

# 结核病防治知识

## 一、什么是结核病？

结核病是由结核杆菌侵入人体后引起的一种慢性传染病，可发生在身体的任何部位，常发生在肺部，称为肺结核。人体感染了结核杆菌，结核菌素皮肤试验呈阳性，感染者中约10%的人发展成结核病患者。

## 二、肺结核有哪些常见症状？

肺结核的主要症状有咳嗽、咳痰，痰中带血，有的人会低烧、盗汗、胸痛、食欲差、疲乏和消瘦。

## 三、肺结核的危害？

肺结核如果不及及时治疗，会影响您的健康、工作、生活，严重时危及生命；同时还有可能传染给家人和朋友。如治疗不彻底就停药、吃吃停停、反复治疗就会造成耐多药肺结核。

## 四、什么是耐多药肺结核及其危害？

耐多药肺结核是指肺结核患者体内的结核菌对至少异烟肼、利福平两种抗结核药物耐药。耐多药肺结核比普通肺结核病情重，难治愈，最严重的几乎无药可治；治疗时间长达2年，是普通肺结核的3-4倍；治疗费用是普通肺结核的100倍；病程长，传播给他人的机会更多；被传染者一旦发病就是耐多药肺结核。

## 五、肺结核是如何传播的？

肺结核是通过肺结核患者咳嗽、咳痰、打喷嚏、大声说话时，把带有结核菌的飞沫播散到空气中，被周围人群吸入后感染。

## 六、肺结核可以治愈吗？

坚持6-8个月的正规治疗，绝大多数肺结核患者可以治愈。

## 七、健康人如何预防肺结核？

因为肺结核主要是通过肺结核病人在咳嗽、咳痰、打喷嚏、大声说话时喷出的飞沫传播的，因此要注意不与他人近距离大声说话或咳嗽；自己咳嗽、打喷嚏时要遮掩口鼻；当别人近距离面对自己咳嗽、打喷嚏时，自己要及时避开。经常开窗通风，保持室内空气流通、清新；不随地吐痰。

## 预防手足口病 做好个人卫生是关键

手足口病是由肠道病毒引起的传染病，主要通过接触被患者的呼吸道病毒、消化道病毒污染过的空气、飞沫、体液、分泌物等传染而感染，多发生于5岁以下儿童，可引起手、足、口腔等部位的疱疹，少数患儿可引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜脑炎等并发症，个别重症患儿病情发展快，导致死亡。

手足口病并不可怕，我们应该从日常生活中的细节入手，预防手足口病。

### 1、勤洗手

日常生活中，要特别注意儿童的个人卫生，饭前便后、外出回家后要用肥皂液洗手。

### 2、日常用品勤消毒

宝宝使用的餐具、奶瓶、奶嘴等要清洗干净，煮沸消毒。对宝宝经常玩的玩具也要进行消毒，可以选用0.3%的84消毒液进行擦拭、浸泡。

### 3、不喝生水不吃生冷食物

引发手足口病的EV71病毒对酸性物质有高强度的“免疫力”，不像痢疾杆菌、霍乱弧菌等经过胃时，会被胃酸杀死，一旦水源被EV71病毒污染，很容易出现手足口病流行，所以一定要注意，不能给宝宝喝生水，不给宝宝吃生冷食物。

### 4、保持房间空气流通

家里房间要经常开窗通风，保持室内空气流通，这是最重要也是最简单的“撒手锏”。一方面，空气中的病毒量会因此大量降低；另一方面，即使有病毒扩散，只要不达到一定数量，依然不会致病。

### 5、远离感染源

幼儿园等儿童聚集的场所如发现手足口病例应及时隔离。疾病高发期间少带宝宝到市场、车站等人群聚集、空气流通差的公共场所。

最后要特别提醒，医院里的疾病各式各样，无论是家长本人还是孩子，去医院就诊时，一定戴好口罩，以免交叉感染，从医院归来要将外衣、鞋帽进行更换、清洗。