

【科普】反复流产，可能是免疫出了问题

台州市立医院 2023-11-30 09:24 发表于浙江

—— 点击蓝字，轻松关注   ——

怀孕生子是一件人生大事
有些人在这条路上会走得格外艰辛



椒江的赵女士今年已经34岁了。她在婚后就开始积极备孕，但几年过去了，依旧没能成功拥有自己的孩子。



然后医生说我这个孩子生化掉了 没有了这样子

阿福讲健康

两次流产带来的影响，再加上期间花费的精力和金钱都付诸东流，这让赵女士心理压力、身体压力倍增，也让盼望孩子到来的家人备受打击。

之后，带着想要个孩子的强烈愿望，赵女士再次走上了寻医问诊、吃药备孕的生活。

复发性流产相关病因：

导致复发性流产的相关病因复杂且多样化，最常见的有遗传因素、解剖因素（宫腔粘连、子宫肌瘤）、免疫因素、凝血因素、内分泌因素（甲状腺功能异常、糖代谢异常）等，此外还有男性因素（精子活力）、心理因素、环境因素等。以上因素，往往多种因素共同作用，导致复发性流产。

那么让赵女士两次流产的元凶究竟是什么？

在又一次的检查后，妇产科医生为赵女士找到了新的线索。排除了妇产科相关问题后，医生注意到，赵女士的检查中，有一项为抗磷脂抗体过高，建议她到风湿免疫科再看看。

于是，在多方打听后，赵女士找到了台州市立医院风湿免疫科的主治医师何冶。何医生在了解了赵女士的情况后，针对免疫方面的问题让赵女士又做了几项检查，果真发现了端倪。赵女士被确诊为抗磷脂综合征和未分化结缔组织病（UCTD）。



- 抗磷脂综合征是一种系统性自身免疫疾病，也是唯一一个被确证的获得性血栓症。

何医生解释怀孕后，孕妇的血液处于高凝状态，易形成血栓。但是正常的孕妇本身有一定的保护机制来防止血栓形成，但如果这种预防机制出现了故障，就容易导致血栓的形成。抗磷脂综合征就是这种预防机制出现了故障。胎盘里形成很多的血管血栓，导致胎儿得不到足够的生长发育所需的营养物质和氧，严重时就会导致流产。

- 结缔组织病是风湿免疫科疾病的一个统称，包括：红斑狼疮、干燥综合征、类风湿关节炎、硬皮病、白塞病、血管炎等。这些疾病都有一个共同的特点，即

免疫系统出现问题，攻击自己的身体组织，导致不同脏器和组织出现异常。而UCTD通常指患者出现某些结缔组织病相关的症状和体征，但目前还不符合任何一种确定的结缔组织病的诊断及分类标准，所以被称为未分化。

何医生解释说临床上妊娠合并UCTD比较常见的，且妊娠合并UCTD对母亲的影响较轻，但是胎儿可能面临一些不良事件：胎儿生长受限、流产、早产、死产等。

免疫与怀孕的关系

导致复发性流产的免疫因素有两种：同种免疫和自身免疫。何医生解释当受精卵进入孕妈妈的子宫内膜的时候，孕妈妈自身的免疫系统需要识别受精卵，如果识别成功，受精卵可以正常生长发育。如果识别不成功，受精卵也就无法正常发育。所以，母体与胚胎之间的免疫对话至关重要，它帮助胚胎在母体内安全生长，直到妊娠顺利完成。

自身免疫异常，是母体自身免疫系统存在问题，如红斑狼疮、抗磷脂综合征、桥本甲状腺炎的患者，在病情未得到控制的情况在怀孕，母体的抗体攻击胎盘组织，会导致流产。



何医生提醒：

本身就有自身免疫性疾病的患者（例如红斑狼疮、干燥综合征、类风湿关节炎的患者），在备孕时到风湿免疫科就诊，经过评估后，制定患者的怀孕方案。

其次，建议复发性流产患者（2次以上）、大孕周（≥10 周）死胎、反复试管失败的患者，在备孕时到风湿免疫科进行系统检查，如抗磷脂抗体、以及其他自身免疫指标等，排除与复发性流产相关的自身免疫性疾病。





何冶 风湿免疫科主治医师

擅长：诊治免疫不孕、痛风、类风湿关节炎、干燥综合症、强直性脊柱炎、系统性红斑狼疮等。

门诊时间：周一上午免疫不孕风湿病专科门诊，周一下午普通风湿免疫科门诊



内容来源 | 望潮APP

编辑排版 | 宣传统战部

审核 | 金小福 李皖生



台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越