

【科普】想要战“痘”成功，你需要知道这些

台州市立医院 昨天

—— 点击蓝字，轻松关注 ——

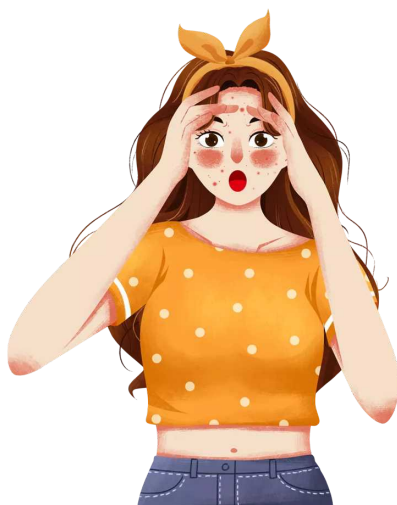


青春，我所欲也~

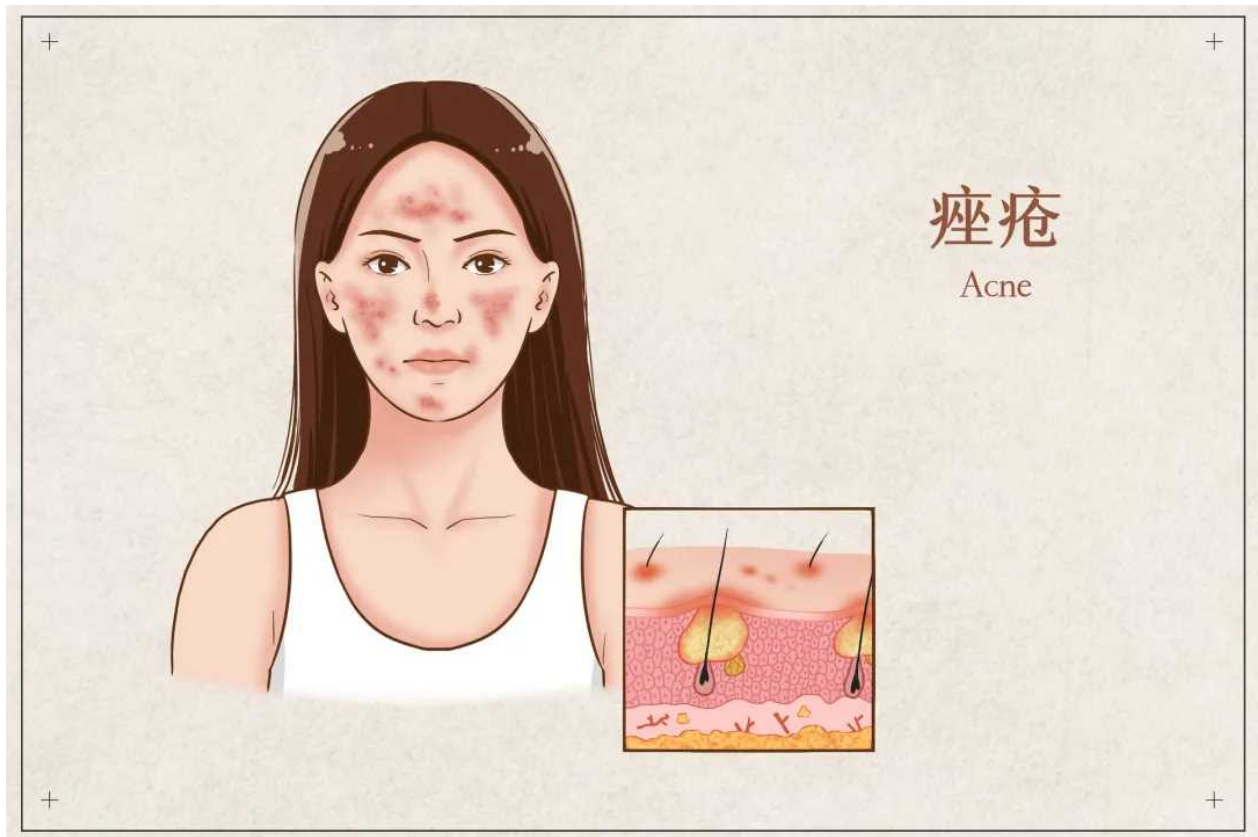
//

至于青春痘，

有多远就走多远！



痤疮俗称“青春痘”，是一种在青少年和成人中常见的毛囊皮脂腺的慢性炎症性皮肤病。临床表现为丘疹、粉刺、脓疱、结节、囊肿等，严重者影响外貌，给患者日常生活、社交以及身心健康带来较大困扰。





痤疮程度分级

1级（轻度）	仅有粉刺
2级（中度）	除粉刺外还有炎性丘疹
3级（中度）	除有粉刺、炎性丘疹外还有脓疱
4级（重度）	除有粉刺、炎性丘疹及脓疱外还有结节、囊肿或瘢痕



如何科学“战痘”

对于1-2级痤疮，一般通过外用药物治疗，例如过氧化苯甲酰（班赛）、阿达帕林凝胶、夫西地酸等。

而3-4级痤疮外用药物就不够了，更需要系统口服药物治疗，如维A酸类药物以及抗生素等，口服药物需要足够的疗程来达到满意的疗效。需注意皮肤口唇干燥、致畸等副作用。

除了内外药物治疗外，还有以下物理治疗方法对痤疮患者有显著疗效。

01 红蓝光

红光可以促进细胞的新陈代谢 促进血液的循环 促进胶原蛋白的分泌 且

有抗衰老、抗氧化、修复的功效；

蓝光可以杀灭痤疮丙酸杆菌从而起到消炎、抗菌的作用。

一般采用**红蓝光联合照射疗法**，比单独用红光或者蓝光效果好。适用于炎症明显的痤疮患者。

02 点阵激光

适用于痤疮遗留的痘印痘坑。点阵激光能深达皮肤的真皮层，可以刺激胶原蛋白的生长，可以淡化瘢痕和痘印。

点阵激光还可以用于治疗细小的皱纹、毛孔粗大等问题。

03 果酸换肤

果酸换肤治疗是一种浅层的化学换肤手段。它主要作用于表皮层，促使老化角质层脱落，加速表皮细胞的更新速度，根据浓度不同及治疗时间的不同，最深能刺激到真皮乳头上层，促进真皮层内弹性纤维增生，让相应层次皮肤组织重新修复，以达到调整肤质、恢复皮肤正常外观的目的。

适应症：炎性痤疮、粉刺、黑头、痘印、毛孔粗大、黄褐斑

04 光子嫩肤/OPT/AOPT

强脉冲光可通过光化学效应作用于痤疮丙酸杆菌的代谢产物内源性卟啉，生成游离单线态氧，摧毁痤疮丙酸杆菌细胞壁的脂质层，杀灭痤疮丙酸杆菌。

在产生光化学反应的同时，强脉冲光又可通过热作用使更多的氧进入毛孔，利用有氧环境抑制痤疮丙酸杆菌的生长；也可通过光热作用抑制皮脂腺分泌，促进炎症的吸收和消退，达到治疗痤疮的目的。

05 光动力

光动力局部应用光敏剂，光敏剂被皮脂腺吸收后，应用特定的波长的光照射，进而破坏皮脂腺，减少皮脂的分泌，减少毛囊的堵塞，还可以杀灭丙酸杆菌，起到抗炎、修复的作用。

光动力一般用于中重度痤疮患者。

06 Pure微针射频 (独角兽)

Pure微针射频是微针和射频技术的结合，它利用针体部分绝缘的细小微针将RF能量精确作用于皮脂腺等靶组织，从而达到治疗的目的。**对于较大的结节、囊肿型痤疮有显著疗效。**



温馨提醒



采取物理或药物治疗的同时，建议**低糖饮食**，增加不饱和脂肪酸的摄入，适当补充维生素、锌、硒等，减少酒精及奶制品的摄入，**多吃蔬菜、少熬夜**，尤其要注意控制自己，**不要擅自挤痘**。



皮肤科激光微整美容中心

台州市立医院皮肤科激光微整美容中心拥有以下进口设备：科医人UP二氧化碳点阵激光；美国M22第七代AOPT；欧洲之星Fotona4D Pro；美国CANDELA公司紫翠绿宝石755nm激光。

各位有“痘痘”困扰的朋友们，欢迎到市立医院皮肤科就诊，科学“战痘”，青春无畏！



部分图片来源于网络，如有侵权请联系删除

内容来源 | 皮肤科 胡雅玉

编辑排版 | 宣传统战部

审核 | 胡雅玉 李皖生



台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越