

【科普】不可忽视的小肠气

台州市立医院 2023-07-19 16:40 发表于浙江

—— 点击蓝字，轻松关注   ——

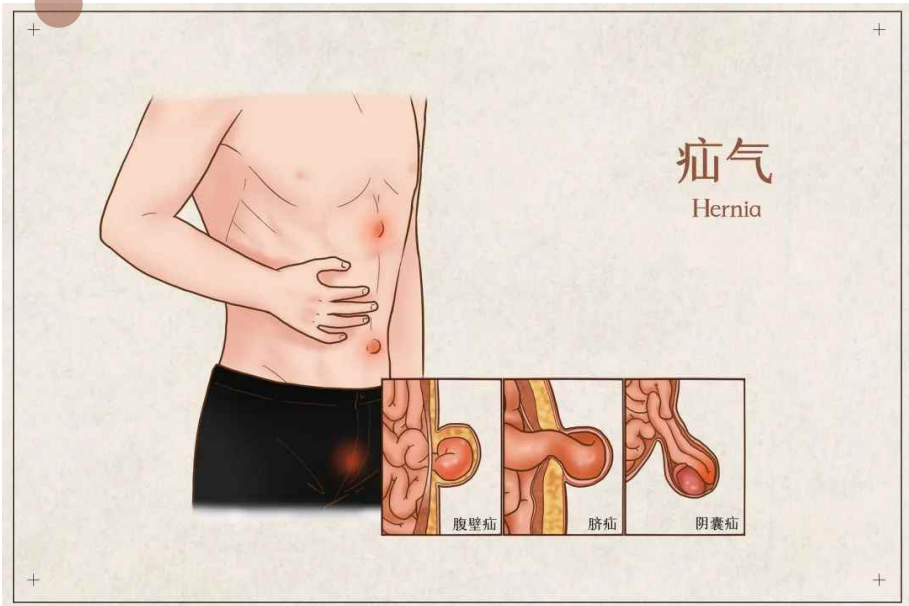
椒江的林女士（化名）近来发现一个奇怪的现象，自己的小孩昊昊，最近总爱哭闹，一哭闹，腹股沟区（大腿根部）周围就会出现一个鼓包，安静的时候，鼓包又消失了。

于是林女士带着昊昊去医院做了相关的检查，台州市立医院肝胆血管外科兰勇医生诊断说昊昊是腹股沟疝，也就是俗称的小肠气。

 什么是小肠气

兰勇医生介绍说，**疝就是人体的器官或器官的一部分通过人体的薄弱区，通过腹壁薄弱区跑到了另外的地方。**

人体有不同类型的疝，主要包括内部疝及外部疝，像昊昊这样的情况，腹腔里的肠子从腹股沟管这个未愈合的通道掉出来，就属于外部疝，也就是腹股沟斜疝。因为这个腹股沟包块经常在活动后，哭闹之后出现，当小孩子睡着了或者安静之后，可能自己缩回去了，老百姓俗称小肠气。



大部分小孩子的疝气都是先天性的，主要以小男孩为主。兰勇医生提醒，有一部分的小朋友链接腹腔和阴囊的管道没有闭合，导致肠道突破了薄弱区域，顺着倾斜的管道掉出来。若不及时处理，肠道卡压的时间过长，容易发生肠道坏死的情况，需要及时送医。

哪些人容易得小肠气



腹股沟疝（小肠气）的好发人群：

①直系亲属里有患病史；②早产儿；③肌肉力量减弱的中老年群体；④腹腔压力高，长期便秘、慢性咳嗽以及肥胖人群；⑤腹壁比较薄弱；⑥长期吸烟的人群等。

医生提醒：

小肠气自愈的可能性较小，不要轻易尝试手法回纳。如有不适，还需及时就诊。

一周岁以上的小孩子建议手术治疗，并在三周岁之前完成，这样更有利于孩子恢复。

详细视频版戳这里观看





内容来源 | 阿福讲健康
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 梁思渊 李皖生