

经常染发会致癌吗？看看专家怎么说

台州市立医院 2024-04-18 09:50 浙江

—— 点击蓝字，轻松关注   ——

“染发会导致头部胎记癌变？”前段时间有则新闻引起很多人关注。故事的主人公是一位女子，因为长期被白头发困扰，于是在10多年前开始染发，每年大概两次。半年前的一天，该女子在染发过程中出现头顶刺痛，检查发现是突起的“痣”有破溃，反复两个月始终不见好，后被确诊为基底细胞癌。



频繁染发，真的有这么可怕吗？对此，一起来听听医生的意见。

频繁染发
真的这么可怕吗？

台州市立医院皮肤科副主任医师苏湘川表示频繁染发确实有一定的伤害。

“通常来说，染发剂中的主要成分是对苯二胺，它能让染后的头发颜色更牢固，但同时也是一种强过敏原，会导致体质敏感人群出现皮肤过敏的症状，尤其以**接触性皮炎最为常见**。”苏医生表示，他在门诊中就碰到过类似情况的患者，染发后面部出现红肿，头皮出现红斑、渗液，瘙痒疼痛明显。

其次，染发剂中的对苯二胺等苯系化合物，还会渗透进头发的重要组成部分——“毛小皮”，发生过氧化反应，进而导致头发干燥、断裂甚至出现脱发。

“日常有脱发困扰的患者，生活中最好不要染发，以免进一步加重脱发。”同时，苏医生也提醒那些希望利用染发剂，让白发“一夜回春”的人群，染发剂中的漂染剂会影响酪氨酸合成，加重黑色素的缺失，导致头发加速变白，最后得不偿失。



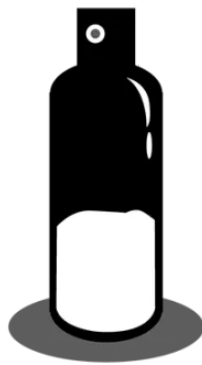
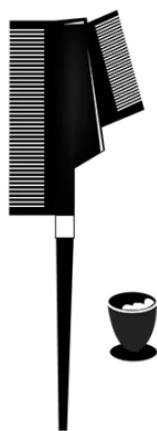
除了常见的过敏、脱发等伤害以外，染发还可能导致铅中毒，甚至致癌。

“染发剂中的许多成分都属于可致癌物质，”苏医生表示。

如何减少染发伤害

那么，对一些爱美人士，什么方法能减少染发伤害呢？医生提供了一些建议。

“首先，**染发前一天别洗头**，头皮分泌的油脂可以起到保护头皮的作用，一定程度上避免有害物质渗入体内。”苏医生说，准备染发的人群，**在染发前最好做一下皮肤测试**，如果没出现红斑、丘疹、水疱等过敏反应再染。但要注意的**是，头皮有伤口时千万不要染发，否则容易引发炎症。**



染发完成后，多多冲洗是一道关键环节。这个步骤，可以避免染发剂长时间残留在头皮上。但清洗时要小心，避免抓破头皮，导致化学物质渗入。

“一般来说，**染发要间隔3个月以上，中老年人一年染发频率尽量别超过两次。**”苏医生说，**对于一些特殊人群，例如孕妇或是处于经期的女性，最好不要染发。**尤其是孕妇群体，不适合接触化学染剂的产品，对胎儿不利。

内容来源 | 台州晚报
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 胡雅玉 李皖生



扫码关注
台州市立医院
微信公众号



扫码关注
台州市立医院眼科中心
微信号

