

肿瘤早期报警信号“五字诀”：血、块、痛、烧、减。

1.血（出血）

除了女性正常月经以外，人体任何一个脏器不明原因的出血，并且迁延不愈，都有可能是肿瘤的早期报警信号。如

▶不明原因鼻出血，排除外伤、外力、天气干燥或高血压所造成的一过性鼻出血，可能是鼻咽癌、血液病等肿瘤；

▶咳血、痰中带血，排除天气干燥、牙龈出血或过劳引起的暂时性出血，可能是肺癌的表现。

▶尿血，特别是出现无痛性血尿，伴有腰部不适，可能是膀胱癌、肾癌；

▶大便带血，如果同时伴有排便习惯改变，里急后重（腹痛窘迫，时时欲便，肛门重坠，便出不爽），可能是结直肠癌的早期表现；

▶女性乳头出现血性分泌物，可能是乳腺癌或乳腺导管肿瘤；

▶女性绝经后，又发现阴道出血，可能是宫颈癌的表现。

2.块（异常肿块）

肿瘤尤其是实体肿瘤，相貌丑陋，往往是一个或几个不规则的肿块。

▶身体浅表部位，出现经久不消或短时间内迅速增大的肿块，特别是伴有瘙痒、溃烂、渗出等；

► 乳房发现不规则肿块，双侧不对称，尤其是出现“橘皮样”改变，极有可能是乳腺癌；

► 甲状腺发现肿块，突然发不出声音或者声音突然变得嘶哑，除了看内分泌科外，还要到肿瘤科看一下，以免甲状腺癌、喉癌等肿瘤漏诊。

3.痛（疼痛）

长期持续加重的疼痛，都可能是肿瘤早期信号。

► 头痛，进行性加剧，伴恶心、呕吐（喷射状呕吐更为危重），视物不清，这可能是脑瘤的表现，也可能是肺癌等肿瘤流窜到脑部（脑转移）造成的。出现上述症状，一些患者往往只是去神经内科就医，但是，一定要看过神经内科之后再到的肿瘤科咨询一下，排查一下是否有脑部肿瘤，以免延误治疗时机。

► 颈部疼痛，伴有压迫感，紧缩感，发硬，出现颜面部水肿，这可能是肿瘤侵犯压迫人体上腔静脉，造成血液回流受阻导致的；

► 胸骨后疼痛，灼烧感，下咽不顺，这些可能是食管癌和贲门癌、胃癌的表现。

4.烧（发烧）

► 发热时间超过一周尤其是超过十天，一定要考虑感冒之外的疾病，除了合并的肺部感染等，肿瘤的嫌疑也不能排除。

►如果持续发烧，尤其是长期低热，同时伴有体重下降，盗汗（晚上熟睡后出汗）等，儿童要警惕白血病等血液系统肿瘤（家喻户晓已故童星邓鸣贺，白血病就是这样发现的），成年人要排除淋巴瘤、肝癌、肾癌等肿瘤来袭的可能。

5.减（体重减轻）

►成年人尤其是中青年人，在没有刻意减肥的情况下，短期内体重不明原因减轻，并且呈进行性下降，在排除甲亢、糖尿病、结核等疾病后，有可能是消化道肿瘤、肾癌、淋巴瘤等肿瘤在作怪。因为肿瘤这个贪吃的家伙在与我们的机体争夺营养，我们吃进去的食物都被肿瘤偷走了。

►如果体重减轻的同时，伴有肤色发黄和疼痛，更要积极检查，排除“癌中之王”胰腺癌等肿瘤的可能。