

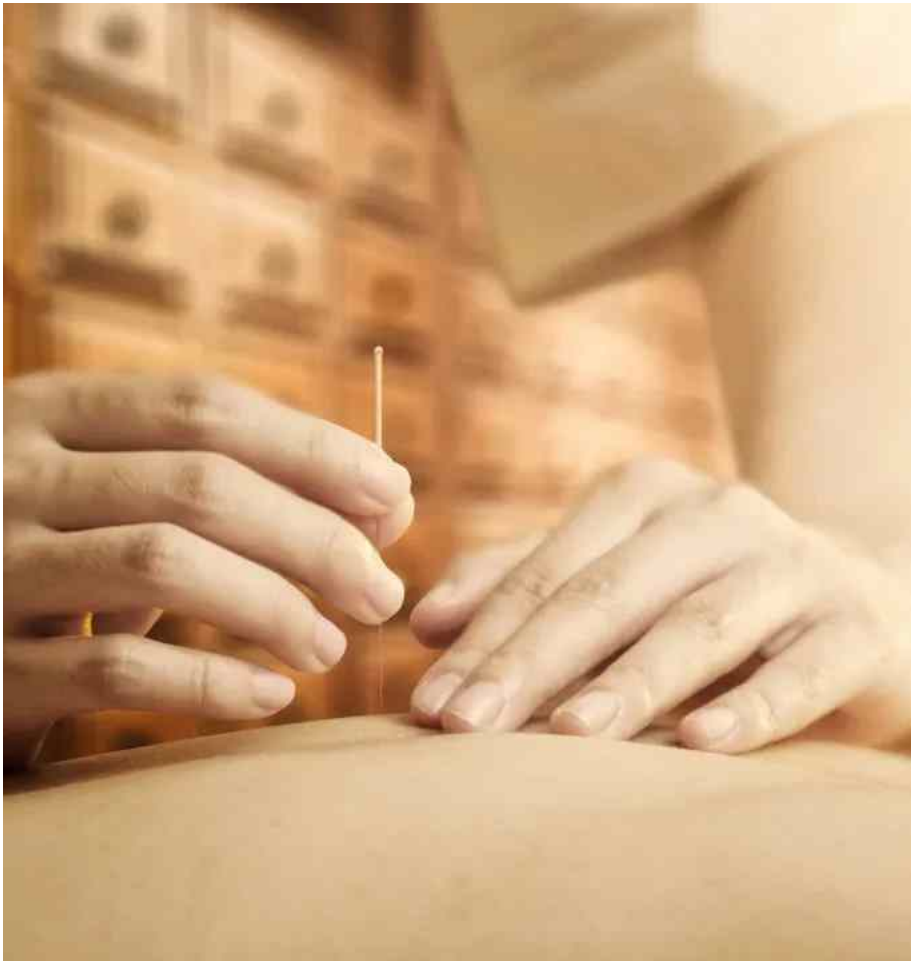
弘扬中医，振兴针灸——世界针灸周，我们这样过

台州市立医院 昨天

—— 点击蓝字，轻松关注   ——

振
兴
针
灸

弘
扬
中
医



世
界
针
灸
周



为促进中医针灸的传承和发展，今年的世界针灸周（11月16日-22日），台州市立医院康复医学（针灸推拿）科举办一系列科普讲座，积极宣传普及中医针灸知识，传播针灸文化，让中医针灸惠及更多百姓。

康复医学（针灸推拿）科

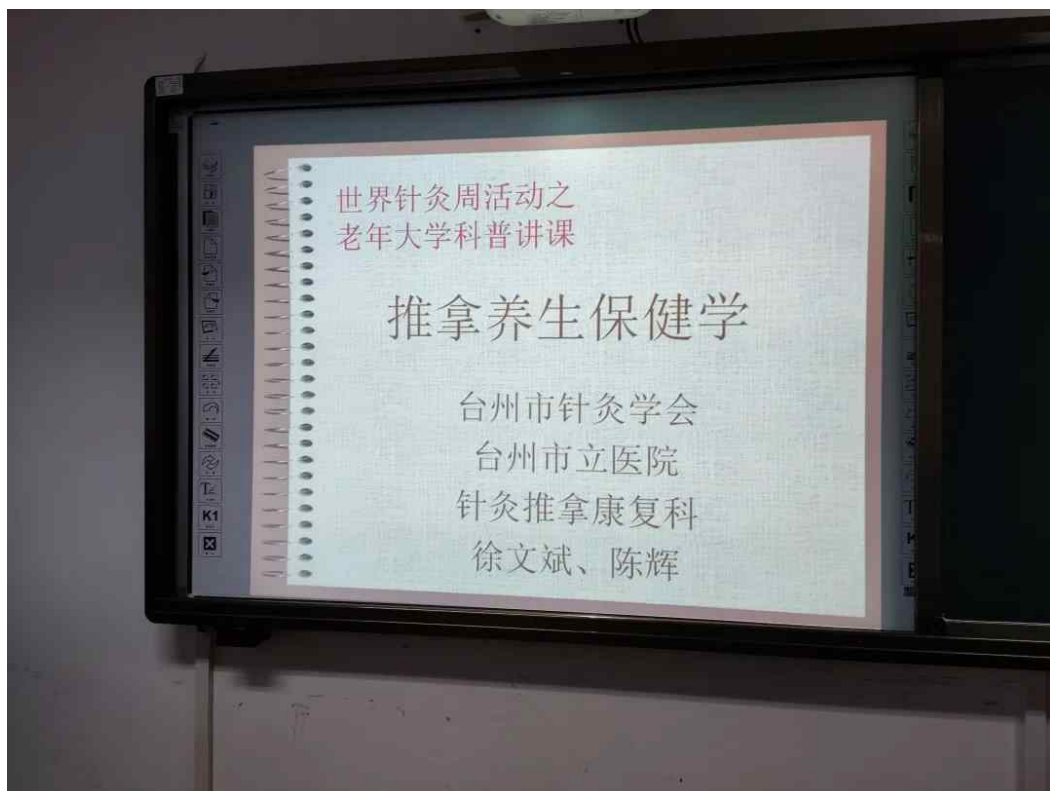
康复医学(针灸推拿)科创建已50年，是浙江省、台州市中医药重点学科，浙江省微针刀疗法培训基地，台州市针灸学会会长单位，始终坚持"中西医结合康复"理念服务广大患者。



壹

一场面向老年群体的健康讲座

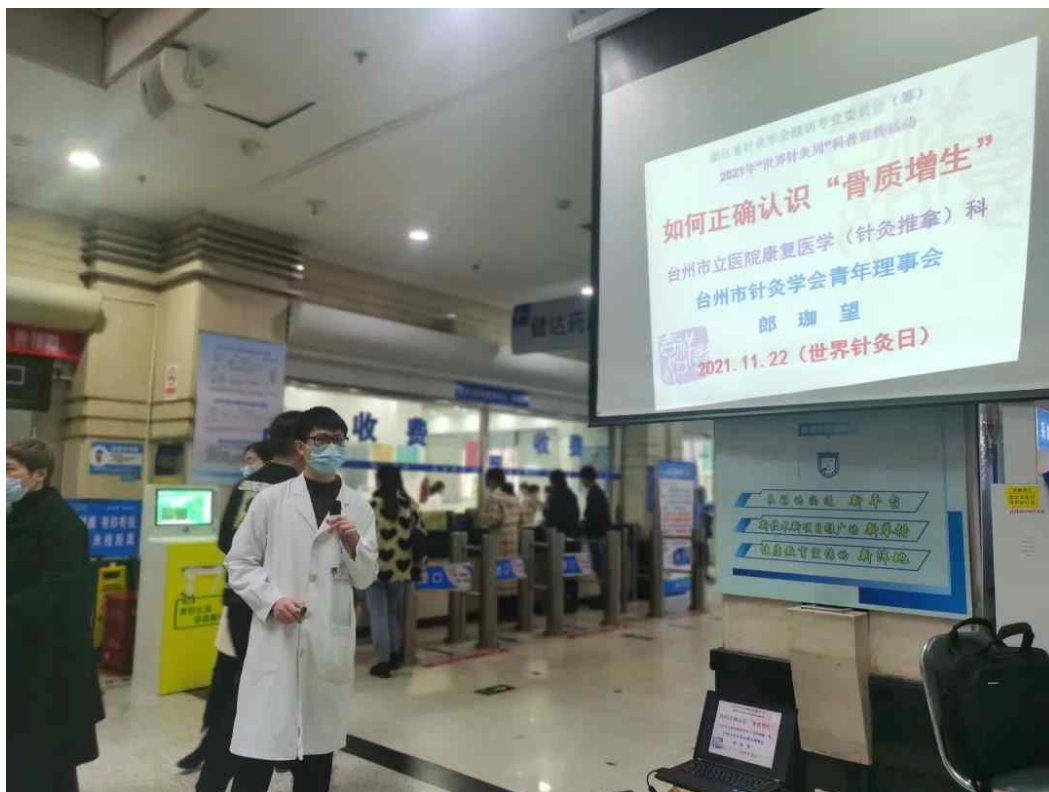
2021年11月15日下午，在椒江区老年大学，康复医学（针灸推拿）科的徐文斌和陈辉为到场老年人带来以推拿养生保健学为主题的健康讲座。围绕关冲、阳池、外关、支沟等三十余个穴位，他们分别介绍了穴位位置、功效以及适应症，并现场指导，着重介绍了足少阳胆经（即胆经）的穴位，引导现场群众练习。现场教学的方式通俗易懂，受到了在场听众的一致欢迎。



贰

一场面向患者的微课堂

2021年11月22日上午，在门诊一楼大厅，来自康复医学（针灸推拿）科的郎珈望为来院患者及家属带来以正确认识骨关节疾病为主题的健康宣教。他从骨刺这个话题入手，介绍骨刺即骨质增生的定义，骨质增生产生的原因，诱发骨质增生的因素和症状，讲明骨质增生的产生是人体关节的自我修复，哪些情况下的骨质增生需要治疗，重点强调了4个骨质增生的误区以及预防措施，提醒大家正确认识和对待骨质增生。此次讲课受到了在场听众的一致好评。



叁

两场面向小学生的健康讲座

2021年11月23日下午，在人民路小学，来自康复医学（针灸推拿）科的王罗丹为学生们带来一场以不良体态和脊柱侧弯为主题的健康讲座。从哪些是不良体态开始，介绍家庭六步筛查法，分析造成脊柱侧弯的原因，提醒学生们注意平时学习、睡觉的姿势，注意身体锻炼，收到在场150名学生的热烈掌声。此外，本周四11月25日，王罗丹医生还将至椒江区人民小学葭沚校区为学生们带来健康讲座。





肆

一场面向医护人员的培训课

2021年11月23日下午4点，在前所街道社区卫生服务中心的会议室，来自康复医学（针灸推拿）科的王罗丹为社区医护人员带来以脊柱侧凸的诊断及治疗进展为主题的培训。介绍了国内外脊柱侧弯的现状、定义和诊断依据，系统介绍了脊柱侧弯的医学发展历史以及分类分型，并以自己门诊接诊中的病例为例，详细讲解了治疗过程 and 治疗方法，介绍了微针刀和德国施罗斯脊柱矫形体操的好处。在场医护人员纷纷表示感受到了中医针灸的神奇之处，受益匪浅。



针灸小知识

针灸是一种中国特有的治疗疾病的手段。针灸由“针”和“灸”构成，是针法和灸法的合称。针法是把毫针按一定穴位刺入患者体内，运用捻转与提插等针刺手法来治疗疾病。灸法是把燃烧着的艾绒按一定穴位熏灼皮肤，利用热的刺激来治疗疾病。针灸是一种“内病外治”的医术，通过经络、腧穴的传导作用，以及应用一定的操作法，来治疗全身疾病。



壹

针灸的作用

疏通经络

可使淤阻的经络通畅而发挥其正常的生理作用，是针灸最基本最直接的治疗作用。经络不通，气血运行受阻，临床表现为疼痛、麻木、肿胀、瘀斑等症状。针灸科选择相应的腧穴和针刺手法及三棱针点刺出血等使经络通畅，气血运行正常。

调和阴阳

可使机体从阴阳失衡的状态向平衡状态转化，是针灸治疗最终要达到的目的。疾病发生的机理是复杂的，但从总体上可归纳为阴阳失衡。针灸调和阴阳的作用是通过经络阴阳属性、经穴配伍和针刺手法完成的。

扶正祛邪

可以扶助机体正气及驱除病邪。疾病的发生发展及转归的过程，实质上就是正邪相争的过程。针灸疗法的特点是治病不靠吃药，只是在病人身体的一定部位用针刺入，达到刺激神经并引起局部反应，或用火的温热刺激烧灼局部，以达到治病的目的。前一种称作针法，后一种称作灸法，统称针灸疗法。

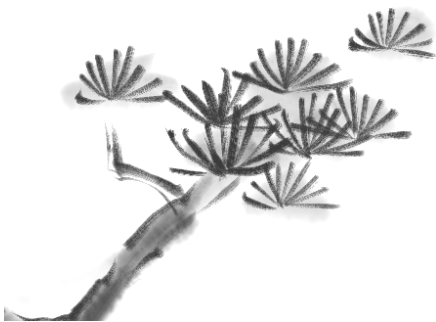




②

针灸的优点

- 01** 有广泛的适应症，可用于内、外、妇、儿、五官等科多种疾病的治疗和预防；
- 02** 治疗疾病的效果比较迅速和显著，特别是具有良好的兴奋身体机能，提高抗病能力和镇静、镇痛等作用；
- 03** 操作方法简便易行；
- 04** 医疗费用经济；
- 05** 基本安全可靠，又可以协同其他疗法进行综合治疗。



供稿 | 康复医学（针灸推拿）科 王罗丹

编辑排版 | 宣传统战部

审核 | 郎伯旭 李皖生



台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越