

【志愿者】青春是我们的名片，服务是我们的志愿

台州市立医院 今天

—— 点击蓝字，轻松关注   ——



有一种精神叫奉献，有一种职责叫志愿。中华民族拥有五千年的悠久历史和灿烂文化，从“乐善好施”的千年古训到“助人为乐”的雷锋精神，都传递出一种“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。

01 服务项目

志愿导诊服务



吉林农业科技学院 张颂梓

体会到团结友爱、助人为乐的良好社会风气！

一米线文明劝导志愿服务



浙江工商大学杭州商学院 项渝越

通过本次志愿服务，我深刻的体会到了被别人需要是一种幸福，我会继续积极参加各项志愿活动，为需要的人服务。

检查化验取单志愿服务



书生小学 丁晗之

当志愿者挺辛苦，但是帮助了别人，我感觉很快乐！

就诊患者签到志愿服务



浙江中医药大学 盛渝茜

实践能让我在无形中获得知识。

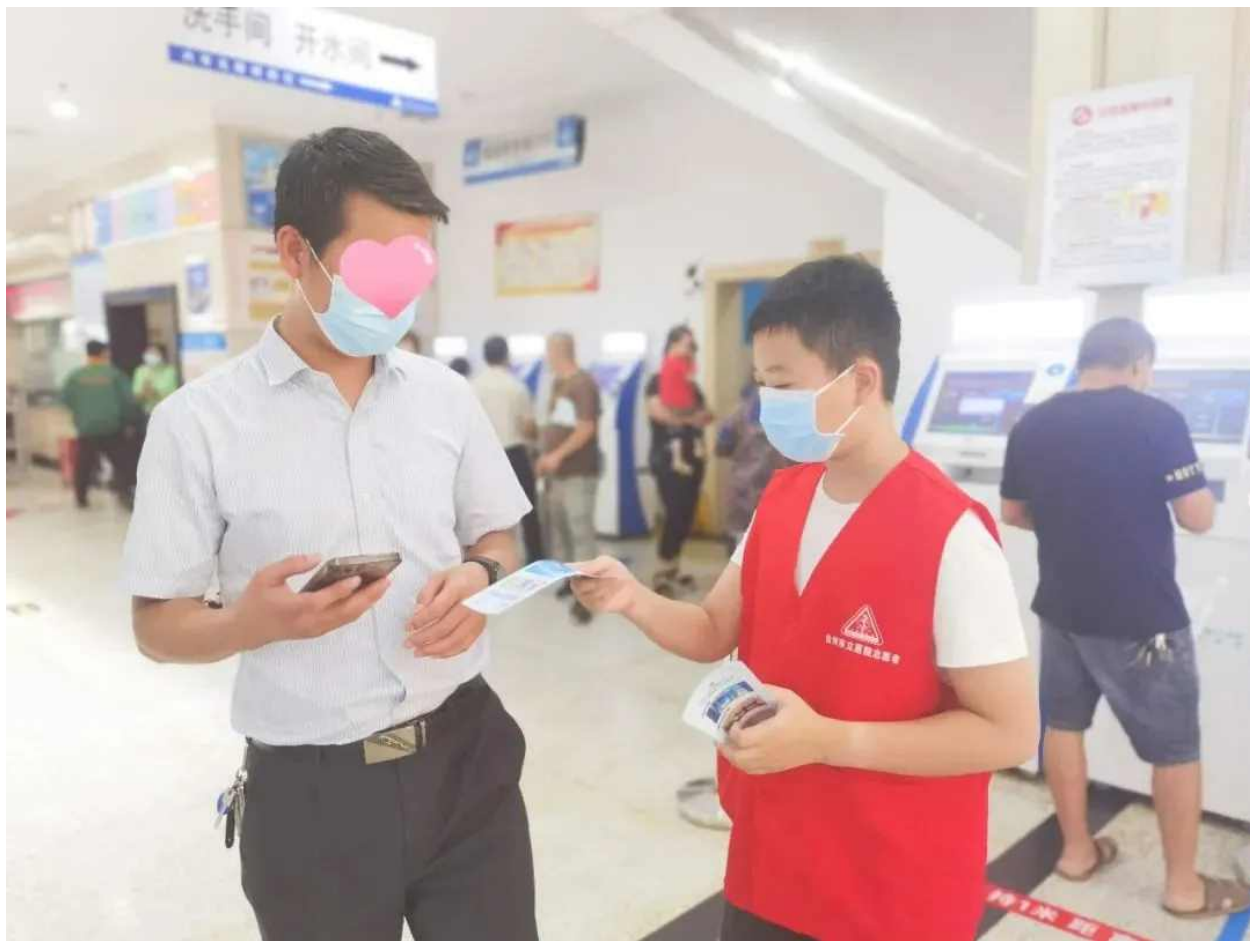
体温监测志愿服务



台州学院 娄高峰

帮助他人，收获快乐！

电子医保码推广志愿服务



书生小学 张远枫

随手做志愿，我感觉很光荣！

02 志愿者心得



志愿服务是大学生最好的锻炼机会和实践舞台，它使我们眼界更加开阔，心灵更加清纯透彻。也许有人认为，我们的工作简单的，但其中的学问却不少。病友来挂号，要准确知道他们需要挂哪个科室；病友来取化验单，要正确分辨出不同的报告结果；要耐心地为他们讲解就医过程中遇到的问题...这些工作在别人看来都是极其容易的，起初我也是这么认为，不过现在，我有了不同的想法。因为看似简单的事情，要做好，却不是那么容易的。



短短两周的志愿活动或许不会让我在医学专业知识上有很大的进步，但却让我深入了解看病就医的整个流程，让我学会理解和体谅患者的心情，同时也领悟到为什么中医不仅注重让患者在生理上达到协调平衡，还强调要给予患者人文关怀，使患者达到最佳心理状态，以最舒适的姿态进行医患沟通。这不仅能促进患者身体康复，还可以推动医患矛盾的解决。



我接触到的病人大都是老年人，他们对医院的就诊流程不是很熟悉，而当我作为一名志愿者主动询问并提供帮助时，他们口中重复多遍的“谢谢”，投来感激的眼神，都让我对“奉献，友爱，互助，进步”的志愿精神有了更深刻的理解。志愿服务既是“助人”，亦是“助己”，既是“乐人”，亦是“乐己”。在帮助他人、为他人带去温暖的同时，我也学会使用不同的沟通技巧，在精神上得到满足。

绍兴文理学院 陶嘉铭



为期三天的暑期志愿服务让我深刻感受到志愿服务的意义，也让作为医学生的我对医生有更深入的认识。社会实践时间虽短，但我收获了一种认真的态度，待人接物的方式，并在实践中不断的历练成长！



非常高兴参加市立医院的志愿服务活动，通过这次暑期社会实践，我对医院的结构分布与就医流程更加清晰。在智慧医疗的推动下，自助机辅助挂号和缴费，效率比窗口要快很多！在帮助病友们后换来的一声声“道谢”让我感受到志愿服务的意义所在。我深刻体会到身为志愿者应该具备的“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。希望我的绵薄之力可以给更多的人带来温暖，也希望越来越多的人参与到志愿服务中来。

浙江海洋大学东海科技技术学院

徐若炜



在这次医院实践中，我体会到帮助别人的快乐！以前的我是一个自卑、内向的人，不喜欢和别人有过多的交流，现在的我慢慢学会与他人主动交流，因为在志愿服务中交流是不可避免的，通过“沟通”这座心灵的桥梁，人与人之间的距离拉近了，矛盾和障碍减除了，在志愿中沟通对于我而言是一种愉快的感受！



平淡的生活，前路漫漫，总有人点起星星之火。因为我的帮助，免去了一位老太太孤身一人漫无目的地寻找；抑或是那位孩子生病、内心焦急的母亲，我镇定的语气与熟悉的志愿导诊仿佛变成了镇静剂，让她舒缓心情，平复心态；再如异地就诊人员，人生地不熟，遇到问题羞于启齿，傻傻地站着。这时，你主动上前提供帮助会让他们顿感亲切。志愿服务平淡单调，又酸又累，但病人给与的一个“微笑”、一声“道谢”却令我觉得一切都是值得的。

03 活动剪影

00:13





炎炎夏日，阻挡不了我们如火如荼的志愿热情。一袭红衣，我们用实际行动诠释志愿服务的真谛！恰逢建党百年征途漫漫，我们将**继续传承红色志愿文化**！



内容转自 | 我院特色微信平台-市立志愿之港

审核 | 钱静怡 李皖生

