

【科普】正确认识银屑病

台州市立医院 2023-10-19 16:13 发表于浙江

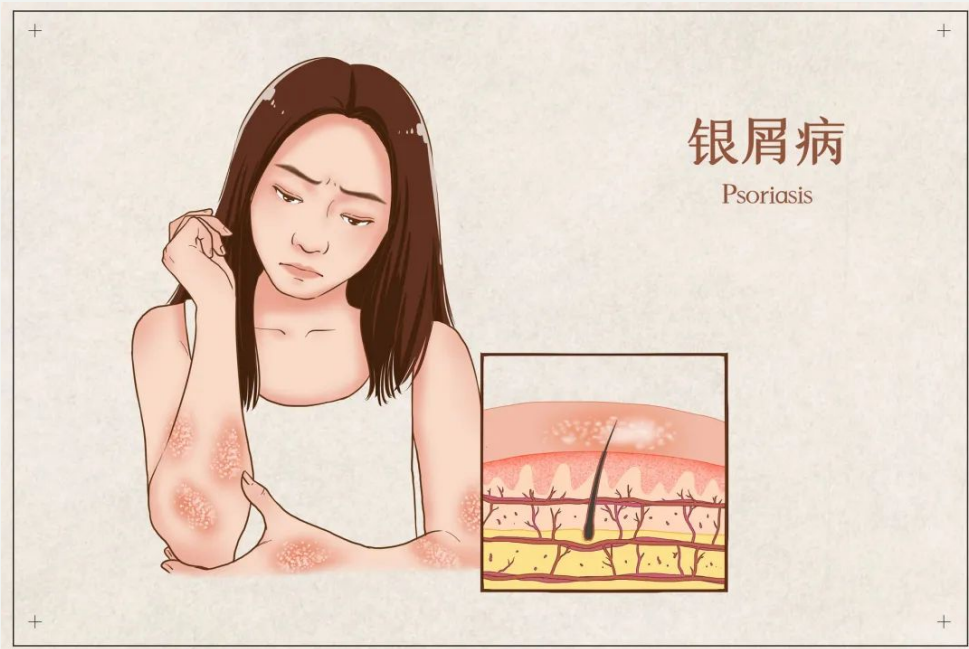
—— 点击蓝字，轻松关注   ——

世界银屑病日

10月29日

银屑病俗称“牛皮癣”，是一种慢性、炎症性、复发性、系统性疾病，特点是红色斑块表面覆盖着白色鳞屑，鳞屑在皮肤表面形成片状脱落。银屑病斑块常于肘部、头皮和膝盖，除典型的皮肤症状外，可能会累及关节、指甲、掌跖等部位。

全球约1.25亿人受到银屑病影响，我国约有800万患者，且发病率有上升趋势。



银屑病八问八答

〇〇

Q1 银屑病会遗传吗？

银屑病有一定的遗传概率，现在的研究也证明了银屑病的遗传性倾向。在遗传的基础上，也可能受到精神、皮肤外伤以及体内外环境等多种因素的作用而发病。

Q2 银屑病会不会传染？

银屑病的发生与遗传基因、环境等因素有关，是一种炎症性疾病，**不会传染**。

Q3 银屑病为什么会脱皮？

正常人皮肤完成表皮基底细胞演变成最外层的角质层的全过程需要28天左右，而银屑病病理生理的一个重要特点是表皮基底层角质形成细胞增殖加速，表皮更替时间为3～4天。这样会导致大量的角质疏松地堆积于皮肤表面，形成明显脱屑。

Q4 银屑病能根治吗？

目前银屑病尚不能根治，少部分患者经过有效治疗后可以不复发，达到临床治愈。而绝大多数患者经过缓解后又会复发。临床上应用生物制剂对银屑病可有效予以控制，反复发作的银屑病只要坚持治疗，**总的病情趋势是逐渐减轻的**。

Q5 既然银屑病不能根治，那么还有必要治疗吗？

- ①银屑病虽然顽固但并非全都不能临床治愈，部分患者经过有效的治疗后可以不复发或病情减轻；在临床痊愈后，应再继续 2～3 个疗程进行巩固治疗，以减少复发；
- ②建议患者到正规医院在专科医生的指导下规范治疗，不可胡乱用药。

Q6 银屑病最新的治疗方式是什么？

生物制剂已经成为银屑病的主要系统用药之一，在治疗中重度、难治性及特殊类型银屑病方面发挥积极而有效的作用。

生物制剂和人体内很多分子，如细胞因子、抗体、激素、酶等一样都是一类蛋白质。生物制剂是专门“狙击”特定致病分子的蛋白质可以改善疾病、提高生活质量，但并不会改变基因。

Q7 银屑病需要忌口吗？

是否忌口应视个体差异而定。一味忌口，将使人体丧失大量营养，不利病情好转。**但是忌烟酒和辛辣刺激性食物是必要的**。

没有确切证据提示患者不能食用牛羊肉等。患者若对某些食物过敏可能起到诱发银屑病的作用，应避免再次食用。

Q8 秋冬季银屑病患者如何护肤？

秋冬季气候干燥，皮肤容易缺水，银屑病患者应保持皮肤清洁，**每天使用保湿乳护肤**，推荐使用含神经酰胺的乳霜，可以对皮肤进行有效的修复。



银屑病常见的误区

误区一 “晚点再治，节省点费用”

误区：因为担心系统治疗的经济负担，很多患者抱着“得过且过”的心态，选择保守治疗，想着等病情更严重了再考虑其他治疗方案。

正确认识：《中国银屑病诊疗指南》指出，随着病程延长，如果患者得不到及时有效的治疗，只能导致病情加重，医疗费用增加。若能在疾病早期控制皮损，则可以减轻治疗困难，从而降低治疗成本。

误区二 “好药晚点再用，不然后面没药可用了”

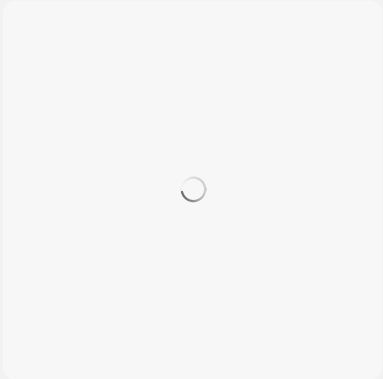
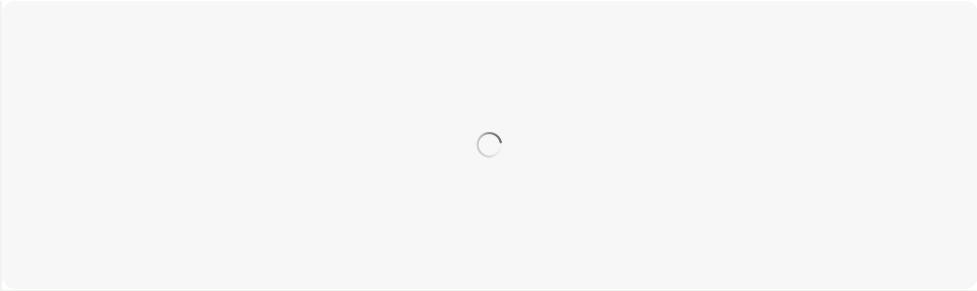
误区：以前国内外指南对银屑病的治疗推荐“循序渐进”的原则，从局部外用，到口服系统用药，再到生物制剂等，推荐一种方式无效后再换另一种方式。

正确认识：2022年美国银屑病基金会（NPF）提倡拒绝阶梯治疗，建议第一时间选择最适合的方式以便患者能及时得到有效的治疗。这也说明“好药”并不是最后的“救命稻草”，疾病早期使用可能具有更好的效果。

误区三 “银屑病反正只是皮肤病”

误区：很多患者认为银屑病只是一种皮肤病，“只是难看而已，治不治无所谓”。

正确认识：其实**银屑病是一种系统疾病**，随着病程延长，疾病加重，共病风险也会增加。数据显示，有30.2%的银友伴发焦虑，21.7%伴发抑郁，10.2%伴发心血管疾病，8.5%伴发糖尿病。因此，**银屑病治疗要趁早！**



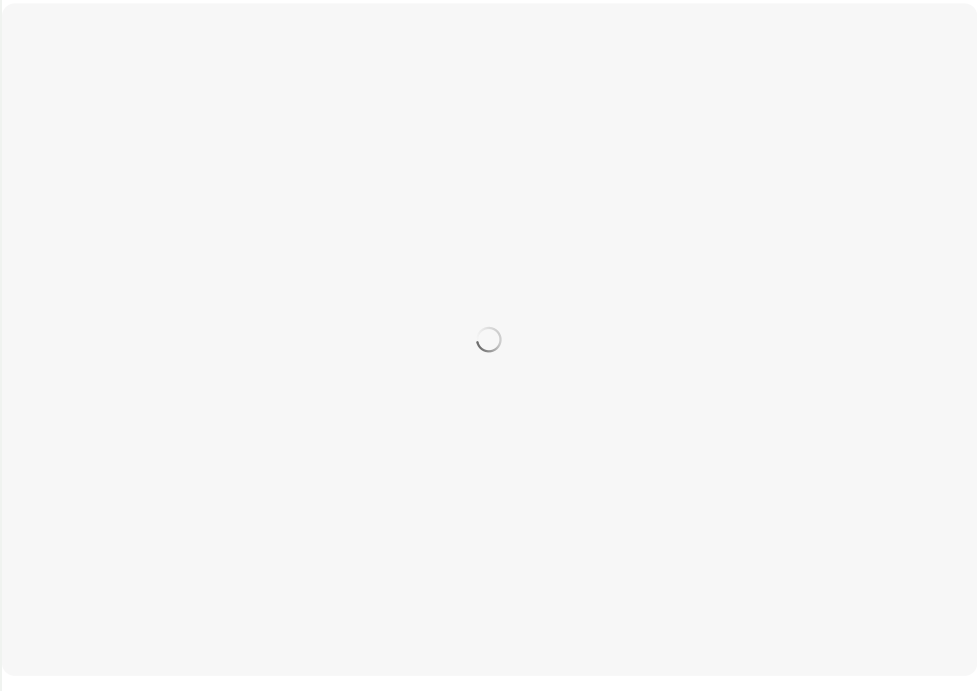
让更多的人认识了解银屑病，国际银屑病协会将每年的10月29日定为“世界银屑病日”。皮肤科特意开展免费咨询活动，同时招募中重度斑块状银屑病患者，具体可现场咨询。

时间：10月27日14：00-16:00

地点：台州市立医院1号楼5楼皮肤科

对象：银屑病病友

招募电话：13957671192（胡主任）



供稿 | 皮肤科 胡雅玉

编辑排版 | 宣传统战部

审核 | 胡雅玉 李皖生

