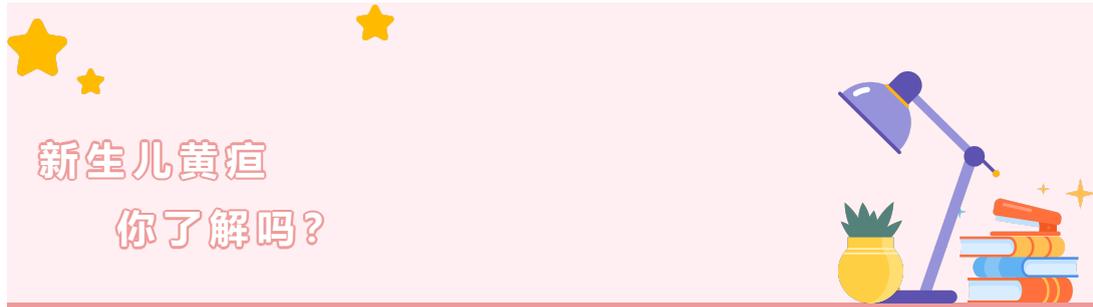


【科普】十个宝宝九个黄，出现这些症状要及时就诊

台州市立医院 2023-10-11 08:44 发表于浙江

—— 点击蓝字，轻松关注   ——



新生儿黄疸

你了解吗？

王女士家的宝宝出生后，黄疸数值并不高，因此母女二人顺利出院了，可回家后二十多天时间里，宝宝的皮肤却越来越黄。王女士按照老一代的说法，给宝宝晒了太阳，也喂了糖水，可黄疸数值还是居高不下，这是为什么呢？一起来听听台州市立医院新生儿科主治医师杨璐颖怎么说。



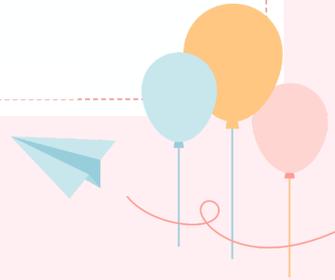
新生儿黄疸

新生儿黄疸是指新生儿时期，由于胆红素代谢异常，引起血中胆红素水平升高，而出现以皮肤、黏膜及巩膜黄染为特征的病症，是新生儿时期常见症状之一。正常情况下约有 85%足月儿和绝大部分早产儿在新生儿期均会出现肉眼可观察到的黄疸。

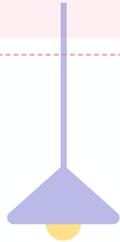
大部分情况下，足月儿生理性黄疸多于生后 2~3 天出现，4~5 天达高峰，5-7天逐渐消退，黄疸持续时间不超过2周，黄疸程度轻重不一，轻者仅局限于面颈部，重者可延及躯干、四肢，粪便色黄，一般无症状。

早产儿黄疸多于生后 3~5 天出现，5~7 天达高峰，可延迟到 3~4 周消退，每日黄疸值升高小于85umol/l(5mg/dl)。





病理性黄疸需警惕



新生儿黄疸分为生理性黄疸与病理性黄疸。

杨医生介绍说王女士家的宝宝是孕39周自然分娩的，出生第三天的时间经皮测疸值是10mg/dl，生后22天黄疸一直没有消退，来医院就诊，查体时候发现颜面、躯干、两大腿及两踝关节都是黄染的，复查经皮测疸值高达24mg/dl。

送过来后给宝宝做了全身检查，最后确定宝宝是**母乳性黄疸**，也是病理性黄疸的病因之一。





病理性黄疸的特征

- 1、生后24小时内出现黄疸；
- 2、血清总胆红素值达到相应日龄及相应危险因素下的光疗干预标准或每日上升超过 $85\mu\text{mol/l}$ (5mg/dL)；
- 3、黄疸持续时间长，足月儿大于2周，早产儿大于4周；
- 4、黄疸退而复现；
- 5、血清结合胆红素 $> 34\mu\text{mol/l}$ (2mg/dl)。

病理性黄疸的危害

生理性黄疸一般不会对宝宝造成危害。但病理性黄疸（新生儿高胆红素血症）如不及时有效治疗，有可能会出现严重的并发症——胆红素脑病，甚至死亡。

胆红素脑病会导致不可逆转的、永久性的神经系统损害，例如：

- ①手足徐动：经常出现不自主、无目的和不协调的动作。
- ②眼球运动障碍：眼球向上转动障碍，形成落日眼。
- ③听觉障碍：耳聋，对高频音失听。
- ④牙釉质发育不良：牙呈绿色或深褐色。
- ⑤脑瘫、智力障碍。



晒太阳、喂糖水等民间偏方靠谱吗

给宝宝晒太阳、喝糖水退黄疸，这个“偏方”有科学道理吗？

杨医生解释说晒太阳确实是有一定的效果。光疗选择的是蓝光或者绿光，太阳光中确实存在这样波长的光，但**并不建议让宝宝晒太阳**：其一，太阳光照射光疗时间有限，不同于蓝光治疗可持续12-24小时，甚至可达72小时；同时太阳光下，温度不受控制，不能过滤紫外线，**容易造成宝宝晒伤或是视网膜受损。**

关于糖水喂养，杨医生说**一岁以内的宝宝最好不要接触盐糖这些调味品，同时喂糖水对褪黄没效果，也不建议宝宝接触糖水。**



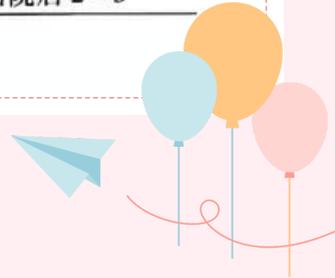
医生提醒：

当家长们发现自己宝宝特别黄或者黄疸迟迟不见消退的时候，可以带到医院先查一下经皮测黄疸。杨医生说医院出生的宝宝在住院期间也会每天测一次黄疸，出院之后，根据其出院前的黄疸值，评估他的风险，根据不同的风险值在出院后不等的天数里随访。

如果检查出病理性黄疸，一方面要进行检查，以明确出现不正常黄疸的原因，另一方面是对于达光疗线的黄疸值进行蓝光照射退黄治疗。

新生儿出院后的随访计划

出院年龄 (h)	出院时胆红素水平(百分位)	随访计划 (d)
48 ~ 72	< 40	出院后 2 ~ 3
	40 ~ 75	出院后 1 ~ 2
72 ~ 96	< 40	出院后 3 ~ 5
	40 ~ 75	出院后 2 ~ 3
96 ~ 120	< 40	出院后 3 ~ 5
	40 ~ 75	出院后 2 ~ 3



专家简介



杨璐颖 新生儿科

简介：新生儿科主治医师、新生儿脑病亚学科负责人
擅长：新生儿黄疸、新生儿呼吸系统疾病、营养、代谢性骨病、极低出生体重儿等诊治
坐诊地点：台州市立医院新生儿随访门诊
坐诊时间：周一、周五全天，周二、三、四、六、日上午



内容来源 | 望潮APP
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 杨敏 李皖生



台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越