

【英才】医路守护，砥砺前行——金晓燕、叶指南

台州市立医院 昨天

—— 点击蓝字，轻松关注



为加快医院人才队伍建设，落实“人才强院、科技兴院”战略，着力培养具备较全面的医疗、教学、科研综合水平和创新能力及管理能力的中青年骨干，提升医院学科整体水平和竞争力，促进医院高质量发展，自2021年3月起，台州市立医院实施“医学英才培养实施工程”。

经过激烈角逐，一共有20位医学英才脱颖而出，一起来认识一下他们吧！



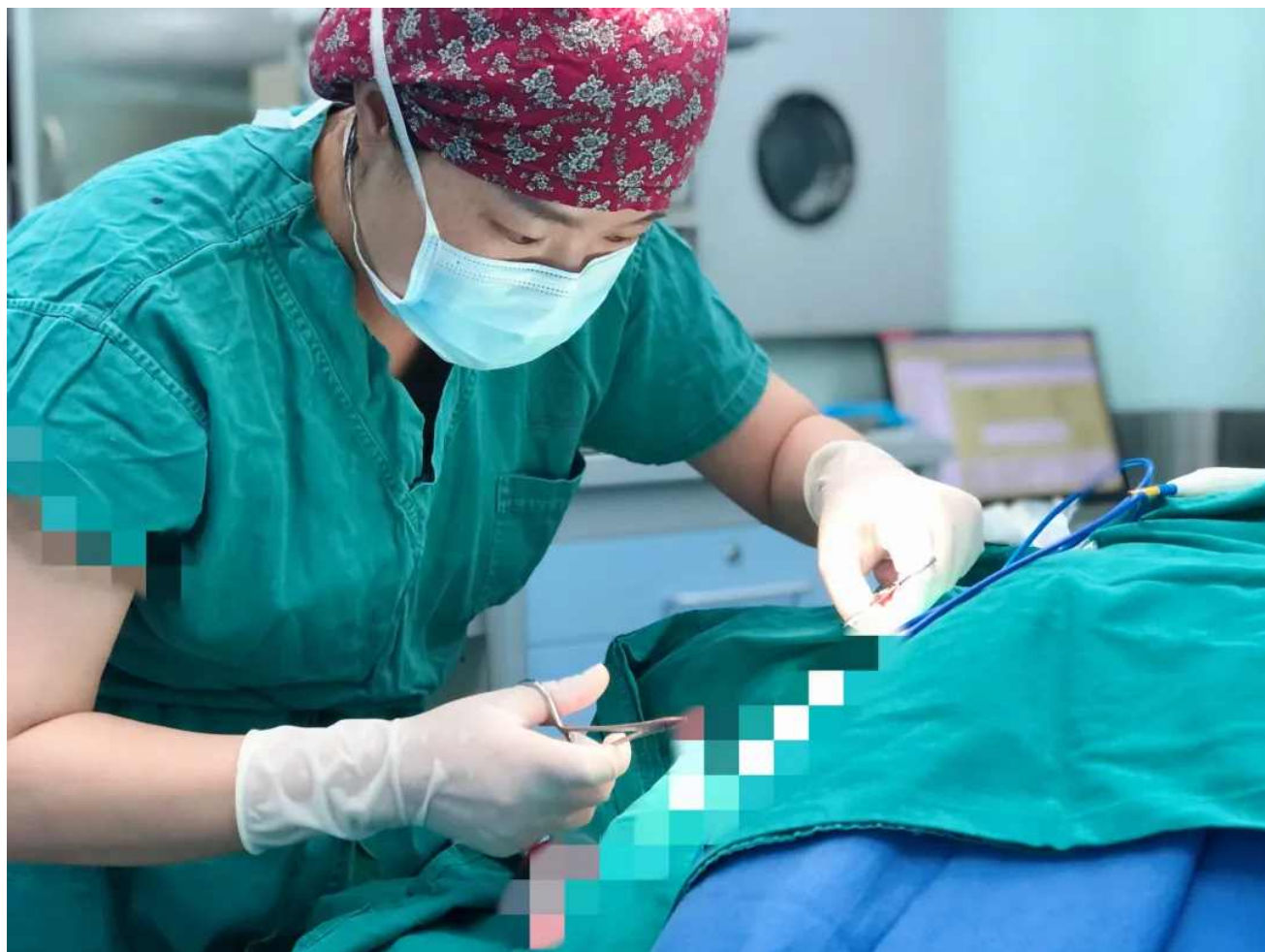
金晓燕
乳腺外科

乳腺外科副主任医师，乳腺外科教学秘书，医学硕士，浙江省临床流行病学与循证医学青委副主委，英国皇家自由医院访问学者，台州市211人才，台州市肿瘤学分会青委，台州市肿瘤外科学分会青委。以第一作者及通讯作者发表SCI论文4篇，一作及参与其余论文20余篇，主持市级课题3项，区级2项，参与国家级课题3项，省级4项。

坚持初心，专注女性乳腺健康

金晓燕说她高考那年正值非典爆发，看到医务工作者前赴后继、负重前行的模样，深受震撼，也就在那时，她立志成为一名医生。毕业工作十年来，她始终牢记自己救死扶伤的从医初心。

成为**乳腺专科**医生后，金晓燕最开心的事情就是看到前来就医的患者一个个病情好转甚至痊愈，每当这时油然而生的欣慰和自豪感会让她觉得自己的辛苦都是值得的。在乳腺外科这个以女性患者为主的科室，金晓燕充分发挥她女性医生的特长，用耐心、细心和爱心对待每一位患者，想她们所想，急她们所急，因此结交了不少女性患者，不少人都说金医生给她们带去了踏实感。



十年前，一位阿姨找到了金晓燕，说自己感觉左乳有个肿块，虽然在当地医院做了B超，未发现什么问题，但还是不放心。金晓燕查体后，发现阿姨左乳确实有个肿块，质地还偏硬，考虑临床上确实有少见的B超阴性肿块，于是建议患者行肿块穿刺活检。果然，病理结果为左乳浸润性癌，遂进一步行左乳癌保乳术。因为发现及时，手术及时，最后患者得以完美保留乳房。



不断学习，全方面提升医学技能

从医以来，金晓燕有幸师从台州市肿瘤学主委梁勇教授和浙江省抗癌协会乳腺癌专业委员会主委黄建教授，两位教授从科研、临床、为人方面全面带她成长，连续三年被评为台州市肿瘤学名医工作室优秀成员。

2018年甬台温地区各家医院经过选拔，金晓燕代表台州市立医院，与台州中心医院、台州市肿瘤医院的医生组成名为乳腺健康队的队伍参加CSCO-第二届新瑞杯癌症支持治疗演讲辩论赛。一路过关斩将，逐步晋级到全国赛，最终获得团体辩论赛季军。2019年金晓燕被选中参加由省卫健委组织选拔的出国进修，赴英国皇家自由医院进一步学习。

不断学习，不断成长，虽然过程艰辛，但成为优秀的医生是金晓燕毕生追求的目标。





叶指南
神经内科

神经内科主治医师，医学硕士，中共党员，神经内科党支部组织委员，卒中中心秘书，中国卒中学会卒中综合培训学员，北京神经变性病学会理事，参与国家青年基金1项，省厅局级课题8项，近5年共发表学术论文20余篇，以第一作者或通讯作者在中华期刊发表论文6篇，第一作者在SCI期刊发表论文4篇，第一发明人获国家实用新型专利7项，获得台州市医学会优秀论文二等奖，台州市自然科学学术奖三等奖，九省青年医师大赛风采大赛风华奖，台州市青年医师风采大赛一等奖。

投身卒中，只愿守护患者健康

还是一名内科医生的叶指南在神经内科轮转培训时，因为目睹一个个卒中老人日渐虚弱，生

赵奶奶在卒中综合培训中心进行培训和考核时，因为目睹了太多卒中老人因病致残，生活狼藉，康复之路摇摇欲坠，帮助卒中老人的念头愈发强烈，于是**脑卒中**成为了他的主攻方向。



脑卒中又称中风、脑血管意外，是一种急性脑血管疾病，具有发病率高、死亡率高和致残率高的特点。卒中一旦发生，从起病到接受溶栓或者取栓治疗必须越早越好，才有获救的机会。且越早发现症状就医治疗，患者生存几率越大，预后效果越好。

赵奶奶就是一个幸运儿。去年11月，赵奶奶突然晕倒，家里人发现后赶紧送到医院来。很快，赵奶奶被确诊为急性脑梗塞，溶栓无疑是最快速有效的治疗手段。但是，患者有脑梗死、高血压病史，年纪也大，出血风险极高，家属犹豫不决，叶指南详细向家属解释了急诊溶栓方案以及出血后的补救方式，最终家属同意了溶栓治疗。治疗很成功，很快赵奶奶就恢复意识。12天后，赵奶奶情况明显好转，出院时已经能独立行走，生活也能自理。前段时间来医院复诊的赵奶奶，脚步稳健，乐观开朗，完全看不出她曾是一位脑梗死患者。





全力以赴，做好卒中每一件事

成为卒中中心秘书以来，叶指南一直兢兢业业，积极完成自己的份内之事。同时，他主动多次在小组中分享急性溶栓的治疗经验，并协助组员开展溶栓治疗，以老带新，共同学习，因为他深知团队共同进步，才能走得更好更远。此外，从2017年开始，叶指南在各种学术会议上交流分享脑血管病患者的救治经验，讨论各类急性脑梗疑难病例的救治方法。除了临床工作，他挤出时间，沉下心，把科研当成习惯，孜孜不倦行进在科研路上。

脑卒中可防可治，预防是关键。因此叶指南积极参加义诊和宣教活动，宣传卒中防治健康知识。他有一个小目标：希望每一位急性脑梗塞患者都能够“健康行走”，这也是叶指南毕生努力的方向。



医路漫漫
初心不忘
砥砺前行



台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越