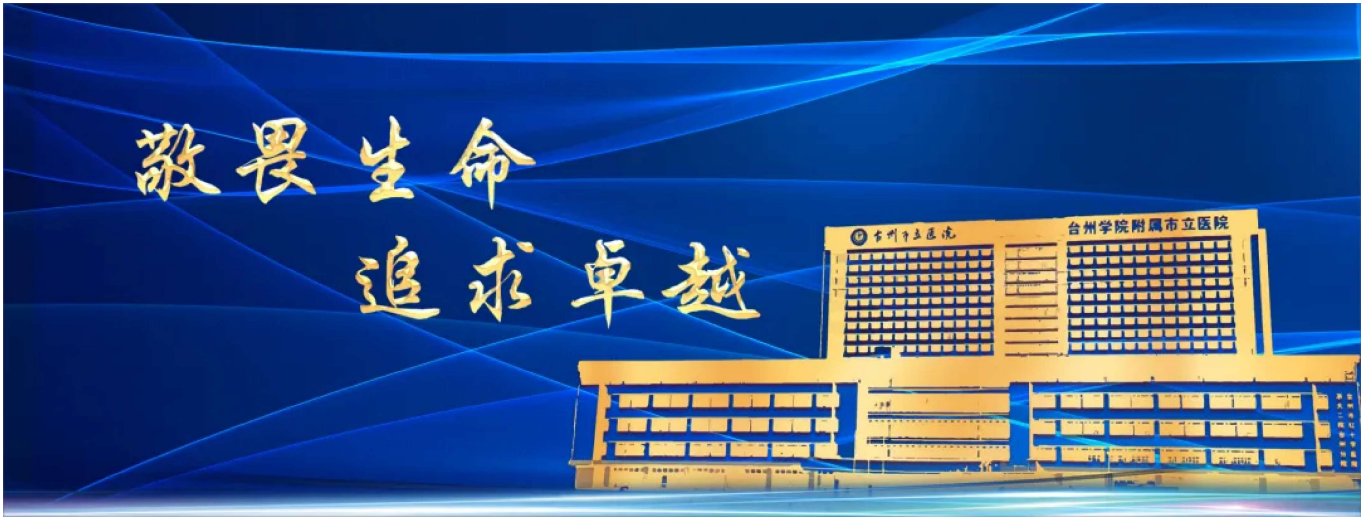


肠胃“小恙”藏“大患”——年轻人，胃肠镜检查拖不得！

台州市立医院 2025年01月15日 20:13 浙江



An illustration depicting a person's stomach as a character sitting at a desk, looking stressed and sweating. The stomach character is holding its head with one hand. On the desk is a laptop with an Apple logo, a mouse, and two bottles of medicine labeled "胃痛" (Stomach pain) and "止痛" (Pain relief). To the right of the desk is a basket filled with fast food items, including a bowl of "泡面" (Instant noodles), a box of "快餐" (Fast food), and a bottle of "果汁" (Juice). A red arrow points from the text "不良饮食习惯" (Bad eating habits) towards the stomach character. In the top right corner, there is a small icon of a stomach being held by two hands. The text "上班族" (Office worker) is written vertically on the left side of the illustration.

上班族

工作996，熬夜是常态
早餐不存在，吃饭靠外卖
菜要重口味，饮料加冰块.....
年轻人，你踩中了几条？

受不良生活习惯、过大精神压力等影响，胃肠疾病发病呈现年轻化的趋势。
对此，**台州市立医院消化内科医生提醒：养护肠胃要趁早，胃肠镜检查拖不得！**



台州市立医院内镜诊疗中心近期接连发现年轻的胃癌或肠癌患者，均因未及时检查错过最佳治疗时机。

32岁的阿明（化名），是大家公认的工作狂，一直处于高强度的工作负荷下。起初，阿明偶尔发现**大便呈黑色**，他却没当回事儿，以为是吃了什么带颜色的食物所致。直到出现**呕血、昏迷症状**，被紧急送医后做了胃镜检查，检查结果如同晴天霹雳——胃癌！阿明最终做了手术，切除了大部分的胃。



同样，25岁的阿花（化名），工作也极为忙碌，饮食作息极不规律，伴随而来的是**反复腹胀不适，且出现便血情况**。阿花知道得了痔疮会便血，便想当然地以为自己也是痔疮问题，仅采取简单措施进行了局部处理。直到出现**反复解鲜血便、一过性晕厥**，这才匆忙就医。然而已错过疾病最佳治疗时机，经肠镜检查、病理活检后被诊断为肠癌中晚期，阿花最终进行了结肠癌根治手术治疗。

阿明与阿花的遭遇绝非个例，当前胃肠疾病年轻化趋势愈发显著。据临床流行病学统计数据显示，近十年间，30-40岁罹患胃肠恶性肿瘤的病例数呈逐年递增态势，年增长率约达5%-8%。**充分关注胃肠健康，适时开展胃肠镜检查，做到早发现、早诊断、早治疗至关重要。**

01

胃肠镜检查

胃肠疾病诊断的“利器”

实践证明，**筛查胃肠道肿瘤最有效最直接的手段是胃肠镜检查**。它可完整、清晰地将整个胃肠道内部观察清楚，能发现毫米级的息肉和早期癌变，并对可疑部位可进行拍照、录像以及取组织做病理检查，明确疾病性质，为制定个性化治疗方案提供坚实基础。



胃肠道肿瘤的发生是一个长期的过程，实践与研究表明，**胃肠肿瘤越早发现，越早规范治疗，治疗效果越好**，尤其是当早期胃癌、肠癌仅限于黏膜层或黏膜下层，没有扩散到附近的淋巴结或其他器官时，及时规范治疗，患者的5年生存率可以超过90%。在这个阶段，医生通常会采取胃肠镜下黏膜切除术（EMR）、胃肠镜下黏膜下剥离术（ESD）等局部微创手术进行治疗，创伤小、恢复快、疗效佳。

然而，如果错过了早期诊断和治疗的机会，随着癌细胞穿透基底膜并通过淋巴系统或血液向其他部位扩散，治疗难度及治疗结果的不确定性将大幅增加，不仅会增加患者的身体负担和心理压力，还会导致医疗费用上升。

02 年轻人 这些情况拖不得！

年轻人如遇到以下异常症状，应在医生指导下及时完善胃肠镜检查，千万拖不得！

01 腹部不适

隐痛、胀痛可能是胃肠道平滑肌痉挛、炎症或溃疡的“信号”。

02 排便异常

有**便血、黑便**，预示消化道出血，或许和溃疡、肠道炎症、胃肠道肿瘤、痔疮出血有关；

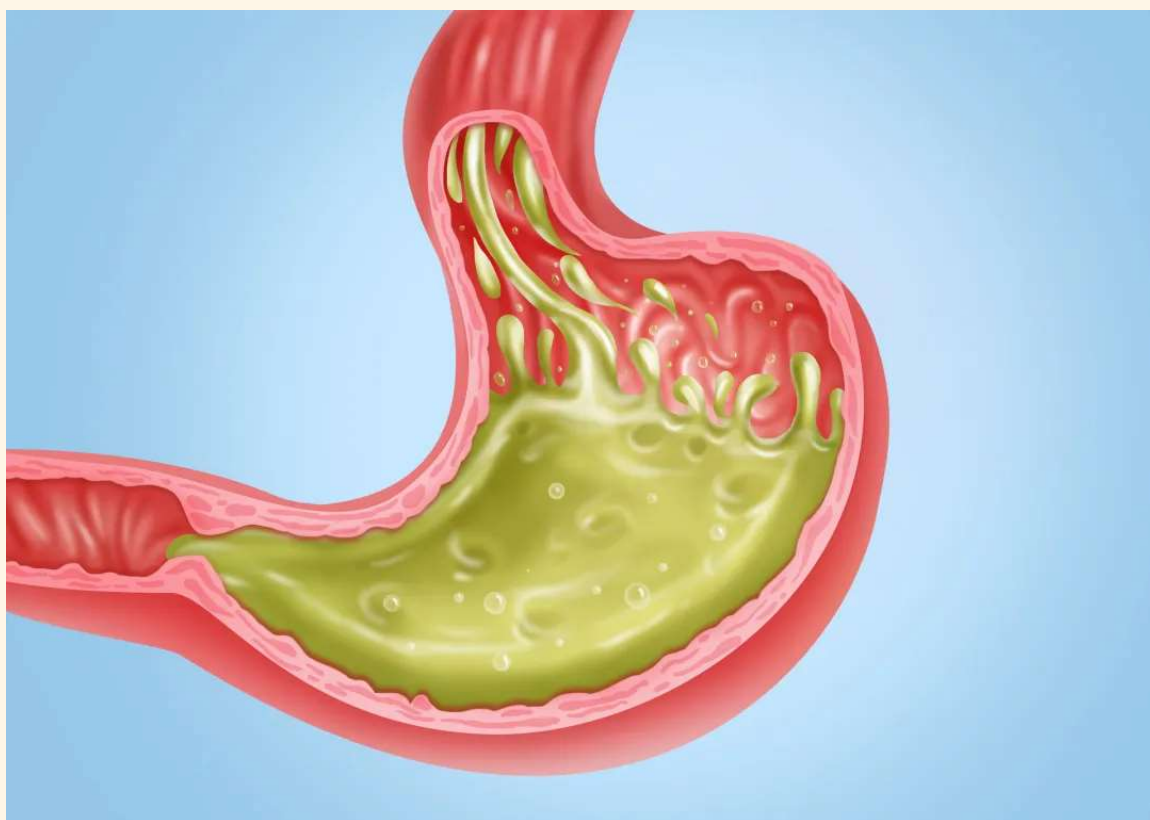
大便不成形、粘液便、大便变细，长期的腹泻和便秘，需警惕肠癌、炎症性肠病、结肠黑变病、肠结核等。

03 体重与食欲变化

若**食欲不振且体重短期内莫名下降**，可能是消化紊乱或肿瘤消耗，需借助检查明确病因。

04 进食哽咽感与反流烧心不适

前者特别是有进行性的食物吞咽困难时，需排除食管癌，后者常常与反流性食管炎相关。



05 恶心和呕吐

频繁的恶心呕吐，尤其排除外伤、药物毒副作用和食物中毒、女性孕吐反应、电

解质紊乱、精神因素外，常与急性胃炎、胃溃疡、胃肿瘤、幽门梗阻等有关，完善胃镜检查有助于完善诊治方案。

!!

没有症状也要定期筛查

01

年龄因素

按国内外权威指南，**40岁以上人群**，胃肠镜应列入常规体检必检项，防患年龄增长带来的疾病风险。

02

高风险群体

有胃肠道肿瘤家族病史、不良饮食（高盐高脂）、烟酒习惯者，即便无症状，也应定期检查。

作者 | 消化内科 陈智嵩
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 王国祥 吴莎



扫码关注
台州市立医院
微信公众号





扫码关注
台州市立医院眼科中心
微信公众号



微信扫码了解政策
一键进入医保办事

