

【科普】惊！短短几小时左耳听力完全丧失！这些人要当心“突发性耳聋”发作

台州市立医院 2022-03-03 19:57

—— 点击蓝字，轻松关注   ——

# 全国爱耳日

关爱听力健康，聆听精彩未来

3 月 3 日



“我的耳朵里一直‘吱吱吱’地响，听不清外边的声音。”今年38岁的崔女士向台州市立医院耳鼻咽喉科门诊医生着急地诉说。

崔女士日常工作环境较为嘈杂，噪音较大，加之近期工作忙碌，经常加班，连轴转的工作让她感到异常疲惫。前段日子，她在劳累工作后，察觉到耳朵出了问题，先是有“吱吱吱”的耳鸣，后来发闷、发胀，一开始崔女士以为就是劳累所致，并未重视，结果短短几个小时后，左耳就完全听不到声音了，她于是立即到台州市立医院就诊。



接诊的耳鼻咽喉科主治医师在初步了解患者情况后，立即为崔女士进行了纯音听力和声导抗检查，具

接诊的耳鼻喉科主治医师初步了解患者情况后，立即为患者进行了电测听位且相声寻机位且，取后，崔女士被诊断为“左耳极重度感音神经性耳聋”，也就是“左突发性耳聋”，被收治入院进行治疗。

入院后，通过改善微循环和营养神经、高压氧治疗、耳后及鼓室内注射激素、服用药物等治疗方式，12天后，崔女士的耳聋问题得到改善，顺利出院。

“通常在大家的观念里，耳聋多出现在老年人中，但实际上呢，近些年来我们发现在年轻人当中，出现耳聋的几率也越来越大，最常见的是一种叫突发性耳聋的疾病。”金巧智医生介绍。

突发性耳聋是指原因不明的，在72个小时内发生的一种感音神经性耳聋，两个相邻的频率听力下降大于等于20分贝，多数表现为单侧的发病。

常见症状有听力下降、耳鸣、耳朵堵塞感等，严重的话会出现眩晕、恶心、呕吐。

△ 台州市立医院

嘈杂、熬夜、烦躁、压力、劳累……小心“突发性耳聋”！台州市立医院耳鼻咽喉科医生...

视频号

### “突发性耳聋”病因及治疗

突发性耳聋的发病原因目前来说还不是很明确，一般考虑这个病可能和内耳的微循环障碍有关系，还有一些理论认为它可能和感染，尤其是病毒感染有关，此外，一些自身免疫性疾病可能也会导致突发性耳聋的发生。



突发性耳聋也有一定的诱因，它的常见诱发因素包括**情绪的波动、精神压力过大、熬夜、过度的劳累还有饮食的不当**等，在这些情况下，可能就会诱发突发性耳聋。

突发性耳聋是耳鼻咽喉科的一个急症，**最佳治疗时间为一周以内**，如果你在生活当中出现了突发性耳聋的常见症状，就一定要注意**及时就诊、及时诊断、及时治疗**，如果错过最佳治疗时间，耽误了病情，那么随着发病时间的延长，听力恢复的希望就会逐渐下降

△ 台州市立医院

“突发性耳聋”的发病原因有哪些？“突发性耳聋”发生以后怎么办？台州市立医院耳鼻咽...

视频号

### “突发性耳聋”的预防举措

#### 合理安排作息

首先是要注意避免熬夜、尤其是连续的熬夜，要合理安排作息時間，同时，避免精神压力的过大、情绪的不稳定。



## 少去噪音大的地方

我们在日常的生活里，要尽量避免到噪音比较大的地方去，比如ktv、酒吧等，这些地方可能就会有很高分贝的噪音，如果长时间待在这些地方，有可能造成耳部功能的损伤。



## 避免长时候接听电话或使用耳机

我们要避免长时候接听电话或者使用耳机来听音乐，因为这种长时候、持续性的高音量刺激，也会导致我们内耳功能的损伤。

△ 台州市立医院

“突发性耳聋”如何预防呢？台州市立医院耳鼻咽喉科金巧智医生有几点注意事项要告知...

视频号

供稿 | 耳鼻喉科 金巧智  
编辑排版 | 宣传统战部  
审核 | 陶宝鸿、李皖生



## 台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



## 台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越