【科普】警惕! 夏季溺水事件频发, 这节急救课很重要!

台州市立医院 8月12日

点击蓝字,轻松关注 hi

现在正值暑假,是小朋友最开心的时候 在户外玩耍,安全问题至关重要 虽然学校和家长再三强调 仍然有不听话的小朋友 私下结伴去有水的地方玩耍



据世界卫生组织数据显示:全球每年溺水超过50万人,其中37.2万人溺亡。我国每年约5.7万人溺亡。2019年台州发生溺水74人,现场死亡35人!

继重庆1人溺水7人救援 8人全部溺亡的悲剧后 这几天,全国各地也频现溺亡事件 然而每次的"又一起"、"又有几人"溺亡 这些不仅仅是数字,而是一个个鲜活的生命 警钟一次次响起,请家长朋友务必重视!

台州市立医院急诊科主任医师 刘霖敏

今天为大家讲一节溺水急救课 预防溺水,刻不容缓!

溺水后如何自救:

若是不慎入水,不会游泳的人拼命挣扎,手脚并用反而下沉得更快。正确的自救方法是保持镇定,双手垫在后脑勺处,放松肢体,尽可能保持仰泳体位,设法呼吸,等待他救。

溺水后如何他救:

救护者应从其背后接近,用一只手从背后抱住淹溺者头颈,另一只手抓住淹 溺者手臂,游向岸边。

备注: 救护时应防止被淹溺者紧紧抱住。





岸上的人如何救助:

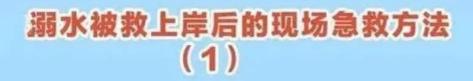
一边大声呼叫周围的人帮忙,一边向溺水者抛救生圈、木棍、竹竿、矿泉水瓶、泡沫箱、书包、浸湿充气打结的衣服和救生竿等漂浮物。立刻拨打120和110求助。

备注: 千万千万千万不要手拉手去救人, 水性不好也不能盲目下水救人。





把人救上岸之后 我们该如何进行心肺复苏





弱水被救上岸后的现场急救方法 (2)

如果没有呼吸与心跳,

先进行5次人工呼吸。



اَق وَ



溺水被救上岸后的现场急救方法 (3)如果有呼吸心跳, 证溺水者侧身, 便 学呕吐, 发时清除呕吐物。 6 台州文化生活频道

平时该如何预防溺水:

- 1.最有效的方法,远离危险水域!
- 2.仅仅学会游泳还不够,要学好游泳。
- 3. 家长加强对孩子的监管和游泳时的贴身陪伴!
- 4. 群防群治构筑安全防线:加强防溺水培训尤其是心肺复苏技能的培训。
- 5. 重点水域、水库、河塘、沟渠、蓄水池等要有必要的防护栏和醒目的警示牌
- 6.专人巡查,壮大民间救生团队。风景区水域和游泳池要配备足够的专业救生员!





本期讲健康特邀专家

刘霖敏

主任医师

台州市立医院急诊科主任医师、急诊医学硕士 台州市医学会院前急救分会常委 浙江省医学会急诊医学分会中毒学组委员 中国医药教育协会胸痛专业委员会委员。

擅长: 急危重症的抢救, 尤其是急性中毒和呼吸支持。

luul

内容转自:台州文化生活频道



台州市立医院微信公众平台



敬畏生命 追求卓越



台州市立医院眼科中心公众平台



敬畏生命 追求卓越