

【科普】眼睛“红血”别紧张，带你了解结膜下出血

台州市立医院 2023-02-08 16:23 发表于浙江

—— 点击蓝字，轻松关注   ——



结膜下出血

这些知识你要知道

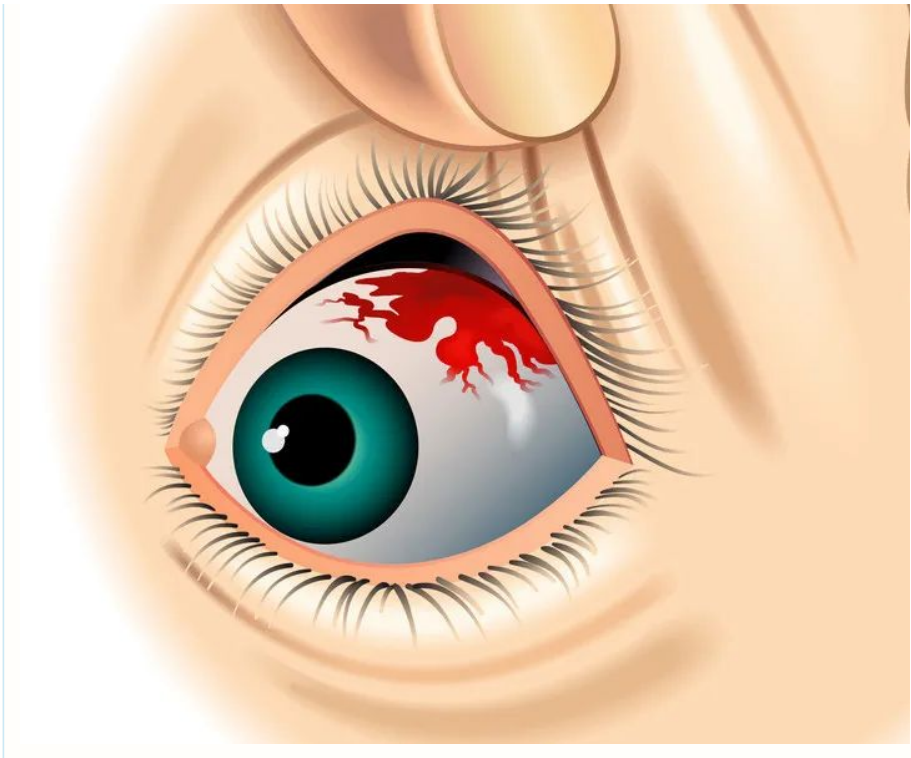
结膜下出血

“医生医生，我的一只眼睛突然红了，是不是有问题？很严重吗？”这种情况在眼科门急诊的时候经常出现，大多数人一看到自己眼睛里出血就会特别的紧张。

眼科医生提醒：**如果仅眼白出现一个红血块，眼睛却没有其他明显症状，既不影响视物，也不疼痛，这多半是结膜下出血，这种情况的话不用过于紧张。**



什么是 结膜下出血



结膜下出血多由于结膜下小血管的破裂或通透性明显增强，使血液进入结膜下组织间隙所致，整个眼白或部分眼白呈鲜红色。

医生提醒：当发生结膜下出血时，除了样子比较吓人外，患者一般不会出现视力下降、视线模糊等异常。



结膜下出血 的原因

诱导结膜下出血的原因有很多，有的是单纯的眼部问题，也有些是因全身性疾病所导致。

外力刺激

例如受过眼部或者头部外伤、手术、剧烈咳嗽、打喷嚏、举重物、用力揉眼等。

结膜炎

部分较为严重的急性结膜炎（如病毒性结膜炎）有可能导致结膜下出血，也称为急性出血性结膜炎。

急性出血性结膜炎除了眼红、还会有感染性结膜炎的症状，具有传染性。

血管本身原因

眼部本身血管脆性增加（如患有干眼症、炎症等），血管扩张，微血管调节功能失常会造成结膜下出血。

全身疾病

高血压、糖尿病、凝血功能障碍等疾病可诱发结膜下出血。对于前来就诊的老年人应详细告知医生病史，尽早排除可能造成出血的内科疾病。



结膜下出血
怎么办



结膜下出血一般无需特殊治疗，仅需对特定病因进行治疗或改善：

如果是外伤引起的，应及时就医，检查除了出血外是否有其他损害，遵医嘱用药或手术治疗。

如果是结膜炎引起的，以病因治疗为主。同时需注意卫生，不要引起传染。

对于结膜血管压力增高引起，我们应尽量避免类似的诱因，无需特殊用药治疗，出血会逐渐自我吸收。

若是老年人发生该情况，特别是多次发生，应注意是否有全身疾病，建议做相关体检。

医生提醒：

结膜下出血的出血特点是随着时间推移，血块会散开，颜色先变黄，然后逐渐消失，**这个过程一般1周到2周时间**。

但眼部出血可能是结膜下出血，也有可能是其他原因。如果是眼底出血，那么就需要尽早治疗，否则会造成视力下降、视野遮挡的情况，视力明显受限，严重者还会有失明风险。

因此一旦发现眼部出血，建议先到医院进行检查诊断，由专业眼科医生判断。



供稿 | 眼科 石凯婷
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 伍海建 李皖生



台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越