

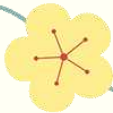
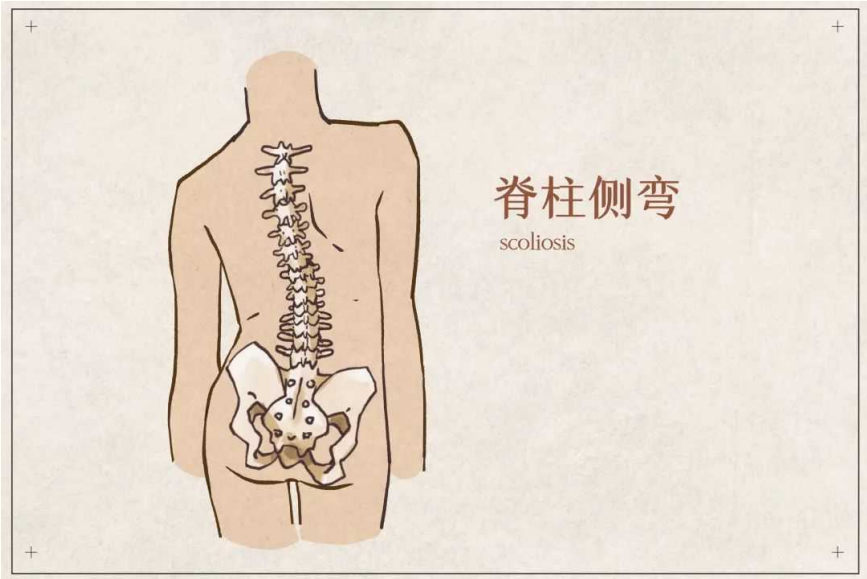
【科普】高低肩、骨盆倾斜，可能是你的脊柱侧弯了！

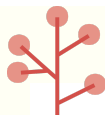
台州市立医院 2022-12-18 13:57 发表于浙江

—— 点击蓝字，轻松关注   ——



椒江徐女士的女儿彤彤（化名）
今年上半年感冒反复咳嗽
一直都没有好转的迹象
于是徐女士决定带彤彤
到医院做一个肺部检查
检查中肺部倒是没什么问题
但是发现脊柱有点侧弯了
于是彤彤在医院
再次拍摄了脊柱全景正侧位片
发现身体重心偏移1.3厘米
cobb角约为10度
属于轻度的脊柱侧弯





什么是脊柱侧弯

台州市立医院康复医学（针灸推拿）科主治中医师、脊柱侧弯矫形专科负责人王罗丹介绍说，脊柱侧弯是指人体内一部分脊柱产生了前凸或后伸、侧凸以及旋转等一系列三维变化。具体需要到医院拍摄【脊柱全景正侧位片】，测量【cobb角】，如角度大于10°，则诊断为脊柱侧弯。如果不及时发现，脊柱的弯曲程度也越来越大，治疗的难度也越大。



如何早期发现脊柱侧弯

让孩子穿低腰短裤，暴露后背部。双腿伸直站立，双脚分开与肩同宽。家长站立在孩子正后方1米远，可以直接观察，或者用手机拍照（手机保持平行于孩子的背面，手机中线与孩子背部后正中中线重叠）。

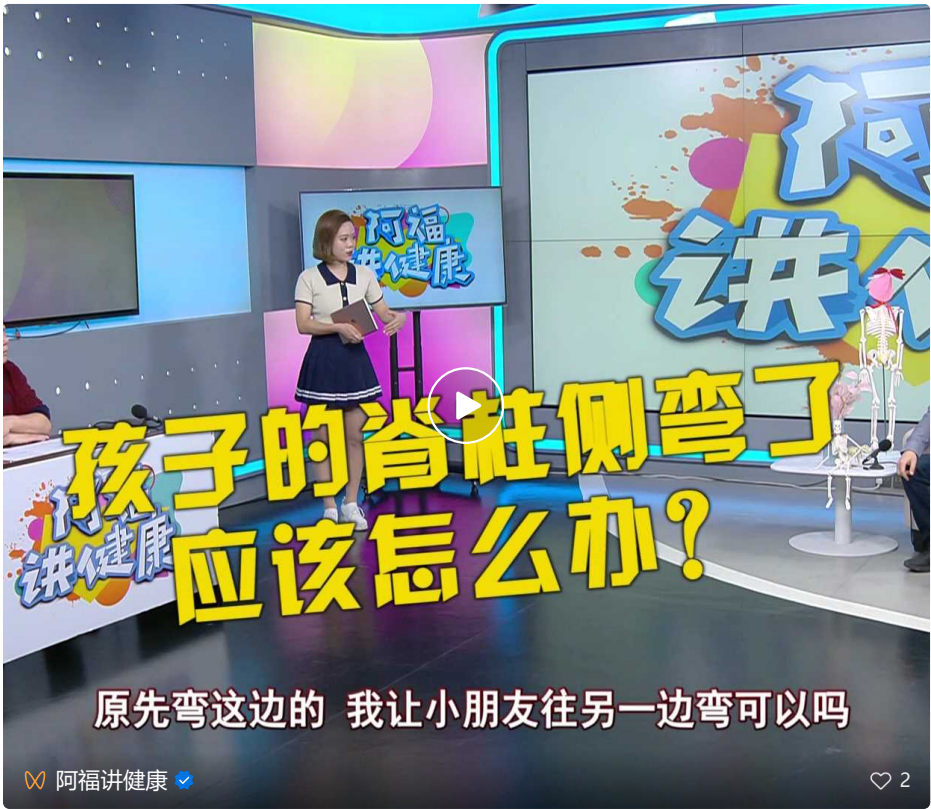
如果发现孩子高低肩、肩胛骨左右不对称、脊柱s型、腰部不对称、骨盆倾斜等等，需及时带到医院脊柱专科就诊拍片。



孩子的脊柱侧弯
会不会和他们的姿势有关系？



孩子脊柱侧弯了
该怎么办？



医生提醒：

治疗脊柱侧弯是有黄金期的

- ❖ 女孩在月经来之前1~2年（小升初的阶段）
- ❖ 男孩长胡须，变声期之前（初中左右）

防治孩子脊柱侧弯
需要家长孩子医生三方一起配合
才能让孩子的脊柱变得更加挺拔

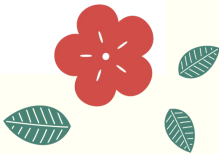


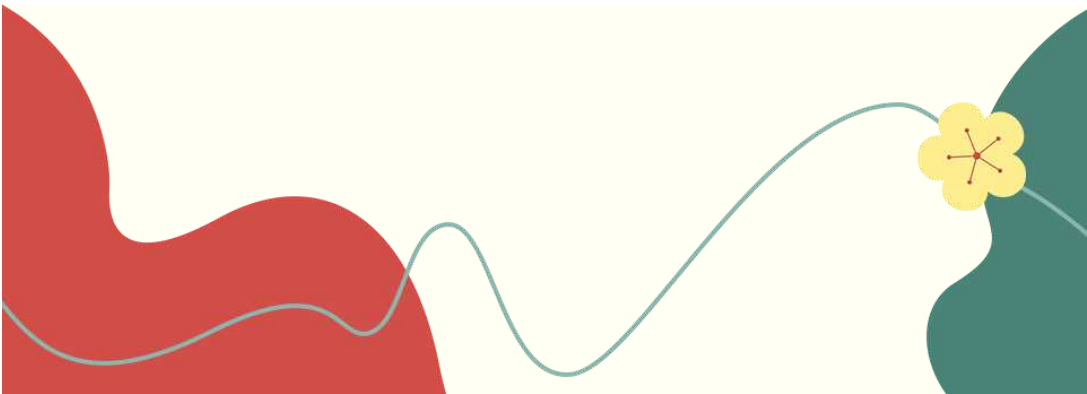
王罗丹 主治中医师

简介：台州市立医院康复医学（针灸推拿）科主治中医师，针推硕士，脊柱侧弯矫形专科负责人。

擅长：德国施罗斯矫形体系及整体整骨治疗儿童青少年脊柱侧弯，整体生物力学调整体态步态异常，手法及针刺治疗颈肩腰腿痛、急慢性软组织损伤、神经损伤后遗症等。

门诊时间：周一至周五上午（国医馆）





部分图片来源于网络，如有侵权，请联系删除
内容来源 | 台州文化生活频道
编辑排版 | 宣传统战部
审核 | 李皖生



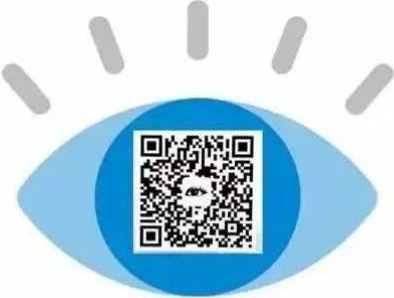
台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越

 分享  收藏

