

挽回“颜面”救星，关于美容清创缝合，说点您不知道的

台州市立医院 2024年08月19日 20:43 浙江



在日常生活中，虽然人们已经非常小心谨慎，却还是无法避免意外磕碰的发生，从而导致皮肤裂伤。特别是当伤口出现在脸上，更是令人紧张。这个时候，就需要我们**美容烧伤整形科**的医生们“该出手时就出手”，因为我们掌握帮患者挽回“颜面”的技术——**美容清创缝合**。

其实大家对美容清创缝合并不陌生，这项技术长期以来守护了很多特别是顽皮好动的小朋友们的颜值。在平时与患者的沟通中我们发现，大家似乎对这个领域仍存在着**一些误解和想象**，所以这篇文章，我整理了一些日常工作中遇到的高频问题，一次性给大家解个惑。

01 一个案例

前阵子，急诊来了一位小朋友，因为在幼儿园里和其他小朋友发生碰撞，导致眉部出现皮肤裂伤，家长赶紧送来了台州市立医院。接到会诊通知后，我科医生第一时间赶到，查看伤口后立即为孩子行美容清创缝合。经过医生耐心细致的缝合，原本鲜红开放的伤口不再暴露，家长悬着的心落了下来。一周后，小朋友的伤口顺利拆线，没有遗留明显的瘢痕。



这位小朋友的伤口得到了妥善的处置，家长也很感激，并且毫不意外地问了一个大家都很关心的问题：已经美容缝合了，孩子应该不会留疤了吧？
这个问题的确很重要，所以我想和其他几个问题一起讲，尽量解释清楚些。

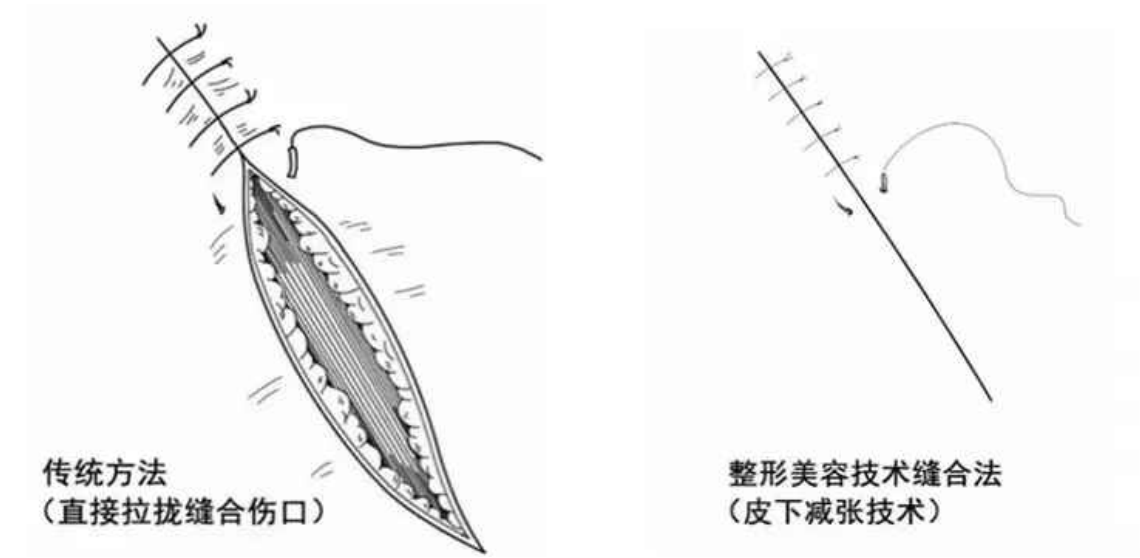
02 答疑时间



 Q1：美容清创缝合=用美容线缝合？

“美容缝合不就是用美容线缝合吗？”很多人会有这样的想法。

实际上“美容缝合”是一种比较精细的缝合技术。所谓美容清创缝合就是美容科医生使用专业的整形器械对伤口逐层对合，尽可能实现解剖复位，使皮肤张力解决在皮下，最后无张力对合皮肤表皮层，使局部瘢痕最小化，降低术后远期瘢痕拉宽和增生的可能性。



 Q2：美容清创缝合需要拆线吗？

“美容缝合还需要拆线？我听说缝美容针都是不拆线的！”这是很多外伤患者在做美容清创缝合前都会有的反应，大多数就诊患者认为美容缝合不需要拆线。

需不需要拆线主要取决于医生对缝线的选择。大多数外伤伤口边缘或多或少都会有组织的碾压、挫伤、撕裂，加上创伤本身存在的切口污染，导致组织水肿、炎症反应等不利于切口愈合的诸多因素，而可吸收线是外来异物，在伤口恢复过程中可能诱导感染和瘢痕增生或产生排异反应，反而不利于切口愈合。

这种情况下，我们一般尽量减少可吸收线的用量，采用深层组织用可吸收缝线减轻切口张力，再结合细如发丝的美容线精细对合皮面，这才是最利于伤口恢复、减少瘢痕增生的处理方式，但这种美容线是需要拆除的。



Q3：美容清创缝合后就没有瘢痕了吗？

伤口一旦形成，采用任何方法都不可能达到所谓“不留疤”的结果，美容清创缝合只能尽量减轻瘢痕的形成。创伤组织愈合的过程本身就是瘢痕形成的过程，采用整形美容技术处理伤口，实际上就是为了使形成的瘢痕不明显，达到美观度较大改善的效果。

美容清创缝合是减轻瘢痕的重要基础，但是瘢痕形成轻重后期还有很多其他因素，比如是否是瘢痕体质，创面有无感染，还有是否进行正规的抗瘢痕治疗等等。

Q4：抗瘢痕治疗有哪些方法？

- 1.外用抗瘢痕药物，包括硅酮制剂、洋葱提取物制剂等。一般切口拆线后2-3天或创面脱痂后一周左右开始使用，至少坚持使用6个月至1年时间。且注意防晒，避免阳光直晒伤口，导致伤口出现色素沉着。
- 2.必要时可及早行光电治疗。主要有点阵激光、脉冲染料激光、强脉冲光等方法，这些方法的治疗原理不同,所针对疤痕的效果也不一样。主要是通过早期局灶性选择性光热作用使胶原纤维和弹力纤维重新排列,刺激皮肤原位再生修复,对疤

痕组织进行表皮重建以达到修复瘢痕，临床上强脉冲二氧化碳点阵激光利用光斑周围正常皮肤组织加速治疗部位愈合的速度，刺激胶原蛋白再生及重塑，安全性好，可以达到皮肤重建的目的，是目前较为有效治疗瘢痕的方法。



Q5：美容清创缝合术后需要忌口吗？

广泛流传的手术后不能吃“酱油”“发物”等，其实是没有科学依据的。手术后机体消耗大，鼓励多进食高蛋白、高营养食物。不过需要注意饮食清淡，避免食用辛辣刺激及过敏的食物，保持营养均衡，方可促进伤口的恢复。



Q6：美容清创缝合术后注意事项？

1. 伤后24小时内应注射破伤风抗毒素或破伤风免疫球蛋白。
2. 术后每2-3天换药，观察伤口有无红肿热痛等炎性反应，颜面部一般7天左右拆线（具体视病情而定）。
3. 拆线前伤口应保持伤口清洁，避免碰水，拆线后如愈合良好，2天后可正常洗浴。



Q7：美容清创缝合手术能报销吗？

目前，美容针缝合手术还不在医保范围内，需要自费，费用比普通清创缝合要高。ps：部分学生保险(如椒江学生综合险，椒江中小學生监护人综合险等)及校方责任险可支持报销，具体以保险合同约定为准。

03

台州市立医院美容整形烧伤科简介



台州市立医院美容整形烧伤科整合整形美容和烧伤急救、创面修复专科为一体，为浙江省医学会美学与美容学分会委员，台州市美容整形协会副会长，椒江区美容整形质控专家委员会所在科室，下设医疗美容（微整形美容专科、腋臭微创专科、脂肪整形专科，痣美容专科、毛发移植专科、疤痕美容专科）（诊室位于：院区门诊三楼第五诊区），及创面修复专科（诊室位于：急诊11号诊间）

科室特色：双眼皮、眼袋等眼鼻及面部美容整形手术，微整形注射美容，腋臭微创手术及黄金微针治疗腋臭手术，脂肪整形手术，毛发移植手术及微针生发治疗脱发，体表痣及肿物切除美容缝合技术，疤痕修复手术和水光针美肤，皮肤美容激光光电治疗，无创私密整形，创面修复。

科室已有设备：光子平台（针对嫩肤，毛孔粗大，色斑等治疗），二氧化碳点阵激光（针对疤痕治疗，小肿物激光切除，痘坑痘印治疗，面部换肤，无创私密治疗等），黄金微针（针对微创腋臭治疗，眼周年轻化治疗，面部提升，颈纹治疗），水光治疗仪等。





台州市立医院美容整形烧伤科24小时为您提供美容清创缝合技术。

供稿 | 美容整形烧伤科 王琳翔
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 吕静瑶 李皖生



扫码关注
台州市立医院
微信公众号





扫码关注
台州市立医院眼科中心
微信公众号

