

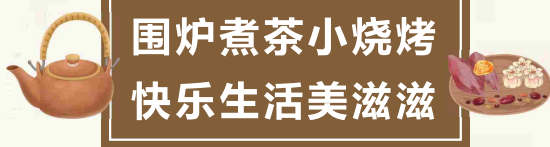
一顿围炉煮茶小烧烤，让“隐形杀手”有了可乘之机

台州市立医院 2025年01月09日 16:22 浙江



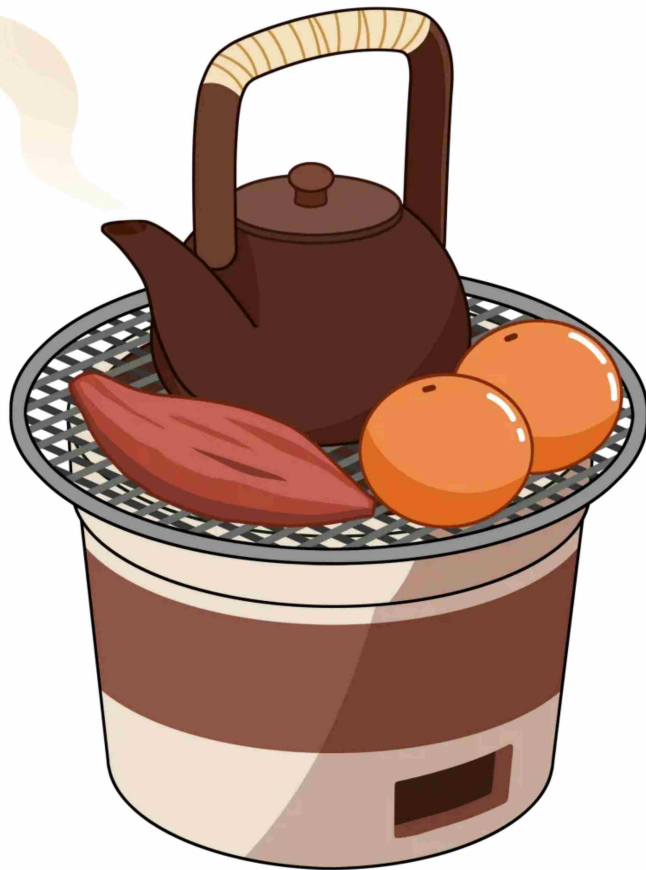


寒冷季节，最适合三两好友围坐在一起，烧一壶热气腾腾的茶水，烤点香香甜甜的砂糖橘，再配上滋滋作响的小烧烤，这小日子别提多美了，但要注意，围炉煮茶可千万要记得通风，小心一氧化碳中毒。



小寒已至，冬意更浓，昼夜温差进一步“膨胀”了，虽然白天尚有暖阳，一入夜便是南方冬天特有的“湿冷魔法攻击”，冻到骨子里。

这不，有三位同住的小姐姐决定“用魔法打败魔法”，将寒夜变成氛围感之夜——来一次“围炉煮茶，慢享时光”主题趴。支起那古雅小炉，茶壶滋滋冒气，茶果香和着炭火香，再摆上几盘烤串烤起烧烤，寻思着这小日子不得美上天。三个小姐姐执行力很强，想好便开整，购置了炉子、焦炭和一应材料，很快便将蓝图变为了现实。当晚，三姐妹关紧门窗在房间里边聊边吃，气氛拉满，情谊更浓。



夜深了，享受完美味佳肴，困意也随之袭来，三人便匆匆各回房间睡觉了。本以为伴着美梦会迎来美好的早晨，谁知醒后三人都头痛异常，感冒了？偏头痛了？食物中毒了？该不会一起得脑血管病了吧？带着一系列疑问，三人一起来到了台州市立医院急诊医学科，经接诊医生详细问诊及查体后，考虑“**急性一氧化碳中毒**”，随后的血气分析检查也进一步验证了临床诊断，三人的“**碳氧血红蛋白**”分别为12.8%，12.4%和14.4%，急诊医生当即联系了高压氧仓，为三人安排了**高压氧治疗**。

所幸，经过及时的高压氧治疗，三姐妹的症状得到明显好转，现已回归正常生活。

医生提醒大家，一氧化碳中毒绝非遥远传说，它时刻隐匿在生活暗处。围炉煮茶烧烤，本是暖身乐事，可差点成“夺命局”。这一氧化碳，无声无息，专挑温馨时刻“搞突袭”。多一份警惕，多一层保障，莫让疏忽酿悲剧。



警惕一氧化碳中毒

壹 什么是“一氧化碳”

一氧化碳被称为“隐形杀手”，是一种无色无味的气体，难以被人察觉。它是含碳物质不完全燃烧产生的气体，**常见于炭火盆、燃气热水器、燃气炉灶等设备使用不当时。**

当煤炭或燃气等燃料未能充分氧化，一氧化碳便大量逸出，悄然在室内弥漫开来。虽然大家的安全意识逐渐提高，但每年仍有不少群众出现急性一氧化碳中毒。

贰 哪些场景一氧化碳易“肆虐”

最常见的是**冬季用煤炉取暖及室内使用炭火**，若通风不畅，狭小空间里一氧化碳浓度飙升；



其次是**老式直排式燃气热水器**，燃烧废气直接排入室内，无异于“引狼入室”；

厨房燃气炉灶开火做饭时，倘若门窗紧闭，燃气不完全燃烧产生的一氧化碳也会悄然积聚。

此外，在**通风欠佳的车库长时间发动汽车**，尾气中的一氧化碳同样会悄然潜入人体。

叁

一氧化碳中毒的症状



除了上述提到的**头痛是常见的一氧化碳中毒的表现**外，一氧化碳中毒还可累及神经系统、心血管系统、呼吸系统等多系统，表现上包括神经系统出现头昏、头晕、嗜睡、甚至昏迷等，心血管系统可出现心率和(或)心律异常，呼吸系统症状常表现为呼吸困难、气道分泌物增多、肺水肿征象等。

肆

一氧化碳中毒的诊断

首先有一氧化碳的可疑接触史，如使用炭火、烧火做饭、燃气热水器使用等，其次结合医生的全面问诊与查体，分析临床症状和体征等，最后通过**化验检查碳氧血红蛋白（呈阳性排除假阳性）是诊断急性一氧化碳中毒的金标准**。

伍

一氧化碳中毒的治疗

吸氧治疗可以减轻组织缺氧，其中**高压氧治疗是急性一氧化碳中毒的重要治疗手段**。在常压不吸氧的情况下一氧化碳的半清除时间约为4~5h，总清除时间约为24~30h。给予0.24MPa高压氧治疗，一氧化碳的半清除时间可缩短为20~40min，总清除时间约为2~4h。具体需进行多少次的治疗周期，高压氧仓医生会根据患者的中毒轻重程度采取个体化治疗。**及时进行高压氧治疗，也是预防中毒迟发性脑病等严重并发症的主要手段**。

其他治疗根据患者的病情，还包括脱水治疗、糖皮质激素、神经保护治疗及中医中药治疗等手段

陆 在家“围炉煮茶”的健康秘籍

在室内围炉煮茶，切记一定要保持开窗通风，要让煤炭燃烧干净，不要闷盖，防止因燃烧不完全而生成一氧化碳。当然，如果可以在室外就更好了。



当发现或怀疑一氧化碳中毒时，需要立即开窗通风，将病人转移到通风良好的区域，吸入新鲜空气。对于已经意识不清的人员，还要解开衣领，保持呼吸道通畅，特别要注意为其做好保暖，并尽快拨打急救电话或送往有条件救治的医院。

台州市立医院高压氧治疗中心简介

台州市立医院于2008年开始筹建高压氧治疗中心，2011年中心通过省级卫生部门验收，是椒江区唯一运营高压氧治疗的医疗单位，具有丰富的高压氧治疗经验。

高压氧治疗中心配置的一舱二室四门大型空气加压舱，最多可容纳16人同时治疗。医院还配备一台单人婴儿纯氧舱和12座的氧疗仪（氧吧）。

高压氧治疗常见适应症包括：急性一氧化碳中毒、突发性耳聋、心肺复苏后脑功能障碍、挤压综合征、持续植物人状态、各类创伤等危急重症病人的抢救和综合治疗等。



作者 | 急诊医学科王国涛
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 李皖生 吴莎



扫码关注
台州市立医院
微信公众号



扫码关注
台州市立医院眼科中心
微信公众号



