

丙型病毒性肝炎防治知识要点

1、丙型病毒性肝炎（简称丙肝）是由丙肝病毒（英文缩写 **HCV**）引起的一种传染病，对健康和生命危害极大。丙肝是可防可治的。

丙肝病毒主要侵犯肝脏，可导致慢性肝炎，部分患者可发展为肝硬化甚至肝细胞癌，对患者的健康和生命危害极大。丙肝是可以预防的，经过规范治疗是可以治愈的。目前尚未研制出有效预防丙肝的疫苗。

2、丙肝病毒可以通过血液、性接触和母婴等途径传播。

血液传播是丙肝最主要的传播途径，特别是共用针具静脉注射毒品。

输入被丙肝病毒污染的血液或血制品，使用被丙肝病毒污染、且未经严格消毒的针具以及医疗和美容器械等可导致经血传播。

共用剃须刀和牙刷、纹身和穿耳孔等行为都是潜在的经血传播方式。

与丙肝病毒感染者进行无保护的性行为可以引起传播。有多性伴性行为的人，感染丙肝的风险更大。

感染丙肝病毒的孕妇约有 5%-10%的可能在怀孕、分娩时将丙肝病毒传染给新生儿。

3、与丙肝病患者的日常生活和工作接触不会被感染。

日常生活和工作接触，如握手、拥抱、礼节性接吻和其它无皮肤破损或无血液暴露的接触不会传播丙肝病毒；

咳嗽、打喷嚏不会传播丙肝病毒；

蚊虫叮咬不会传播丙肝病毒。

4、采取积极的、有效的措施切断传播途径，丙肝是可以预防的。

拒绝毒品，不共用针具静脉注射毒品。

大力倡导无偿献血，杜绝非法采、供血。

避免不必要的注射、输血和使用血液制品；到正规的医疗卫生机构进行注射、输血和使用血液制品，可大大减少感染丙肝病毒的风险。

不与他人共用针具或其他纹身、穿刺工具；不与他人共用剃须刀、牙刷等可能引起出血的个人用品。

遵守性道德，保持单一性伴侣，正确使用安全套。

感染丙肝病毒的妇女在治愈前应避免怀孕；目前没有证据证实母乳喂养可以传播丙肝，但乳头有破损时，要避免母乳喂养。

预防艾滋病的措施也可以有效预防丙肝。

5、丙肝起病隐匿，症状不明显，早检测、早诊断、早治疗是丙肝防治的关键。

丙肝起病隐匿，多数患者症状不明显，很容易被忽视，疾病发展越后期，越难治愈，对患者的健康和生命危害很大，往往被称为“隐匿的杀手”。

少数丙肝患者症状为程度不同的乏力、食欲减退、恶心和右上腹部不适或疼痛等，有些患者伴有低热，轻度肝肿大或出现黄疸。

丙肝患者症状的有无或其严重程度与肝脏病变的发展不成正比。

由于丙肝症状不明显，容易被忽视，所以要做到早检测、早诊断、早治疗，才能最大限度地提高治愈率，降低复发率。

6、当发生可能感染丙肝病毒的行为或怀疑感染丙肝时，应及时咨询专科医生并主动寻求检测。

主动寻求咨询和检测可以尽早诊断、及时治疗丙肝，使受检者（特别是感染者）得到心理支持和预防指导。

共用针具静脉注射毒品者、多性伴性行为者、接触过被丙肝病毒污染的血液、感染丙肝病毒的母亲生下的孩子、有过器官移植及长期血液透析者，如怀疑感染丙肝应及时去正规医院进行咨询和检测。

确诊丙肝的主要依据是血清中丙肝病毒核糖核酸阳性，或者丙肝核心抗原阳性。感染丙肝病毒 1-3 周后，可在外周血中检测到丙肝病毒核糖核酸（英文简称 HCV RNA）。如果只是单纯的丙肝病毒抗体阳性（排除 HCV RNA 假阴性），说明曾经感染过丙肝病毒，但机体已经清除了丙肝病毒，只需定期随访观察。

一般各地的传染病院、综合性医院专科门诊和疾病预防控制机构可以做丙肝检测。