

【科普】HIV暴露后，怎么办？

台州市立医院 2022-12-08 11:46 发表于浙江

—— 点击蓝字，轻松关注   ——



共抗艾滋
共享健康



世界艾滋病日

2022年12月1日是第35个“世界艾滋病日”。今年的“世界艾滋病日”宣传主题为“共抗艾滋 共享健康”，强调每个人都要参与进来，携手应对艾滋病流行带来的风险与挑战，倡导全社会共建共治共享。

世界艾滋病日

THE WORLD AIDS DAY

共抗艾滋 共享健康



关于HIV，你需要知道这些



什么是HIV？

艾滋病，即获得性免疫缺陷综合征（acquired immunodeficiency syndrome, AIDS），其病原体为人类免疫缺陷病毒（human immunodeficiency virus, HIV），亦称艾滋病病毒。



HIV是如何传染的？

传染源为HIV感染者和AIDS患者。HIV主要存在于人体的血液、精液、阴道分泌物、胸腹水、脑脊液、羊水和乳汁等体液中。

传播方式主要有：

- ① 性接触（包括不安全的同性、异性和双性性接触）；
- ② 血液及血制品传播（包括共用针具静脉注射毒品，不安全不规范的介入性医疗操作、纹身等）；
- ③ 母婴传播（包括宫内感染、分娩时和哺乳传播）。



什么叫HIV暴露？

HIV暴露分为职业暴露和非职业暴露。

HIV职业暴露：是指卫生保健人员或人民警察或其他人员在职业工作中与HIV感染者的血液、组织或其他体液等接触而具有感染HIV的危险。

HIV非职业暴露：是指除职业暴露外其他个人行为发生的HIV暴露。

HIV暴露后，该怎么办？

发生HIV暴露后，应尽可能在最短的时间内（尽可能在2小时内）进行预防性用药，最好在24小时内，但不超过72小时，然后连续服用28天。

发生HIV职业暴露后，应立即、4周、8周、12周和24周后检测HIV抗体。



HIV暴露前后预防



HIV暴露前预防 (PrEP)

艾滋病暴露前预防用药是一种通过口服抗病毒药物的方式来预防感染艾滋病病毒 (HIV) 的方法。暴露前预防是类似于“事前避孕药”的预防手段。



HIV暴露后预防 (PEP)

暴露后预防是一种避免HIV感染的紧急预防方法，需要在72小时之内服用阻断药，服药越早，阻断效果越好，使用者需要连续服用28天抗病毒药物已达到阻断HIV病毒的效果。



医生提醒：

感染艾滋病病毒后，应积极主动联系当地疾控机构或抗病毒治疗定点医院，进行规范的、终生的抗病毒治疗及医学随访管理，切勿擅自停药、换药，否则极易导致耐药，致使病情加重，同时要采取必要保护措施，尽量避免将病毒传播给其他人。



部分图片来源于网络，如有侵权，请联系删除

部分内容来源于台州疾控

供稿 | 感染科 杨亦德

编辑排版 | 宣传统战部

审核 | 金茜 李皖生



台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越