

【科普】反酸烧心、胸痛，久治不愈，当心是食管裂孔疝！

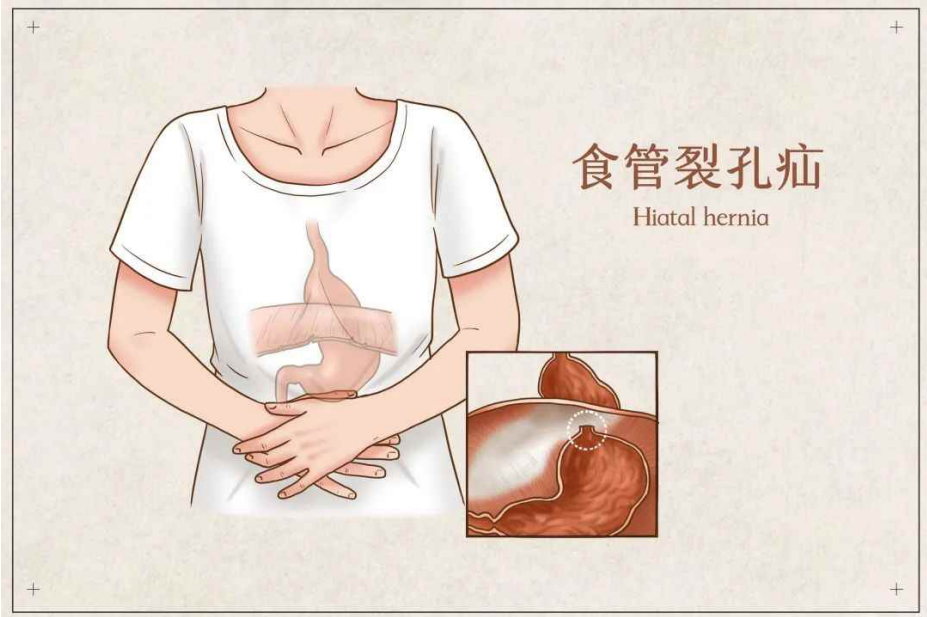
台州市立医院 2023-05-25 09:20 发表于浙江

—— 点击蓝字，轻松关注   ——

- 你知道食管裂孔疝吗？ -

椒江的陈先生平时有喝点小酒的习惯，有天晚上陈先生像往常一样喝了几杯小酒，准备上床睡觉。但是还没躺几个小时，一阵强烈的反酸从胃直冒嗓子眼。

刚开始陈先生以为吃点胃药就好了。但是20多年过去了，反酸的情况一点都没缓解，并且还伴着烧心、胸痛等症状。为解决这个问题，陈先生来到了台州市立医院，经检查后明确诊断，原来是陈先生的胃“离家出走”了，元凶就是：食管裂孔疝。



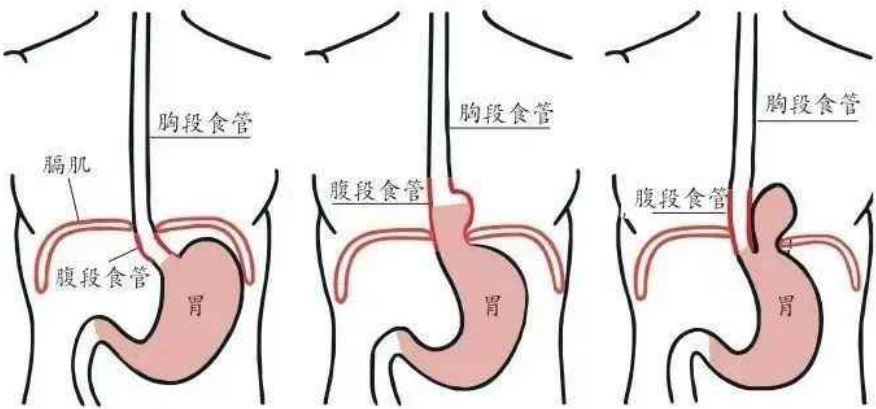
01

什么是食管裂孔疝

台州市立医院肝胆血管外科副主任医师兰勇介绍说，胸腔和腹腔之间有一层扁平肌肉，叫膈肌。膈肌上有一个裂孔叫食管裂孔，食管穿过膈肌上的食管裂孔进入腹腔与胃相连。

正常情况下，食管裂孔刚好可容纳食管通过。如果这个裂孔变大，或腹腔的压力大于胸腔压力，腹腔里的器官就会进入到胸腔里。

正常的食道和胃 滑动性食管裂孔疝 食管裂孔旁疝



食管裂孔疝主要分4型，不同型态会导致不同并发症。





兰勇医生强调，食管裂孔疝很难被老百姓察觉。如果出现反酸烧心、胸痛，并且久治不愈等情况，可以到医院做胃镜或者胸部CT，看看是否有食管裂孔疝。



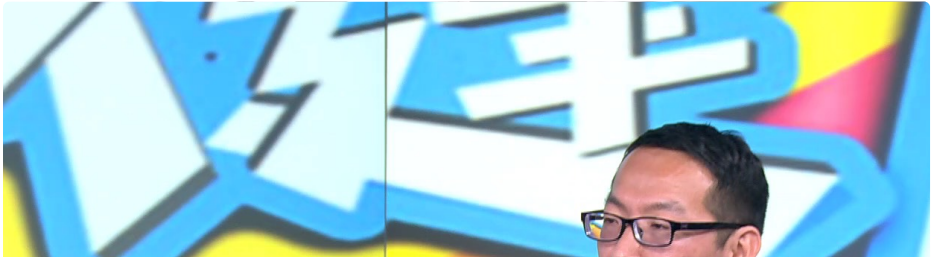
02

治疗食管裂孔疝的方式

保守治疗：改变不良生活习惯，戒烟酒；避免腹部压力升高的活动；睡眠时取高枕位避免增加腹压等。

药物治疗：可以吃一些抑制胃酸分泌、保护黏膜中和胃酸、增强胃动力等药物。

手术治疗：如果经过药物治疗，还是有明显的反酸中上部有烧灼感，可能就要进行手术治疗。目前基本采用腹腔镜手术，也就是微创手术，一般是通过腹部5个小洞，通过对食管裂孔的重新修补缝合，并且加做折叠瓣，重新固定胃角。





专家简介



肝胆血管外科 副主任医师

擅长：肝胆胰外科相关疾病的诊治及微创治疗。特色项目：小儿疝单孔微创治疗，成人疝微创治疗，日间手术，胆囊保胆取石治疗，胃食管反流及食管裂孔疝微创手术治疗。

门诊时间：周三、周四、周日上午

内容来源 | 台州文化生活频道
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 李皖生



台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越