

【医讯】关于体检，健康管理中心有话说

台州市立医院 昨天

—— 点击蓝字，轻松关注   ——





随着人们健康意识的提高
体检的重要性不言而喻
如何做好体检
你需要知道这些



体检前



误区一：认为体检项目越多越好

不少人趁着体检，要把自己从里到外彻彻底底做一个全面检查。这种想法并不可取。要结合自身情况，针对性的选择体检项目。



误区二：认为体检项目越贵越好

有些人认为体检项目越贵，越有意义。实则不然，适合自己的才是最好的。



如何选择适合自己的体检套餐呢

目前，性价比最高的体检套餐就是【1+X】套餐。1代表常规检查，基本覆盖所有人；X因人而异，根据年龄、性别、家族史、现在的身体状况、既往体检结果、生活和工作环境等综合分析来选择需检的项目。

若对体检项目还有什么困惑的地方，欢迎现场咨询导诊台的工作人员。他们会详细解释体检项目，并结合每个人的实际情况，提出建议。

体检中



当你进入健康管理中心时，首先要拿到属于自己的导检单，然后听从工作人员安排。现场工作人员会根据实际情况进行导检分流。

体检中心内的导检人员分布在各个科室门口，提高体检效率。在确认空腹检查项目完成后，餐厅早就准备好了营养丰富的自助早餐。

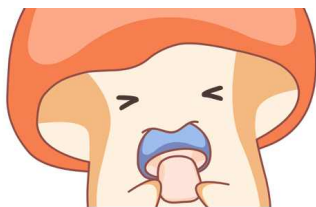
舒适环境



体检后

体检完成，接下来，当拿到体检报告单时，体检报告上的专业术语和上上下下的箭头让人犯难。想去医院咨询医生，又总是分身乏术。





别担心，台州市立医院健康管理中心为做好全程的健康管理，专门成立**体检诊疗专家团**。

专家解读体检报告的好处在于医生会耐心地阅读体检报告，结合个人史、家族史、遗传史等，然后给予一些医学方面的建议。有些人群在体检后，是需要立即去医院相关专科进一步诊治；有些人群在体检后，需要给予饮食、健康生活指导；还有些人群，在体检后，需要按时定期复查随访。

凡是在市立医院体检，可凭体检报告向专家团现场咨询，做到“早预防、早发现、早诊断、早治疗”，形成连续性的健康管理。定制高端体检的，健康管理中心还提供专家团上门解读体检报告服务。

日前，台州市立医院健康管理中心医疗专家团专门至金台铁路有限公司，为7月份在市立医院体检的公司员工提供体检报告解读。

此次派出的专家团涵盖了消化内科、呼吸内科、心血管内科、甲状腺乳腺外科、泌尿外科、普外科、全科医学科。

专家团耐心细致地为大家答疑解惑，还向大家科普健康生活常识和防病知识，提高大家的健康意识，受到现场群众一致好评！

左右滑动查看更多





台州市立医院健康管理中心除了企事业单位及个人健康体检，还有入职体检、海员体检、放射执业体检等项目。新冠疫情防控期间，还提供为团队上门采核酸业务。台州市立医院健康管理中心，专业的医学团队，为您的健康保驾护航。



温馨提示：新冠疫情防控期间，为了您和家人的健康，请戴上口罩，配合测体温，出示健康码与行程码。

祝您身体健康！

供稿 | 健康管理中心 李莉莉

编辑排版 | 宣传统战部

审核 | 李莉莉 李皖生

