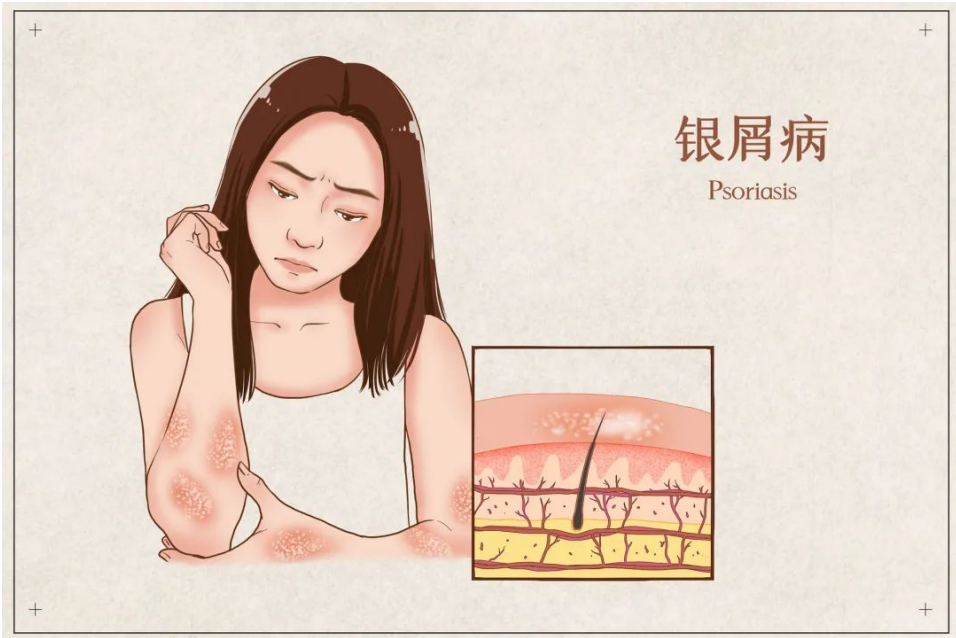


【科普】有一种关节痛，是皮肤病惹的祸

台州市立医院 2023-06-01 17:56 发表于浙江

—— 点击蓝字，轻松关注   ——

前不久台州市立医院风湿免疫科病房里突然来了数名“牛皮癣”患者，为什么皮肤病的患者，住到了风湿免疫科呢？



说起“牛皮癣”，大家应该都非常熟悉，医学上我们叫它**银屑病**，这是个让人苦恼的疾病，不好看不说，关键是钱花了病还没见好，并且**多达30%的患者会出现关节痛，发展为银屑病关节炎（PsA）**，而这类患者绝大多数因为“不知原因”的关节痛而走进风湿免疫科的诊间。

通过问诊、查体，我们不难发现，这就是银屑病关节炎，若这种关节炎不及时、正确地治疗，**可能会造成关节永久性损伤，导致残疾，从而严重影响生活质量及寿命**。于是，风湿免疫科就有了这群特殊的患者。

Part . 1

银屑病关节炎的症状



银屑病关节炎（PsA）是一种慢性炎症性关节疾病，对男性和女性的影响相同，通常始于 **40 至 50 岁之间**，在成人中的患病率为 0.1%-0.25%。

银屑病关节炎的症状：

- 1、关节疼痛、关节肿胀、手脚活动不利索。
- 2、脖子、腰背部酸胀不适，夜间睡觉翻身困难，早上起床腰直不起，休息后情况更严重，活动后反而舒适。
- 3、附着点炎，即肌肉与骨头接触的部位有疼痛感。



- 4、手指、脚趾疼痛、肿胀、变形，出现指趾炎、手指香肠状肿胀（腊肠趾/指）。



(腊肠趾，图片来源蒋明主编《图解风湿病学》，如有侵权请联系删除)

5、指甲病变，如指甲凹陷、指甲脱离、甲下角化过度、增厚、变色。



Part . 2

银屑病关节炎的防治

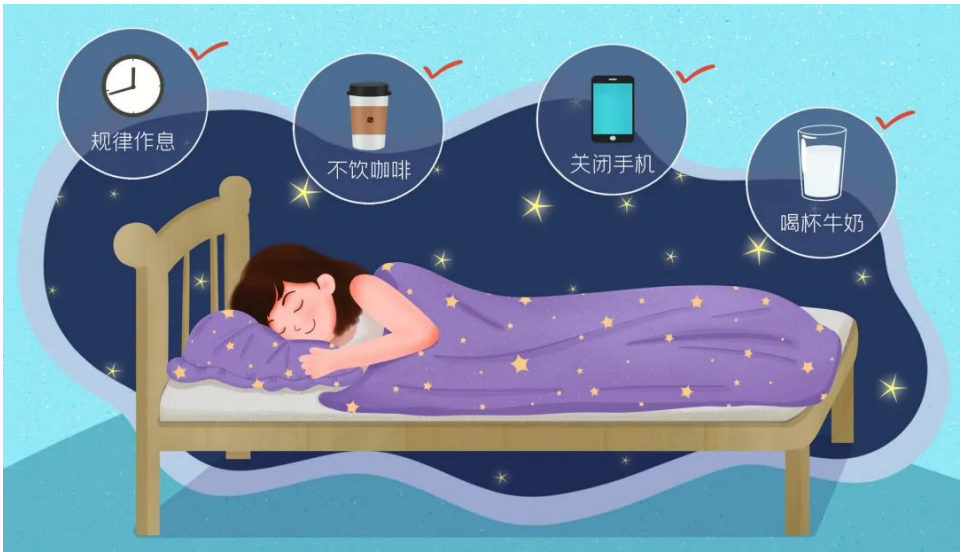


银屑病关节炎是遗传和环境因素复杂相互作用的结果，可触发免疫反应，从而引发诸多相关细胞因子（如肿瘤坏死因子（TNF）、白细胞介素-17（IL-17），白细胞介素-23（IL-23）等）发生级联反应，最终导致滑膜炎、软骨损伤，甚至骨侵蚀。

因为对该病发病机制不断研究，近年来对银屑病关节炎的有效治疗取得了很大的进展，其中IL-23和IL-17信号通路目前被认为是主要的致病通路，因此除了**传统药物（包括非甾体消炎药、抗风湿药物）**，还诞生了针对这些致病通路的**生物制剂**，这需要风湿免疫科医生通过对患者进行疾病活动度的评估来采取相应的治疗，从而控制病情发展。

银屑病关节炎虽然目前无法根治，但现有的手段可以不同程度地缓解、甚至基本消除临床症状。**那作为银屑病关节炎的患者，在日常生活中应该如何配合治疗呢？**

- 1、积极调整情绪，保持良好的心态，正视疾病，至正规医院进行正规治疗。
- 2、规律作息，适当运动，不熬夜，避免或及时治疗各种感染（比如扁桃体炎、牙龈炎、上呼吸道感染等），避免负重劳作及外伤。



- 3、保持皮肤清洁湿润，避免干燥瘙痒，避免对皮肤刺激（比如用力搓洗）。
- 4、戒烟限酒，健康饮食，建议低糖、低脂、低热量饮食。



供稿 | 风湿免疫科 何冶
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 金小福 李皖生



台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越