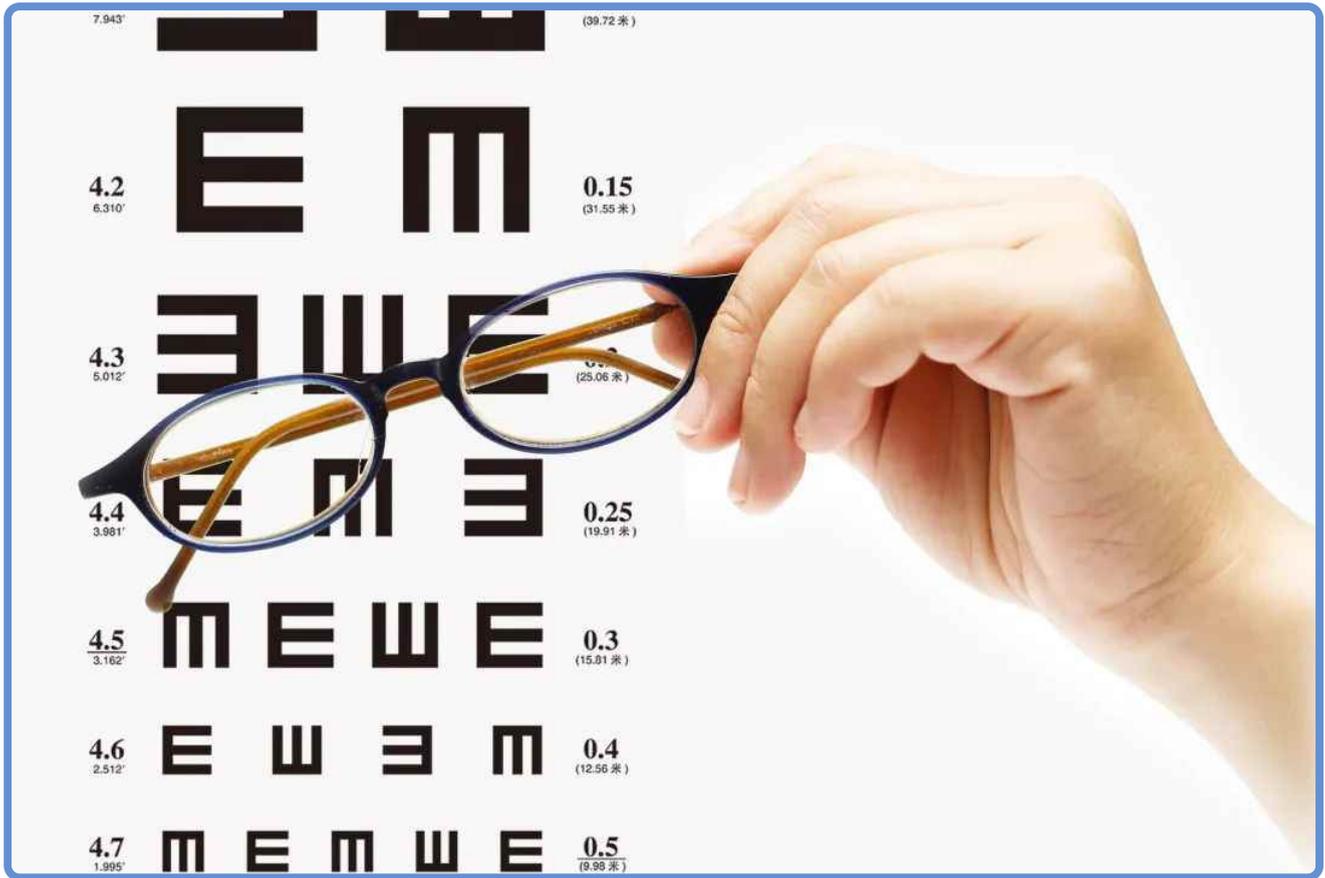


# 【科普】散光的人眼中的世界是什么样的？

台州市立医院 2022-03-31 16:23

—— 点击蓝字，轻松关注   ——

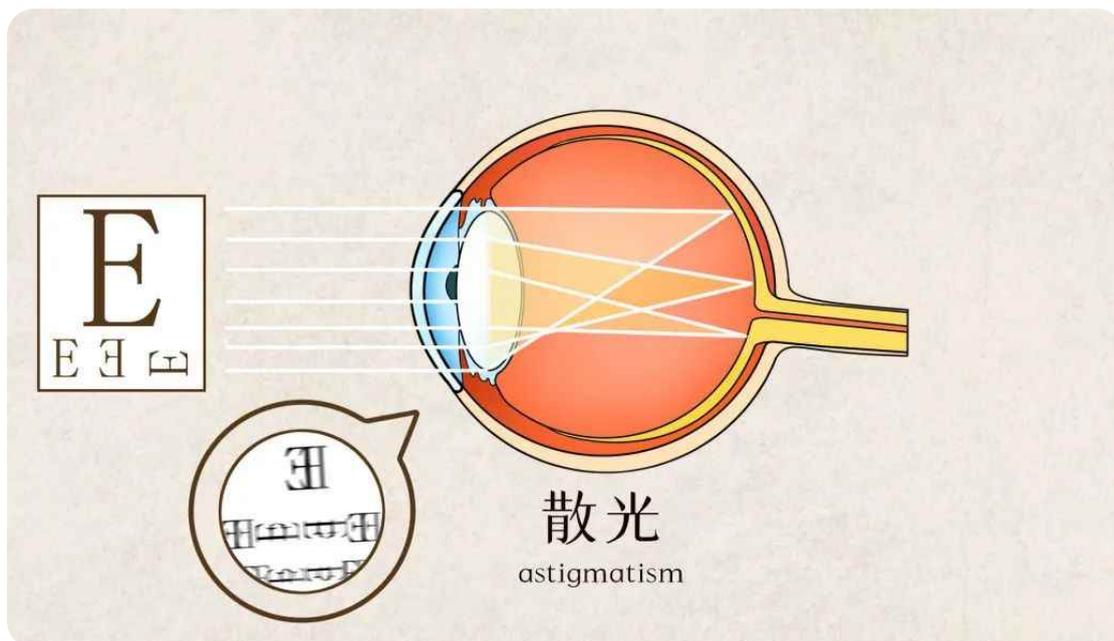


## “散光是什么？为什么会有散光？”

很多家长接受不了孩子近视，  
更接受不了孩子散光，  
认为散光就是天大的问题。  
台州市立医院视光师来告诉您，  
其实散光没有那么可怕。

### 01 什么是散光？

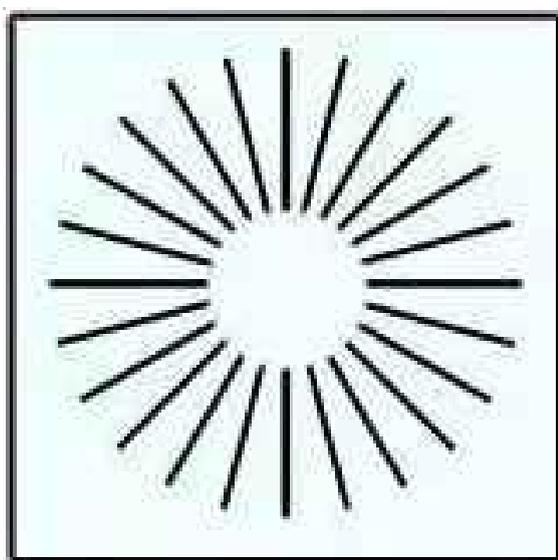




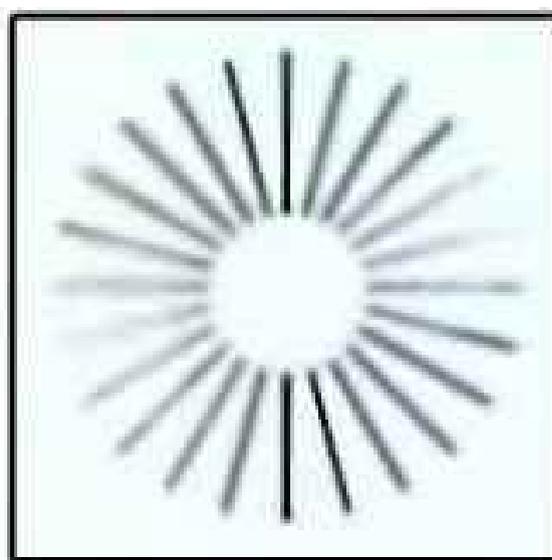
教科书上散光的定义是：由于眼球在不同子午线上屈光力不同，平行光线经过该眼球屈光系统后不能在视网膜上形成一个焦点，这种屈光状态称为**散光**。

进一步解释就是：光线从不同的方向通过眼球的屈光系统不能落在同一个焦点上。

通俗来说，散光是因为你的眼睛不够圆，不够规则。**眼睛无法聚焦，看东西就会出现模糊和重影。**这就跟我们手机拍照，没有对好焦距，导致照片虚焦的意思一样。因此，我们一般也不把散光称之为疾病，而是叫做“**屈光不正**”。



(正常眼看到的线条)

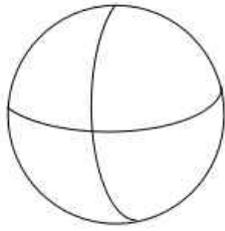


(散光眼看到的线条)

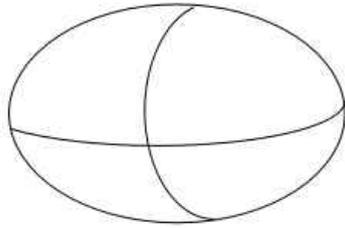
02 散光的类型？



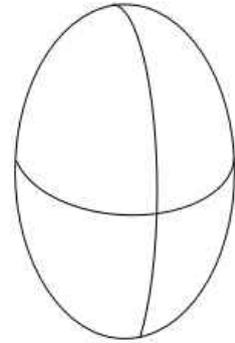
散光也有不同的类型，简单来说，散光有最强和最弱两条主子午线，当这两条主子午线垂直时称为**规则散光**，不相互垂直时为**不规则散光**。规则散光又分为**顺规散光**、**逆规散光**和**斜向散光**。



角膜各方向屈光力相同——无角膜散光



角膜垂直方向屈光力大于水平方向屈光力——**顺规角膜散光**



角膜水平方向屈光力大于垂直方向屈光力——**逆规角膜散光**

### 03 散光的成因？



散光主要跟**先天因素**与**后天因素**有关。

#### 01 先天因素

大多数散光主要还是由**基因**决定，**先天发育**导致的。在胚胎发育的过程中，有一部分的孩子就会出现散光的问题。这就像人的五官，出生就已经由基因决定了（先天的散光是没有办法预防的）。

散光由角膜散光和内在散光构成，但大多数情况下都是由角膜散光构成。**角膜散光**反映角膜的形态特征，而角膜形态则是由基因决定的。

#### 02 后天因素

**倒睫**：“睫毛倒着长”，小孩身上并不少见。由于它会刺激角膜，引起角膜上很多干燥斑，就会导致散光度数稍稍增加。

**揉眼，不当的睡姿，长时间的眼睑闭合**：这些动作只要影响到角膜形态改变，就可能導致散光度数增加。

**外伤及后天角膜的病变**：由于外伤损伤角膜，遗留角膜瘢痕导致散光。例如角膜炎也有可能導致角膜瘢痕，进一步引起不规则散光。

**不良的用眼习惯**：这也是大部分生理性散光导致的原因。

### 04 散光的检查方法？



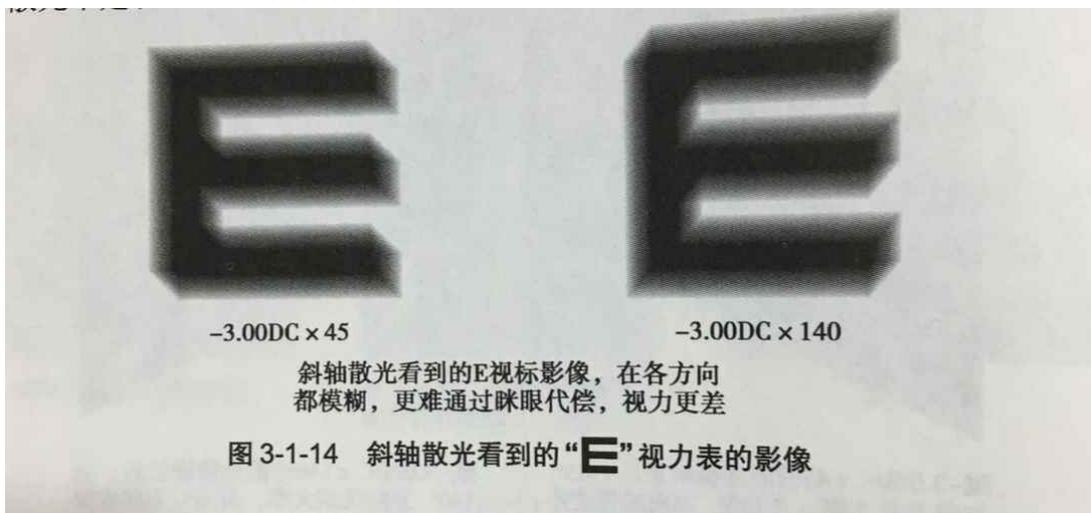
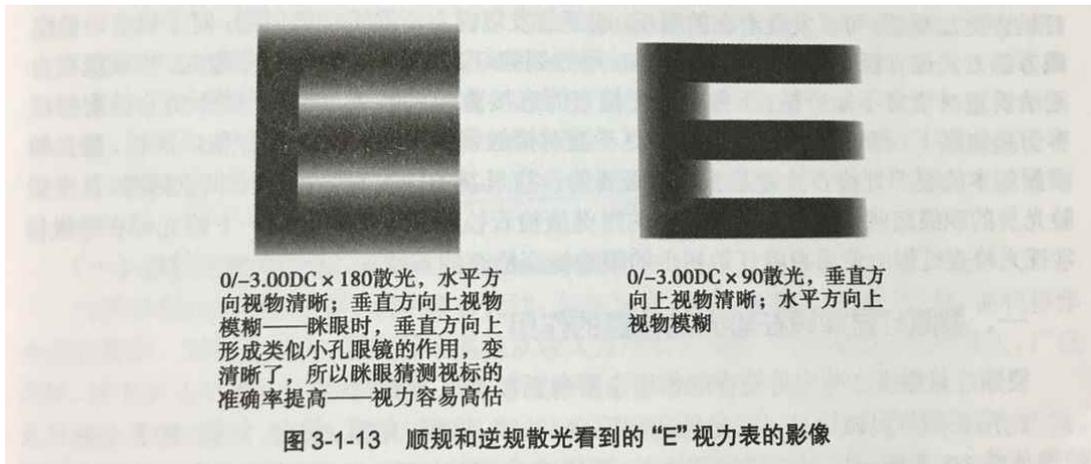
筛查仪  
电脑验光+综合验光  
角膜曲率计  
角膜地形图仪

05 散光的临床表现?



## 01 视力下降

未矫正的散光患者由于不能清晰地将外界物体成像在视网膜上，故必造成视力的下降。视力下降的程度随散光度数的高低而不同。



(当散光眼检查视力时)

## 02 视疲劳

因物体不能在视网膜上聚焦，散光眼患者无论视远物、视近物，均感模糊不清，患者常有把眼睑半闭眯成缝隙的习惯。散光患者尽管不能通过调节消除散光，但仍可以通过调节将最小弥散圆成像于视网膜上，从而改善视力，持续的调节最终产生视疲劳。故极易引起**调节性视疲劳、视物变形、固定性眯眼、头部重压感、眼胀、流泪**等。

## 03 弱视

高度散光，特别是远视散光的患者，因其看远看近都不清楚，黄斑不能得到清晰的形觉影像刺激，发育障碍导致弱视。



01

轻度规则散光如无眼疲劳或视物模糊，可不必矫正，反之如有上述不适、虽然度数不高也应矫正。

02

高度散光患者应以柱镜矫正，如不能适应全部矫正，可先予以较低度数，以后再渐增加。

03

不规则散光不能用柱镜矫正，可试用接触镜或手术矫正。

部分图片来源于网络及《视光医生门诊笔记》  
如有侵权请联系删除  
供稿 | 徐懿萍  
编辑排版 | 宣传统战部  
审核 | 应利琴 李皖生

