



5.12护士节 | 致敬“她”力量——优秀护士长风采展示

台州市立医院 2024-05-12 12:31 浙江

—— 点击蓝字，轻松关注   ——

发展护士队伍
优化护理服务
优秀护士长风采展示

今年的5月12日是第113个“5·12 国际护士节”，为继承和弘扬南丁格尔不畏艰险、甘于奉献、救死扶伤、勇于献身的人道主义精神，展现市立医院护理队伍风采，一起来听听坚守平凡护理岗位的榜样故事吧。



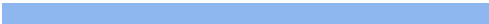


她是胃肠肛肠外科病区护士长，30多年临床一线工作让她积累了丰富的临床经验和娴熟的操作技能。2011年，她取得了PICC资质后便致力于在科内推广PICC置管技术，为肿瘤化疗及外周静脉穿刺困难的患者找到了更安全方便的生命线路。在

她的指导下，我院培养出了多位拥有PICC资质的护士，为全院PICC的推广奠定了扎实的基础。不仅如此，她还肩负着PICC专科的日常运作，年门诊维护量达4000多例，开展了改良的赛丁格技术及B超引导赛丁格技术。2016年5月，她开展了首例腔内心电图技术在PICC尖端定位中的应用，这对我院PICC技术来说具有里程碑式的意义！2022年5月她主导医护合作开展了台州市立医院首例手臂输液港置入术，填补了我院在手臂港领域的空白。

随着护理人员主动输液意识的提升及病人需求的增加，PICC置管量日趋增多。中午、晚上以及周末加班置管成为常态。只要病人有置管需求，不管周末还是晚上她总是随叫随到，从不推辞。因此，不管是在住院或居家护理的患者中，她都有着良好的口碑。她也是台州市立医院静疗人的坚强后盾，有时碰到静脉条件差的，组员们在置管前都会电话问下“有邱老师在，我就放心了。”她犹如一颗定心丸，给了组员满满的安全感。疫情期间，发热门诊中有多位红码、黄码的PICC置管患者，她从来不考虑个人安危，义无反顾地前去维护。

“努力就是最好的天赋，确实这个世界不曾亏欠每一个努力的人！别人的肯定就是最好的回报！”这是她经常说的一句话，因为热爱护理事业，她深知提高自己才能帮助别人。20多年的管理经验，使她成长为出色的管理者，也成为科室护理姐妹们专业上的活字典，生活中的好帮手。





她是重症医学科的护士长，带领着一支六七十人的大团队。在这个大家庭中，她是恩威并施又充满人情味的大家长，高超精湛的护理技术，赏罚有度的管理艺术，刻苦钻研的学术态度，总是让人心服口服。2020年疫情伊始，她曾四次主动

请缨出征湖北，最终以护理大组长的身份接管荆门第一人民医院ICU病房，顶着巨大的责任压力，最终圆满完成任务。教学上，她承担了台州学院及温州医科大学护理本科班的教学任务，还有院部实习生、护理规培生、应急梯队的培训任务。科研上，她主持及参与多项省市级课题，并发表多篇论文。今年，她又带领重症医学科创建国家级肠内营养示范病房。

工作之余，她还积极参加居家护理三百余次，深受家属的好评。护理过程中，碰到一些家庭困难的患者，她不但会为他们提供一些免费服务，甚至还经常为他们垫付治疗费用。她还经常到养老院给老人进行护理筛查，为有需要的老人提供一些力所能及的护理服务。

她不仅在技术能力和业务水平上出类拔萃，更在职业精神及领导能力上展现了卓越的风采。今年三月随着新院区的逐步投入使用，重症医学科也迎来了紧张的搬迁工作。危重病人多，转运风险高，仪器设备杂，搬迁难度可想而知。但她顶着巨大的压力，制定了周密细致的搬迁计划，预设了各种应急预案，合理安排人员调配，26名危重症患者最终安全地被转移至新院区。整个搬迁工作在她的指挥下紧张有序，最终圆满完成。





她是急诊医学科的护士长，温柔、爱笑又多才多艺是大家对她的第一印象。她始终秉持“勤勉踏实，生命至上”的工作原则，以“在岗一天，责任在肩”的质朴态度

去对待工作，也正是这种坚韧务实的品格和无私奉献的精神，成就了她美丽的护理职业生涯。

作为急诊科护士长，她深谙急诊工作在于一个“急”字，最初几分钟往往是抢救成功的关键，抢救过程中物资的齐全和完好决定着护士的工作速度。2011年初任护士长不久的她，率先在复苏区和抢救区开展5S现场管理，大大提高了抢救的效率。2013年，她结合医院的实际情况设计了急诊护理管理系统，嵌入急诊分诊标准，提高了预检分诊的准确率。为进一步优化信息化建设，她将绿色通道、危急值处理等功能信息化，大大提高了护士的工作效率，并获软件著作权1项。在落实省、市“最多跑一次”工作中，她牵头运用质量工具改善急诊就诊流程，将患者预检分诊时间从233.7秒降低到127.4秒，缩短了患者等待时间。不管是疫情、甲流还是其他各种突发公共安全事件，她总能镇定自若地带领着她的团队，将工作进行得有条不紊。

2023年，经过她带领的团队不懈努力，急诊医学科荣获省级“巾帼文明岗”称号。在她的带领下，护理团队朝气蓬勃、干劲十足，科室氛围感满满！





台州市立医院
台州学院附属市立医院



张玲玲

肝胆血管外科护士长
主管护士

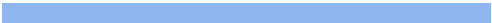
“她”力量

2023年度优秀护士长

她是肝胆血管外科护士长，从事护理岗位已28年。她说护理工作没有轰轰烈烈，只有在平凡的岗位上用心付出，用爱交换，才能换来老百姓的良好口碑。2022年疫情期间，科室入住了一位被铁块撞击下腹部，导致失血性休克、开放性

腹部损伤的年轻小伙子。三个月的住院时间里他历经多次手术，身体的伤痛、疾病的恐惧及对未来的担忧，让小伙子几近精神崩溃。为了安抚患者，她带领科室护士不但尽心尽责照顾患者的身体，还十分关注他的心理状况，为他提供暖心细致的心理护理及人文关怀。小伙子顺利康复出院后，患者妈妈特意从安徽老家送来锦旗表达感激。她说当打开锦旗的那一刻，她真切地感受到了老人家对护士付出的认可，也深刻体会到了护理工作的价值与意义。

“在其位，谋其责，负其责，尽其事”是她的管理理念。身为护士长，她认为重在身教，遇事不退缩，才能为团队树立好榜样。不但要着眼于大局，更要立足于小事。工作上少一些计较，多一些奉献；少一些抱怨，多一些责任；少一些懒惰，多一些上进。抱着知足、感恩的态度，把工作做得尽善尽美，抓好细节管理。相互尊重和支持，珍视科室同事们的付出，让团队齐心协力，劲往一处使，才能赢得尊重和认可，实现自己的人生价值。





台州市立医院
台州学院附属市立医院

徐丹

手足外科中医骨伤科、疼痛科
护士长 主管护士

“她”力量

2023年度优秀护士长

她是手足中医骨伤科、疼痛科病区护士长，更是一名经验丰富的抗疫工作者，曾多次带领团队奔赴抗疫一线。2020年新冠疫情爆发，她第一时间主动请缨接管发热门诊工作，舍小家顾大家，曾24小时不眠不休，守好抗疫的第一道防线。随后

她又加入援鄂医疗队，带领成员迅速熟悉环境，快速有序地分配救治工作。当疫情四处蔓延时，她又敢于临危受命，带领采样团队奔赴宁波、义乌等地。2022年12月底，疫情全面暴发，病区的护理人员陆陆续续倒下，看着像潮水般涌过来的患者，院部决定全院一盘棋，骨科病区也全面收治新冠肺炎患者。这时的骨科不仅要派人支援可转化ICU，还要顶着跨科收治、物资匮乏的压力。而她带领仅有的7名护理人员联合医疗组，顺利救治百余例新冠患者。

“勤勉踏实，生命至上”是她的工作态度；“兢兢业业，事必躬亲”是她的管理信条。她不仅临床业务精湛，而且还是一名资深的护理教育者。她笃思好学，善于钻研。在做好本职工作之余还担任温州医科大学、台州学院医学院、台州职业技术学院讲师，把自己临床多年积累的知识和经验毫无保留的传授给广大医学生，希望学子们能力行更远。另外，她利用业余时间自学中医护理，负责中医护理门诊、居家护理等服务，并擅长通乳、拔罐、艾灸等业务，她服务的足迹遍布椒江。她希望用自己微薄的力量能帮助到更多需要的人。





她是妇科护士长助理，负责科室的护理管理工作。自2001年9月进入医院工作至今已20余年。工作中她始终贯彻“以病人为中心”的服务理念，为每一位孕产妇及患者提供细心、专业的护理服务。2003年非典爆发，她被抽调到发热门诊，不顾

自身安危，全身心投入到抗击非典的战斗中去。2013年她赴浙江大学附属妇产科医院进修母婴专科护士，取得了“优秀学员”的荣誉。2022年4月天台新冠爆发，她再次主动请缨奔赴天台从事核酸采集，并在当地坚守了20余天。

“结识一个孕妇，交一个朋友”，这是她工作的最大感悟。有次半夜来了个产妇，孕25周双胞胎出现了规律宫缩，因孕周较小，孕妇想转院到省妇保继续保胎治疗。此时正逢她后夜下班，她不顾疲惫，没有片刻休息便主动陪孕妇转诊到浙江省妇保。后来孕妇保胎成功并顺利生下龙凤胎。她发自内心地为产妇感到高兴，经常询问新生儿的情况表达关心，于是她们就成了很好的朋友。诸如此类的事情还有很多。有些妇科癌症术后需按疗程化疗的病人，因身体虚弱，不方便到医院更换PICC、导尿管等导管，她就带领护士亲自到患者家中更换，认真负责的态度，赢得了患者及家属的一致好评。此外，她热爱学习、积极进取，多次获得PDCA、经典案例等比赛的一、二等奖。并多次获得“先进工作者”、“椒江区优秀护士”等荣誉。

眼里有爱，心中有光
不啻微茫，造炬成阳
在优质护理服务的道路上
用实际行动守护患者
致敬“她”力量！

内容转自 | 台州市立护理
图文 | 重症医学科 陈媛媛
支持保障部 叶永霸
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 何彩娣 李皖生



扫码关注
台州市立医院
微信公众号





扫码关注
**台州市立医院眼科中心
微信公众号**

